



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್ಟಿ

‘ನೀರ ಸಾಗರ ದಾಟಲು ತೆಪ್ಪ ಇರಬೇಕು, ಸಂಸಾರ ಸಾಗರ ದಾಟಲು ತೆಪ್ಪಿರಬೇಕು’ – ಇದಷ್ಟು ಸೂಕ್ತ?

78: ಗುಮ್ಮನಗುಸಕ ನಡತೆ

ಹೋದ ಸಲ ಜಗಳದ ಜೋಡಿಯ ಬಗೆಗೆ ಮಾತಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಹಿತಮಿತವಾದ ಜಗಳವು ದಾಂಪತ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪುಷ್ಟಿಕೊಟ್ಟರೂ ಜಗಳವನ್ನೇ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಜೋಡಿಸುವ ಸೇತುವೆಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಮಾರಕ ಎಂದು ಅಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆವು. ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜಗಳ ತಾರಕಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವಾಗ ಕೆಲವರು ಇನ್ನೊಂದು ಉಪಾಯ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಂಗಾತಿಯ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೂ “ಆಯ್ತು, ನಿನ್ನಿಷ್ಟದಂತೆಯೇ ಆಗಲಿ” ಎಂದು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡುತ್ತ ಅವರನ್ನು ಅನಿವಾರ್ಯ ಅನುಸರಣೆ (Receptful compliance) ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಬರಬರುತ್ತ ಸೋಲನ್ನು ತಾತ್ಕಿಕವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಗುಣ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. (“ನೀರ ಸಾಗರ ದಾಟಲು ತೆಪ್ಪ ಇರಬೇಕು, ಸಂಸಾರ ಸಾಗರ ದಾಟಲು ತೆಪ್ಪಿರಬೇಕು” ಎಂದು ಕವಿ ಡುಂಡಿರಾಜ್ ಒತ್ತಟ್ಟಿಗೆ ಚುಟ್ಟುಕಿದ್ದಾರೆ.) ಶಾಂತಿಗಾಗಿ ತನ್ನತನವನ್ನು ಮಾರಿಕೊಂಡ ಸಂಧಾನದ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ನೀರಸವೇ ಕಾಯಂ ಆಗಬಹುದೆಂಬುದು ಯಾರ ಊಹೆಗೂ ನಿಲುಕುತ್ತದೆ.

ಇನ್ನು, ಅನೇಕರಲ್ಲಿ ಮನದೊಳಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸಂಗಾತಿಯೊಡನೆ ಸಹಕರಿಸುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಚಿತ್ರವಾದ ವಿಷಯ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಈ ದೃಶ್ಯವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ: ಈ ಜೋಡಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಡನ ಪ್ರಕಾರ ಹೆಂಡತಿ “ಜೋರುಬಾಯಿ”ಯವಳು, ಹಾಗೂ ಹೆಂಡತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಗಂಡ “ಒಂಟಿಬಡುಕ”. ಹೆಂಡತಿಗೆ ಗಂಡನ ಜೊತೆ ಸಿನಿಮಾ ನೋಡಿ, ಹೊರಗೆ ತಿರುಗಾಡಿ, ಊಟಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರಲು ಆಸೆ, ಆದರೆ ಗಂಡನಿಗೆ ಪುರುಸೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದೇಸಮ ಕೇಳುವಾಗ ಅವನಿಗೆ ಕಿರಿಕಿರಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕಿರಿಕಿರಿ ಎನಿಸುವುದು ಹೆಂಡತಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವುದಕ್ಕಲ್ಲ ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವನು ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾನೆ ಆದರೆ ಒಟ್ಟಿಗಿರುವಷ್ಟೂ ಹೊತ್ತು ಆಕೆಯ ಅಬ್ಬರ, ಕೊರೆತ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಿನಿಮಾ ಎನ್ನುವಾಗಲೆಲ್ಲ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡವೇ ಅವನಿಗೆ ಸುಖವಾಗುತ್ತದೆ (ಪಲಾಯನವಾದ). ಕೊನೆಗೊಂದು ದಿನ ಗಂಡ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ (ಅನಿವಾರ್ಯ ಅನುಸರಣೆ). ಆ ದಿನ ಬೇಗ ಮನೆಸೇರಬೇಕೆಂದು ಹೆಂಡತಿ ಎಚ್ಚರಿಸಿ ಕಳಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಸಾಯಂಕಾಲ ಐದೊಂವರೆ ಆದರೂ ಗಂಡನ ಸುಳಿವಿಲ್ಲ. ಕರೆಮಾಡಿದರೂ ಉತ್ತರವಿಲ್ಲ. ಆಕೆ ತಯಾರಾಗಿ ಕುದಿಯುತ್ತ ಕಾಯುತ್ತಾಳೆ. ಗಂಟೆ ಆರೂವರೆಗೆ ಆತ ನಿಟ್ಟುಸಿರಿಸುತ್ತ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಕಾಲಿಡುತ್ತಾನೆ. ಸೋಫಾದ ಮೇಲೆ ಉಶ್ಟೆಂದು ಅಡ್ಡಾಗುತ್ತ ಕಾಫಿ ತರಲು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಕೆ ಅಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತ ಅವನ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಕಪ್ ತಿವಿವಿಟ್ಟು, ಚಪ್ಪಲಿ ಧರಿಸಿ ಬಾಗಿಲಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾಳೆ. ಅವಳ ಅಸಹನೆಯಿಂದಲೋ ಅಥವಾ ಅವನ ದಣಿವಿನಿಂದಲೋ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯುವುದು ಸುಮಾರು ಹೊತ್ತು ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ಕೊನೆಗೂ ಅವರು ಥಿಯೇಟರ್ ಮುಟ್ಟುವಷ್ಟೊತ್ತಿಗೆ ಹೌಸ್ ಫುಲ್ ಫಲಕ ನೇತಾಡುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆಕೆಯ ಸಹನೆಯ ಕಟ್ಟಿ ಒಡೆದು ಗಂಡನನ್ನು ದೂಷಿಸುತ್ತ, ಅವನು ತಡಮಾಡಿದ್ದೇ ಸಿನಿಮಾ ತಪ್ಪಲು ಕಾರಣ ಎಂದರೆ, ತನಗೆ ಕೆಲಸದಿಂದ ಬೇಗ ಬರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೆಂದು ಗೊತ್ತಿದ್ದೂ ತನ್ನನ್ನು ಒತ್ತಾಯ ಮಾಡಿದ್ದು ಅವಳ ತಪ್ಪೆಂದು ಗಂಡ ವಾದಿಸುತ್ತಾನೆ. ಊಟಮಾಡಲು ಇದು ತೀರ ಬೇಗ ಆದುದರಿಂದ ಇಬ್ಬರೂ ವಾಗ್ವಾದದಲ್ಲಿ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡುತ್ತ, ನಡುನಡುವೆ ಕೊಳ್ಳದ ವಸ್ತುಗಳಿಗಾಗಿ ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಊಟದ

ಸಮಯಕ್ಕೆ ಇಬ್ಬರ ಹಸಿವೆಯೂ ಮಾಯವಾಗಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಖ ಕೊಡದೆ ಊಟ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಸೇರುತ್ತಾರೆ. ಆ ಸಂಜೆ ಹಾಳಾಗಿದ್ದಕ್ಕೆ ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಹೊಣೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮುಂದೆ ಯಾವಾಗಲಾದರೂ ಹೆಂಡತಿ, ‘ನೀವು ಯಾವೊತ್ತೂ ನನ್ನನ್ನು ಸಿನಿಮಾಕ್ಕೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿಲ್ಲ!’ ಎನ್ನುವಾಗ ಗಂಡ, ‘ಯಾಕೆ, ಆದಿನ ಹೋಗಿರಲಿಲ್ಲವೆ?’ ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ. ಟಿಕೆಟ್ ಸಿಗದಿದ್ದದ್ದು ತನ್ನ ತಪ್ಪೆ?

ಇಲ್ಲೇನು ನಡೆದಿದೆ? ಹೆಂಡತಿ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ಮುಂದಿಟ್ಟಾಗ ಗಂಡನಿಗೆ ಸ್ವಂದಿಸಲು – ಪರಿಣಾಮ ಏನೇ ಆಗಲಿ ಹಲವು ಮಾರ್ಗಗಳಿವೆ. ಒಂದು: ಅವೊತ್ತು ಆಗುವುದಿಲ್ಲವೆಂದರೂ ಇನ್ನೊಂದು ದಿನಕ್ಕೆ ನಿಶ್ಚಿತಪಡಿಸುವುದು, ಹಾಗೂ ಆದಿನ ಉತ್ತುಹದಿಂದ ಸಕಾಲಕ್ಕೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದು, ನಗುಮೊಗದಿಂದ ಹೆಂಡತಿಯ ಕೈಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಹೊರಡುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ಧೋರಣೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೂ ಇದೆ (assertive). ಎರಡು: ನೇರವಾಗಿ ನಿರಾಕರಿಸಿ, ಆದಿನ ಮಾಮೂಲಿ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತ ತಡವಾಗಿಯೇ ಬರುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ಯಜಮಾನಿಕೆಯ ಜೊತೆಗೆ ನಯವಾದ ಆಕ್ರಮಣಶೀಲತೆ (Aggressive) ಇರುವುದಾದರೂ ‘ಈ ನಿರ್ಧಾರ ನನ್ನದು’ ಎನ್ನುವ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯೂ ಇದೆ. ಮೂರು: ತಪ್ಪಿಗೆ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು. ಇಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯತೆಯ (Passive) ಜೊತೆಗೆ ತಾನು ಹೊಣೆಗಾರನಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಭಾವವೂ ಇದೆ. ನಾಲ್ಕು: ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸದೆ ಅನುಸರಿಸುವುದು, ಆದರೆ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಅಸಹಕಾರ ತೋರುತ್ತ ಉದ್ದೇಶವನ್ನೇ ವಿಫಲಗೊಳಿಸುವುದು, ಹಾಗೂ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಿಂದ ನುಣುಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಸಹಕಾರ ಕೊಟ್ಟರೂ ಸಫಲವಾಗದಿರುವಂತೆ, ಸಫಲವಾದರೂ ಸಂತ್ಯಾಸಿಯಾಗದಿರುವಂತೆ ವರ್ತಿಸುವವರನ್ನು ಗುಮ್ಮನಗುಸಕ (Passive aggressive) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಗುಮ್ಮನಗುಸಕ ವರ್ತನೆ ಗಂಡಸರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವುದಾದರೂ ಹೆಂಗಸರು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊರತೇನಲ್ಲ. ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂದು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡುವುದು, ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ನಂತರ ನೆಪಹೇಳಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಸ್ಪೂರ್ತಿ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಕೆಲಸ ಮುಂದೆಹಾಕುವುದು, ಮಾತುಕೊಟ್ಟ ಕೆಲಸ ಹೇಗೋ ಮರೆತುಬಿಡುವುದು, ಕೆಲಸ ಅರ್ಧಕ್ಕೆ ನಿಲ್ಲಿಸುವುದು, ಕೆಲಸ ಕೈಗೂಡದಿರುವಾಗ ಇತರರ ಮೇಲೆ ತಪ್ಪು ಹೊರಿಸುತ್ತ ತಾನು ನುಣುಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇತ್ಯಾದಿ ವರ್ತನೆ ಇವರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಗುಮ್ಮನಗುಸಕ ಗುಣ ಹೊಂದಿರುವರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಇತರರ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ನಿರಾಕರಿಸಲಾರರು. ಬದಲಾಗಿ ಸುಮ್ಮನೇ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಸ್ವಯಂಸ್ಪೂರ್ತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಪಾಲುಗೊಳ್ಳುತ್ತ ಕನಿಷ್ಠ ಮಟ್ಟದ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಯಾವಾಗ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಯುವುದೋ ಎಂದು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಕಾರ್ಯ ಮುಗಿದಾಗ ಸಾರ್ಥಕತೆ ತೋರಿಸಲಾರರು. ಕಾರ್ಯ ವಿಫಲವಾದಾಗ ತಪ್ಪನ್ನು ಬೇರೆಯವರ ಮೇಲೆ ಹೊರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಬಸ್ ತಡವಾಯಿತು, ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆ ಬರಲಿಲ್ಲ, ಸಿಕ್ಕಾಪಟ್ಟಿ ಕೆಲಸವಿತ್ತು, ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ನನ್ನ ಸಮಯ ಕಿತ್ತುಕೊಂಡರು ಎಂದು ಮುಂತಾದ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಮುಂದೆಮಾಡಿ ಹೊಣೆ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರನ್ನು ನಂಬಿದ ಸಂಗಾತಿಗೆ ಅವರು ಹೇಳುವ ನೆಪಗಳು ಸರಿಯಲ್ಲ ಎನ್ನಿಸಿದರೂ ಅದನ್ನು ಬೆರಳುಮಾಡಿ ತೋರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ, “ಈ ಪ್ರಾಣಿಯನ್ನು ಯಾಕಾದರೂ ನಂಬಿದನೋ?” ಎಂದು ತಲೆ ಚೆಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಾಗಾಗುತ್ತದೆ!

ಗುಮ್ಮನಗುಸಕ ವರ್ತನೆ ಉದ್ದೇಶಪೂರ್ವಕವೇ? ಪ್ರೀತಿಸುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಜೊತೆಗೂ ಈ ರೀತಿಯ ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕ ವರ್ತನೆ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ? ಇದರ ಬಗೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ಸಲ ತಿಳಿಯೋಣವಂತೆ.

ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8050255229 (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರ ತನಕ); ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8494944888 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ತನಕ) ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: www.medisix.org