

ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಮಾತಾಡಿ, ಪ್ರೀತ್...

ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಲು ಅನೇಕ ಪೋಷಕರಿಗೆ ಸಮಯವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಾತುಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಸಂಗತಿ ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಾಸಿಗೊಳಿಸಬಹುದು.

■ ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಹಾರ್ಟ್ ಬೇಡ, ಡೊಮೆಕ್ಸ್ ತಗೊಳ್ಳಿ ಅಂತ ಈ ಜಾಹೀರಾತಿನಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಹೇಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂದು ವೈಶಾಲಿ ಅಚ್ಚರಿಪಡುತ್ತ, ಸೋಫಾ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಳು. ಪಕ್ಕದಲ್ಲೇ ಇದ್ದ ಮಗಳು ಪಿಂಕಿ, 'ಮೊನ್ನೆಯಿಂದ ಅದನ್ನೇ ಕೇಳುತ್ತಾ ಇದ್ದೇನೆ ನಿನಗೆ. ಹಾರ್ಟ್‌ನನ್ನು ಬೈಯಲಿಲ್ಲ ಅಂತ. ನೀನು ಯಾವಾಗಲೂ ಏನೋ ಯೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತ, ಹೂಂ, ಏನೋಪ್ಪ, ಹೌದಾ... ಅಂತ ಉತ್ತರ ಕೊಡುತ್ತಾ ಇದ್ದಿ. ಹಾಗಾದ್ರೆ ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನ ನೀನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇ ಇಲ್ಲ ಅಲ್ಲಾ...' ಎಂದು ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಂಡಳು.

'ಹೌದಾ ನೀನು ಇದ್ದ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳಿದ್ದು' ಎನ್ನುತ್ತ ವೈಶಾಲಿ ವಿವರಿಸಲು ಹೋದರೆ, 'ಈಗೇನೂ ಹೇಳಬೇಡ. ಯಾವಾಗಲೂ ಹಾಗೇ. ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನ ಯಾರೂ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಇಲ್ಲ' ಎಂದು ಕಾಲು ನೆಲಕ್ಕೆ ಬಡಿಯುತ್ತಾ ತೆರಳಿದಳು.

ಮಕ್ಕಳು ಸದಾ ಏನೋ ವಟ ವಟ ಅನ್ನುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಧೋರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಿರಿಯರು ಅವರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೆ. ವೈಶಾಲಿ ಕತೆಯೂ ಹಾಗೆಯೇ ಆಗಿತ್ತು.

ಶಾಲೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಗಂಟೆಗಟ್ಟಲೆ ಮಾತನಾಡುವ ಮಕ್ಕಳು ಹೇಳುವ ಕತೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಾಲ ಒಂದಿತ್ತು. ಈಗ ಶಾಲೆಯ ಬಾಗಿಲು ಮುಚ್ಚಿದ ಮೇಲೆ ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಮಾತುಗಳು ದಿನವಿಡೀ ಸಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಾಳ್ಮೆ ಹಿರಿಯರಿಗೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. 'ತೋಚಿದ್ದು ಹೇಳುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ' ಎನ್ನುವ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮನದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಿವಿಯೊಂದು ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆಡಿಕೊಳ್ಳಲು,

ಜಗಳವಾಡಲು, ಓಂ ಬಿಡಲು, ಟೀಚರ್ ಬೈಗುಳ ತಿನ್ನಲು, ಹೋಂ ವರ್ಕ್ ಮಾಡಿ 'ಗುಡ್' ಅನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು, ಸ್ವಾರ್ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅವರಿಗೆ ಅವಕಾಶಗಳೇ ಇಲ್ಲ. ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕ್ಲಾಸುಗಳಿಗಾಗಿ ಮೊಬೈಲ್‌ನೊಳಗೆ ಕಣ್ಣು ನೆಚ್ಚು ಅವರ ಮನದಲ್ಲಿ ಬೇಸರ ಮೂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕ ಇರುವ ಸ್ನೇಹಿತರ ಜೊತೆಗಿನ ಆಟವಾಡುವ ಸಮಯವೇ ಅವರಿಗೆ ಪರಮಸೌಭಾಗ್ಯದ ಕ್ಷಣಗಳು. ಅವುಗಳ ಹೊರತಾಗಿ ಅವರು ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನೊಡನೆಯೇ ಮಾತನಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ. ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ದೊಡ್ಡವರು ಬಿಡುವು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಎಷ್ಟೋ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ನಡುವೆ ಸಂವಹನ ಚುಟುಕಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೆಲ್ಲ ಅಪ್ಪನೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಲು ಮಕ್ಕಳು ಹೆದರುವ ಸಂದರ್ಭವಿತ್ತು. ಈಗಲೂ ಕೆಲವು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ವಾತಾವರಣ ಇದೆ. ಶಿವಾನಿ ಮನೆಯ ವಿಷಯವೂ ಹಾಗೆಯೇ. ಅಪ್ಪ ಐಟಿ ಕಂಪನಿಯ ಉದ್ಯೋಗಿಯಾದ್ದರಿಂದ, ಅವರಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಕೊಠಡಿಯೊಂದನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದರು. ಈಗ 'ವರ್ಕ್ ಫ್ರಮ್ ಹೋಂ' ಅವಕಾಶವಿದ್ದರೂ ಅಪ್ಪ, ಕೊಠಡಿಯಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಹಾರ್ಟ್‌ನಿಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಚಹಾ,ಕಾಫಿ ಕೊಡಲು ಮಾತ್ರ ಕೊಠಡಿಯೊಳಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುವ ಅಮ್ಮನ ಬಳಿಯೇ ಶಿವಾನಿ, ಪುಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ಚೀಟಿಯಲ್ಲಿ ತೋಚಿದ್ದೆಲ್ಲ ಬರೆದು ಕೊಡುತ್ತಿದ್ದಳು.

ಡೋರೆಮೊನ್ ಬಳಿ ಇರುವ ಗ್ಯಾಜೆಟ್‌ಗಳ ಕುರಿತು ಅವಳಿಗೆ ಬಹಳ ಕುತೂಹಲ. ಇದೀಗ ಆನ್‌ಲೈನ್ ಕ್ಲಾಸ್‌ಗೆ ಲೈವ್‌ಗಳನ್ನು, ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವಾಗ ಅವಳಿಗೆ ಅಂತಹ ವಿಚಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವಾರು ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಕಣ್ಣು ಮುಂದೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅದನ್ನೆಲ್ಲ ಚೀಟಿಯಲ್ಲಿ ಬರೆದು

ಅಪ್ಪನಿಗೆ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಅಪ್ಪನ ಟೇಬಲ್ ಮೇಲೆ ಚೀಟಿಗಳ ಸಣ್ಣ ರಾಶಿ! ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅವರದ್ದೇ ಆದ ಎಷ್ಟೋ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿರುತ್ತವೆ. ದೊಡ್ಡವರು ಅವುಗಳನ್ನು ಬಹಳ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಧೋರಣೆಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮಂದಿರು ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡದ ನೆಪ ಹೇಳಿದರೆ, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು, 'ಇದೆಲ್ಲ ಹಾಳು ಹರಟೆ ಬಿಟ್ಟು ಪರಿಚ್ಛೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಓದಬಾರದಾ..?' ಎಂದು ಗದರಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಮಕ್ಕಳ ಸಮಸ್ಯೆಯೊಂದು ಮಹಾನ್ ವಿಷಯವೇ ಅಲ್ಲ ಎನ್ನುವಂಥ ಉಡಾಫೆ ಧೋರಣೆಯನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಈ ಅಂತರವು ದೊಡ್ಡದಾದರೆ, ಪೋಷಕರ ಮೇಲೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬೇಸರ ಮೂಡಬಹುದು. ನಮ್ಮೊಡನೆ ಮಾತನಾಡದ, ನಮ್ಮನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದ ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಾವಾದರೂ ಯಾಕೆ ಕೇಳಬೇಕು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಮೂಡಬಹುದು.

ಎಷ್ಟೇ ಒತ್ತಡವಿದ್ದರೂ ದಿನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನಾದರೂ ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಮಾತಿಗಿಂದೇ ಮೀಸಲಿಡುವುದು ಉತ್ತಮ. ರಾತ್ರಿ ಊಟವಾದ ಬಳಿಕ ಎಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಒಂದಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಮಾತನಾಡುವುದು, ಸಂಜೆ ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುವುದು ಮುಂತಾದ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿದ್ದಾಗ, ಮಕ್ಕಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮಾತುಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬೊಂದು ಧೈರ್ಯವೂ ಮೂಡುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳೊಡನೆ ಮಾತನಾಡಿದರೆ ದೊಡ್ಡವರ ಮನಸ್ಸೂ ಹಗುರಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನೂ ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಈ ಒಂದು ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಲಾಭಗಳಿರಬಹುದು ಎಂದ ಹಾಗಾಯಿತು.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in

