



ಇವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನನಗೇ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನ ಎಂದುಕೊಂಡಿದ್ದವಳಿಗೆ ಈಗ ಅದರಲ್ಲಿ ಬೇರೆಯವರ ಪಾಲೂ ಇದೆ ಎನ್ನಿಸಿ ನನ್ನ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿಯೂ ನಾನು ಕೆಳಗೆ ಬಿದ್ದುಹೋಗಿದ್ದೇನೆ. ನನ್ನ ಭಾವನೆ, ನಂಬಿಕೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಆಟವಾಡಿದ ಅವನ ಬಗ್ಗೆ ಕೋಪವೂ ಬರುತ್ತಿದೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಯೌವನದ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲವನ್ನು ಇವನ ಜೊತೆಗೆ ಕಳೆದು ನನ್ನ ಬದುಕನ್ನೇ ಕಳೆದುಕೊಂಡೆ ಎನ್ನುವ ಖಾಲಿತನ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ.

ಸುನೀತಾಳ ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಮಡುಗಟ್ಟಿದ್ದ ದುಃಖ ಹಲವಾರು ಭಾವನೆಗಳ ಗಟ್ಟಿ ಮಿಶ್ರಣದಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿತ್ತು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದುದು ನಂಬಿಕೆದ್ರೋಹ ಮತ್ತು ತನ್ನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ ಎಂದು ನಂಬಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಬರೀ ಭ್ರಮೆ ಎನ್ನಿಸಿದಾಗ ಆಗುವ ಹತಾಶೆ, ಅರ್ಥಹೀನತೆಯ ಭಾವ ಹಾಗೂ ಅದರಿಂದ ಮೂಡುವ ಭವಿಷ್ಯದ ಕುರಿತ ನಿರಾಸೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಅವಹೇಳನ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಸಮತೋಲನ ಮುಂತಾದವುಗಳೂ ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಗೊಂದಲಮಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲಿದೆ ಪರಿಹಾರ?

ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳು ವಿಚ್ಛೇದನಕ್ಕೆ ವಿವಾಹಬಾಹಿರ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಪ್ರಬಲವಾದ ಕಾರಣವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಮೋಸ ಹೋಗಿರುವ ಸಂಗಾತಿ ವಿಚ್ಛೇದನವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರ ನಡುವೆ ನಿಜವಾದ ಪ್ರೀತಿಯಿದ್ದು ಇಬ್ಬರೂ ದಾಂಪತ್ಯವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವ ಬಗ್ಗೆ ಆಸಕ್ತಿ ಹೊಂದಿದ್ದರೆ ನುರಿತ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಇದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲರು.

ಹೊರಸಂಬಂಧ ಬೆಳಕಿಗೆ ಬಂದಾಗ ಅಥವಾ ಇರಬಹುದೇ ಎನ್ನುವ ಅನುಮಾನಗಳು ಮೂಡತೊಡಗಿದಾಗ ಮೋಸಹೋದವರಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಆಘಾತವಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಇಲ್ಲಿ ಯವರೆಗೆ ಅನುಭವಿಸಿದ ಪ್ರೀತಿ, ಸಮಾಧಾನಗಳೆಲ್ಲಾ ಕೇವಲ ಭ್ರಮೆ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸುವಾಗ ಸಂಗಾತಿಯ ಮೇಲೆ ಸಿಟ್ಟು ಬರುವುದೂ ಅಷ್ಟೇ ಸಹಜ. ನಾನು ಇವರನ್ನು ನಂಬಿ ಮೋಸಹೋದೆ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ತೀವ್ರವಾದ ನೋವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಡನೆ ಮುಂದಿನ ಜೀವನ ಕಳೆಯುವುದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಎನ್ನುವ ಅನುಮಾನಗಳು ಮೂಡತೊಡಗಿದಾಗ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕತ್ತಲೆ ತುಂಬಿಕೊಂಡ

ಅನುಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ, ಕೊಲೆಯಂತಹ ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು ಜಾಗೃತವಾಗಬಹುದು.

ಪ್ರತಿ ಹಂತದಲ್ಲಿಯೂ ಮೋಸಹೋದ ಸಂಗಾತಿ ಕೇಳುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಒಂದೇ— ಇನ್ನು ಮುಂದಾದರೂ ಇವನು/ಇವಳು ಹೊರಸಂಬಂಧವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ನಂಬುವುದು ಹೇಗೆ? ಮೋಸ ಮಾಡಿರುವ ಸಂಗಾತಿ ಕೊಡುವ ಯಾವುದೇ ಭಾಷೆ, ಮಾಡುವ ಯಾವುದೇ ಆಣೆ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಮೋಸಹೋಗಿರುವ ಸಂಗಾತಿಯಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಲೇ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ಯಾವ ರೀತಿಯ ಮಾತು ಅಥವಾ ನಡತೆಯಿಂದ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆ ಮೂಡಬಹುದು ಎಂದು ಮೋಸಹೋದ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅವರಿಗೂ ಸ್ಪಷ್ಟ ಉತ್ತರ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ! ಇನ್ನೂ ತಮಾಷೆಯ ವಿಷಯವೆಂದರೆ ಮೋಸ ಮಾಡಿರುವ ಸಂಗಾತಿ ತಾನು ಇನ್ನು ಮುಂದೆ ನಿಷ್ಠನಾಗಿ ಬದುಕುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಸಿದ್ಧ ಮಾಡಿ ತೋರಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದು ಅವನ/ಅವಳ ಜೀವನದ ಕೊನೆಯ ದಿನ ಮಾತ್ರ! ಆಗ ಮೋಸ ಹೋಗಿರುವ ಸಂಗಾತಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ ಮೂಡಿದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಅರ್ಥವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾದರೆ ಎಲ್ಲಿದೆ ಪರಿಹಾರ?

★ ಹೊರಸಂಬಂಧ ಮಾಡಿದ ಸಂಗಾತಿ ತನ್ನ ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಅದರಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಹೊಸದಾಗಿ ಹೋಗಲು ಸಿದ್ಧರಿರಬೇಕು.

★ ಅನುಮಾನಗಳಿರುವಾಗ ಅಥವಾ ಕಂಡು, ಕೇಳಿದ್ದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಪತ್ತೇದಾರಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಬಾರದು. ಬದಲಾಗಿ ಸಂಗಾತಿಯ ಜೊತೆ ನೇರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ತಮ್ಮ ಅನುಮಾನ, ಬೇಸರ, ಹತಾಶೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸಂಗಾತಿ ತಮ್ಮ ಹೊರಸಂಬಂಧವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ವಾದ-ವಿವಾದಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಬಾರದು. ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತಕ್ಷಣ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತವಕ, ಆತಂಕಗಳು ಮೋಸಹೋದವರಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವುದು ಸಹಜ. ಆದರೆ ವಾಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಅವಸರ ಮಾಡಿದಷ್ಟೂ ಸಂಬಂಧಗಳು ಹದಗೆಡುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೇ ಹೆಚ್ಚು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯುವಂತಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದವರ ಮೇಲೆ ಆಕ್ರಮಣ ಮಾಡಿದಷ್ಟೂ ಅವರು ತಮ್ಮನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ತಂತ್ರಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ತಪ್ಪಿನ ಅರಿವನ್ನು ಮೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಮಯಾವಕಾಶ ಕೊಡಬೇಕು.