

ಬಂಜಿತನ ಮತ್ತು ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರು

ಇಂದು ಪ್ರತಿ ಆರು ಜೋಡಿ ದಂಪತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಜೋಡಿ ದಂಪತಿಗಳು ಬಂಜಿತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಂದೂಡಿದ ಪ್ರಸವ, ತಡವಾದ ತಾಯನ, ಲೈಂಗಿಕ ರೋಗಗಳು, ಬೊಜ್ಜು ಮತ್ತು ಇತರ ರೋಗಗಳ ಕಾರಣದಿಂದ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿದೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ?

ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಲು ಏಕೆ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಾರೆ? ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಪರಿಹರಿಸಬಹುದು?

ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಬಹಳ ಕ್ಷಿಪ್ರವಾದ ವಿಚಾರ. ಈ ವಿಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸುವುದು ಕಷ್ಟದ ವಿಷಯವಾಗಿರುವಾಗ, ಉದ್ಯೋಗದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಅವರು ಈ ವಿಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟ. ಅದರಲ್ಲೂ ಬಂಜಿತನಕ್ಕಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ದೂರುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುವ ಭಾರತದಂತಹ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಅಸಾಧ್ಯವೇ ಸರಿ. ಆದರೆ ಇದು ಬದಲಾಗಬೇಕಾದರೆ, ಆ ಬದಲಾವಣೆ ನಮ್ಮಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಬೇಕು. ಈ ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ದೂರುವ ಬದಲು ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಿವಿಗೊಡೋಣ.

ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಕಾರಣಗಳೇನು?

ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿರುವ ಭ್ರೂಣಗಳು, ಫ್ಯಾಲೋಪಿಯನ್ ನಾಳಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಚಣೆ, ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯೋಸಿಸ್ (ಗರ್ಭಕೋಶದ ರೋಗ) ಅಥವಾ ಸಿಸ್ಟ್‌ಗಳು (ಗಡ್ಡೆ) ಇವು ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಹಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳು. ಇದಲ್ಲದೇ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಬೊಜ್ಜು, ಅತಿಯಾದ ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನದಂತಹ ವಿಲಾಸಿ ಜೀವನಶೈಲಿಯೂ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಂಪೆನಿಗಳು ಹೇಗೆ ನೆರವಾಗಬಹುದು? ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಕಂಪೆನಿಗಳು ಈಗ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವ ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳಲ್ಲಿರುವ ನ್ಯೂನತೆಗಳೇನು?

ಈಗ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಕಾನೂನುಗಳು ಮತ್ತು ನೀತಿಗಳು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಪ್ರಸವದ ರಜೆಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಮತ್ತು ಮನೆಯಿಂದಲೇ ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಿದರೂ, ಕಂಪೆನಿಗಳಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಕಂಪೆನಿಗಳು ಈ ಮಹಿಳೆಯರ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ತೋರಿದರೆ ಅವರು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕಂಪೆನಿಗಳು ಐವಿಎಫ್ ಅಥವಾ ಇನ್‌ಸಿತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅವರ ಕೆಲಸ ಮತ್ತು ರಜೆಗಳ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಉದಾರವಾಗಿ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅವರು ಗರ್ಭಿಣಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ವಾರ ಅಥವಾ ಮಾಸಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಯಾವ ಬಗೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ? ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರು ಯಾವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಸರಿತೂಗಿಸಬಹುದು?

ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚನೆ: ಬಂಜಿತನವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿರುವ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ: ಮಿನಿಮಲ್ ಇನ್ವೇಸಿವ್ ಲ್ಯಾಪರೋಸ್ಕೋಪಿ (ಕನಿಷ್ಠ ರೀತಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ), ಹಿಸ್ಟೆರೋಸ್ಕೋಪಿ (ಗರ್ಭಕೋಶದ ತಪಾಸಣಾ ವಿಧಾನ) ಮತ್ತು ಮೈಕ್ರೋ ಸರ್ಜರಿ (ಸೂಕ್ಷ್ಮ ದರ್ಶಕ ಮತ್ತು ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮಾಡುವ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ). ಇಂಟ್ರಯುಟರಿನ್ ಇನ್‌ಸೆಮಿನೇಶನ್ (ಐಯುಐ): ಅಂದರೆ ಬಂಜಿತನವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ವೀರ್ಯಾಣುವನ್ನು ಮಹಿಳೆಯ ಗರ್ಭಕೋಶಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಲು ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ. ಅಂಡಾಣೋತ್ಪತ್ತಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿದ

ವೀರ್ಯಾಣುವನ್ನು ಗರ್ಭಕೋಶದ ಗುಹೆಯೊಳಗೆ ಸೇರಿಸುವ ವಿಧಾನ).

ಇನ್‌ವಿಟ್ರೋ ಫರ್ಟಿಲೈಸೇಶನ್ (ಐವಿಎಫ್): ಅಂಡಾಶಯಗಳಿಂದ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ದೇಹದ ಹೊರಗೆ ಪುರುಷರ ವೀರ್ಯಾಣುವಿನೊಂದಿಗೆ ಗರ್ಭಧಾರಣೆ ಮಾಡುವುದು. ಹೀಗೆ ಬೆಳೆದ ಭ್ರೂಣಗಳನ್ನು ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿರಿಸುವುದು.

ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಜೀವನದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು ಬಹಳ ಕಷ್ಟದ ಕೆಲಸ. ಅದರಲ್ಲೂ ಬಂಜಿತನದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳೂ ಸಹ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಆ ಕಾರಣದಿಂದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧತೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿ, ನಿಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗದ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ, ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ಬದುಕಿನ ನಡುವೆ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಮದರಾಹುಡ್ ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದೇ ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಗುರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ಮೂಲ ಸೌಕರ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರ ತಂಡವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ ನಿಮಗೆ ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಸೇವೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆಪ್ತಸಮಾಲೋಚಕರ, ಆಹಾರ ತಜ್ಞರ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸಕರ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ತಂಡಗಳು ಕೂಡ ಲಭ್ಯವಿವೆ.



Dr. Ashwini Sidhmalwamy G
MBBS, MS(OBG), FRM, Dip. USG, MICO, FICMCH, PGDMLE, Senior & Chief Infertility Consultant, Laparoscopic Surgeon, Obstetrics & Gynaecologist



Dr. Prathiba Govindaiah
MBBS, DNB (OBG), FIRM, FMAS, MRCOG Fellowship in Reproductive Medicine, Fellowship in Minimal Access Surgery, Senior & Chief Infertility Consultant, Laparoscopic Surgeon, Obstetrics and Gynaecologist

motherhood
FERTILITY

WHERE SCIENCE IS A WAY OF LIFE