

- ▶ ಅಕಾಲಿಕ ಹೆರಿಗೆ
- ▶ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಗು ಸಾಯುವುದು/ ನಂತರ ಸಾಯುವುದು ಹೆಚ್ಚು.
- ▶ ಸಿಜೇರಿಯನ್ ಹೆರಿಗೆಯ ಸಂಭವ 2 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು.
- ▶ ಜನ್ಮಜಾತ ವೈಕಲ್ಯಗಳು ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸುವವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ನರ ದೌರ್ಬಲ್ಯವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು. ಈ ಪರಿಣಾಮ ಯಾವ ಮಾತ್ರ, ಎಷ್ಟು? ಎಷ್ಟು ದೀರ್ಘಕಾಲ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರೂ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಇವೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿದ್ದರೂ ಮಾತ್ರ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದು ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಆಗುವ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ, ಮಾತ್ರ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಅಥವಾ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದೆ ಬರುವ ಫಿಟ್ಸ್ (ಸೆಳವು) ನಿಂದಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚೆಂಬುದು ಸಾರ್ವತ್ರಿಕ ಅಭಿಪ್ರಾಯ.

ಎಲ್ಲರ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶ ಫಿಟ್ಸ್ (ಸೆಳವು) ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೂ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ನಂತರ ಬರದ ಹಾಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗದ ಮಾತ್ರಗಳ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಮಾತ್ರೆಯ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳಿಗೆ ಹೆದರಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಕೊನೆಯ ತ್ರೈಮಾಸಿಕಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಅಂಗಾಂಗಗಳ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯ ಮೊದಲ 3 ತಿಂಗಳೊಳಗೆ ಆಗುತ್ತದೆಯೆಂದು ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದೆಯೇ ಅಥವಾ ತಿಳಿದಿದ್ದು, ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸುತ್ತಾರೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅಂಥವರಿಗೆ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲದ ಸೆಳವು ರೋಗ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆದರೆ ಅದರಿಂದ ಗರ್ಭಪಾತ, ಮಗುವಿಗೆ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ, ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಮಗು ಸತ್ತುಹೋಗುವುದು ಏನಲ್ಲ ಆಗಬಹುದೆಂಬ ಅರಿವಿಲ್ಲದೇ ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೆ ಮುನ್ನ ವಹಿಸಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿಗಳು

- ▶ ಒಮ್ಮೆ ಮೂರ್ಛೆರೋಗಿ ಮದುವೆಯಾಗಿ ಗರ್ಭ ಧರಿಸುತ್ತಾಳೆಂದು ಗೊತ್ತಾದ ತಕ್ಷಣವೇ ಅವಳ ದೇಹಸ್ಥಿತಿ ಹೇಗಿದೆ? ಯಾವ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗದ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ? ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾದ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಮಾತ್ರ ಎಷ್ಟು ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರು, ನರರೋಗ ತಜ್ಞರೆಲ್ಲ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿ ನಿರ್ಣಯಿಸುವುದು ಒಳ್ಳೆಯದು. ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗಳು ಮುಂದಾಲೋಚನೆ ಇಲ್ಲದೆ ಆಗುವಂಥವುಗಳು.
- ▶ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗದ ಮಹಿಳೆ ಹಾಗೂ ಪತಿ/ಕುಟುಂಬದವರೆಲ್ಲರಿಗೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿ ಇದ್ದು ನಿರ್ಣಯ, ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶಗಳಿರಬೇಕು. ಸೆಳವು ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರಗಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಗರ್ಭಧಾರಣೆ, ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿನ ಕಾಳಜಿ ಬಗ್ಗೆ ಮುಂದೆ ಸಂತಾನ ನಿರೋಧಕ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಚರ್ಚಿಸಬೇಕು. ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಹಿಳೆಯರೆಲ್ಲರೂ ದಿನಾಲೂ 5 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ಫಾಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೂ 3 ತಿಂಗಳು ಮೊದಲೇ ಫಾಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿರಬೇಕು. ಈ ಸಂಗತಿಯನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ವೈದ್ಯರು, ದಾದಿಯರು, ನರರೋಗ ತಜ್ಞರೂ, ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತೆಯರಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಲ್ಲರೂ ಸೆಳವು ನಿರೋಧಕ ಮಾತ್ರ ಸೇವಿಸುವವರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಕೆಲವು ಮಾತ್ರಗಳು ಫಾಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಕೊರತೆಯುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟ ವಿಷಯ. ಆದ್ದರಿಂದ ತಾಯಂದಿರಲ್ಲಿ ಅದು ಫಾಲಿಕ್ ಆಸಿಡ್ ಕೊರತೆಯಿಂದಾಗುವ ರಕ್ತಹೀನತೆಯುಂಟು ಮಾಡಿ (ಮೆಗಲೋಬ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನಿಮಿಯಾ) ಜೊತೆಗೆ ಮಗುವಿನಲ್ಲೂ ಜನ್ಮಜಾತ ವೈಕಲ್ಯ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಹೃದಯ ವೈಕಲ್ಯತೆ, ಸ್ನಿಗ್ಧಟ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ದೋಷಗಳಾದ ಹೈಪರ್ ಟೆಲಿರಿಸಮ್, ಬೆರಳು ಚಿಕ್ಕದಿರುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡಬಹುದು ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಹೊಸದಾಗಿ ಬಂದಿರುವ ಲ್ಯಾಮೋಟ್ಟಿಜೆನ್, ಲಿವಾಟ್ರಿಸೆಮ್ ಇತ್ಯಾದಿ ಔಷಧಿಗಳಿಂದಾಗುವ ಅನುಕೂಲತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರ ಮಗುವಿಗೆ ನ್ಯೂನತೆ ಆಗುವ ಸಂಭವ ಹೆಚ್ಚಬಹುದು.



- ▶ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಇಬ್ಬರೂ ಫಿಟ್ಸ್ ನಿಂದ ನರಳುತ್ತಿದ್ದರೆ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಗೆ ಮೊದಲೇ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಿರಬೇಕು. (ತಾಯಿ ತಂದೆಗೆ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗವಿದ್ದರೆ ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮಜಾತ ವೈಕಲ್ಯ ಶೇ. 48 ಬರಬಹುದು. ತಂದೆ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದರೆ ಜನ್ಮಜಾತ ವೈಕಲ್ಯ ಬರುವ ಸಂಭವ ಕಡಿಮೆ. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ಬರುವ ಸಂಭವ ಶೇ. 30)
- ▶ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಮತ್ತು ಹೆರಿಗೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ: ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ತಜ್ಞರು ಹಾಗೂ ನರರೋಗ ತಜ್ಞರು ಪರಸ್ಪರ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮುಂದುವರಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಹೆರಿಗೆಯಲ್ಲೂ ಕೂಡ ಸೆಳವು ರೋಗವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಸೌಲಭ್ಯವೂ ಇರಬೇಕು.
- ▶ ಮಾತ್ರಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ನಿರ್ಧರಿಸಿ ನಿಯಮಿತ ಸೇವನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ, ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳ ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದ ಮಾತ್ರ ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ, ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಫಿಟ್ಸ್ ನಿಂದ ತಾಯಿ ಮಗುವಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳುಂಟಾಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಬೇಕು.
- ▶ ಸ್ಕ್ವಾ ನಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸುವಾಗ 16ನೇ ವಾರದ ನ್ಯೂರಲ್ಯೂಬ್ ನ್ಯೂನತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೃದಯ ವೈಕಲ್ಯತೆ, ಸ್ನಿಗ್ಧಟ ಇತ್ಯಾದಿ ಗಮನವಿಟ್ಟು ನೋಡಿಸಬೇಕು. ನಿಯಮಿತ ಸ್ಕ್ವಾ ನಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ನೋಡುತ್ತಿರಬೇಕು.
- ▶ ತಾಯಿಯು 36ನೇ ವಾರದ ನಂತರ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಮಾತ್ರ 10 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ದಿನಾಲೂ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಹೆರಿಗೆಯ ನಂತರ ಮಗುವಿಗೆ 1 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ ವಿಟಮಿನ್ ಕೆ ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡಬೇಕು.
- ▶ ಎದೆ ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಮಾತ್ರೆಯು ಎದೆಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಸ್ವವಿಸ್ಪಷ್ಟವಾದುದು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ ಮತ್ತು ಮಗುವಿಗೆ ಏನೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸಬೇಕು.
- ▶ ಮಗುವಿಗೆ ಹಾಲುಣಿಸುವಾಗ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿಸುವಾಗ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುವ ಹಾಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
- ▶ ಮುಂದೆ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಬಗ್ಗೆ, ಅವುಗಳ ಪ್ರಮಾಣ ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ನಿರೋಧಕ, ಯಾವ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದೆಲ್ಲದರ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಬೇಕು.
- ▶ ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗದವರು ಸಂತಾನ ಪಡೆಯಲು, ಪಡೆದ ಮೇಲೂ ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ನಡೆಯಲು ರೋಗಿ, ವೈದ್ಯರು, ಕುಟುಂಬ ದವರೆಲ್ಲರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸುವುದು ಅತೀ ಮುಖ್ಯ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಂಡು, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ, ಸೂಕ್ತ ವಿಟಮಿನ್ ಗಳ ಪೂರೈಕೆ, ಧೂಮಪಾನ, ಮದ್ಯಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿದ್ದರೆ ಮೂರ್ಛೆ ರೋಗವಿದ್ದರೂ ನಿರಾತಂಕವಾಗಿ ಸಂತಾನ ಪಡೆಯಬಹುದು.

(ವೈದ್ಯರ ಮೊಬೈಲ್: 9480353878)