

ತಂದೆ ತಾಯಿಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ರಕ್ತ ಮಾಂಸ ಹಂಚಿಕೊಂಡು, ಒಂದೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಬೆಳೆದ ಮಕ್ಕಳು ಜಗಳಾಡುವುದು ಗಾಬರಿ, ಆಶ್ಚರ್ಯ, ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಸಿಟ್ಟು ಮೂಡಿಸುವುದು ಸಹಜವೇ.

ಜಗಳ ಮಾಡುವುದೇಕೆ?

ಮಕ್ಕಳು ಪ್ರತೀ ವಿಷಯವನ್ನೂ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರು ನೋಡುವ ರೀತಿ ಭಿನ್ನ. ಕುಟುಂಬದ ಸೀಮಿತ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಮಗುವಿಗೆ ತನ್ನದೇ ಸರಿ ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ವಿರೋಧ ವ್ಯಕ್ತವಾದಾಗ ಜಗಳ ಶುರು. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದು ಬಾಲ್ಯದ ನಿರೀಕ್ಷಿತ ಮತ್ತು ಸಹಜ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಇತರರೊಡನೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ವಿವಿಧ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು, ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದೊಂದು ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು. ಆದರೆ ಈ ರೀತಿಯ ಕಲಿಕೆ ನಡೆಯಲು ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಮಕ್ಕಳ ಜಗಳದಲ್ಲಿ ತಲೆ ಹಾಕಬಾರದು. ಅಂದರೆ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಅವರವರೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಕು. ಸ್ವತಃ ತಂದೆ-ತಾಯಿಯರು ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳಿದ್ದರೂ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ನಡೆಯುವುದೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯಕ.

ಮಕ್ಕಳು ಅನೇಕ ಬಾರಿ ತಮ್ಮತ್ತ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ಗಮನ ಸೆಳೆಯಲು, ಅವರನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಜಗಳವನ್ನು ತಂತ್ರವನ್ನಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಫೋನ್, ಸೀರಿಯಲ್, ವಾಕಿಂಗ್ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮರೆತು

ಜಗಳಕ್ಕೆ ಆರು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ

- ★ ಟಿ.ವಿ ರಿಮೋಟ್/ಕಂಪ್ಯೂಟರ್
- ★ ಆಟದ ಸಾಮಾನು
- ★ ಪುಸ್ತಕ/ಬಟ್ಟೆ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೇ ಮುಟ್ಟಿದ್ದು
- ★ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಕಿಟಕಿ ಪಕ್ಕದ ಸೀಟು
- ★ ಕೇಕ್, ಚಾಕಲೇಟ್, ಸಿಹಿಯ ದೊಡ್ಡ ತುಂಡು
- ★ ಕೆಟ್ಟ ಶಬ್ದ ಬಳಸಿದ್ದು

ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಭಾಷಣ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಮಕ್ಕಳ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾ ತಂದೆ ತಾಯಿಯರ ಗಮನ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಪದೇ ಪದೇ ಹೀಗಾದಾಗ ಮಕ್ಕಳ ಒಳಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಜಗಳದಿಂದ ದೊಡ್ಡವರನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು, ಗಮನ ಸೆಳೆಯಬಹುದು ಎಂಬುದು ಬೇರೂರುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಪದೇ ಪದೇ ಜಗಳ!

ಕೆಲವು ಬಾರಿ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಹತಾಶೆ, ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ ಜಗಳ ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ 'ಅಣ್ಣನಾದರೂ ತಮ್ಮನಿಗಿರುವ ಸಮಾಧಾನ ಇಲ್ಲವೇ ಇಲ್ಲ. ಅವನು ಜೋರು, ಎಲ್ಲಾದ್ದೂ ಗೆದ್ದುಕೊಂಡು ಬರ್ತಾನೆ. ಇವನು ಹಾಗಲ್ಲ' ಎಂಬಂತಹ ಮಾತುಗಳು ಪೋಷಕರಿಗೆ ಸಹಜ ಎನಿಸಿದರೂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಪಮಾನ ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಕೀಳರಿಮೆ ಹುಟ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

ತಮ್ಮಿಬ್ಬರನ್ನು ಹೋಲಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದಂತೆ ಅನಿಸಿ ನೋವಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೇ ಎಲ್ಲರ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯವನಾಗಿರುವ ವಿರುದ್ಧ ಅಸೂಯೆ, ಸಿಟ್ಟು ಮೂಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ವಿನಾಕಾರಣ ಜಗಳ!

ಜಗಳ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಲಹೆಗಳು

ಮಕ್ಕಳ ವಾದ-ವಿವಾದಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವಿರಲಿ. ಆದರೆ ಎಷ್ಟೇ ಸಿಟ್ಟು ಬಂದರೂ ಅಸಭ್ಯ ಭಾಷೆಯ ಬಳಕೆ, ಹೊಡೆಯುವುದು, ವಸ್ತು ಬಿಸಾಡುವುದು, ಬಾಗಿಲು ಜೋರಾಗಿ ಹಾಕಿ ಒಟ್ಟರೇ ಕೂರುವುದು ಇವುಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಪಾಲಕರು ದೃಢವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ

ವಿವರಿಸಿ ತಾವೂ ಹಾಗೇ ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಒಂದೊಮ್ಮೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಮೀರಿ ಹಾಗೆ ವರ್ತಿಸಿದಲ್ಲಿ ಶಿಸ್ತು ತ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದು ಅಗತ್ಯ.

ಪೋಷಕರು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ, ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಸಣ್ಣವರು ಎಂದು ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಬೈಯುವುದು ಮಾಡಿದಾಗ ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳು ಆ ಕನಿಕರದ ಲಾಭ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ. ದೊಡ್ಡ ಮಕ್ಕಳು ಹೇಗೂ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣವರ ಪರ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಆಕ್ರಮಣಶೀಲರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಜಗಳ ಆರಂಭವಾದೊಡನೆ ಪೋಷಕರು ಸಿಟ್ಟಿಗೆದ್ದು ಕಾರಣ ತಿಳಿಯದೇ ರೇಗಾಡಿ ಹೊಡೆಯುವುದರಿಂದ ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಶಾಂತವೆನಿಸಿದರೂ ಅದು ನಿಜವಾದ ಪರಿಹಾರವಲ್ಲ. ಜಗಳಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ತಿಳಿಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಅದೂ ಜಗಳವಾಡುತ್ತಿರುವ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ತಂತಮ್ಮ ಕಾರಣ ಹೇಳಲು ಅವಕಾಶ ಸಿಗಬೇಕು. ತಮ್ಮ ಸಿಟ್ಟು, ದುಃಖವನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದೇ ಮಕ್ಕಳ ಉದ್ದಿಗ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಮಾಧಾನ ಕೊಡಬಲ್ಲದು.

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಟಿ.ವಿ ಅಥವಾ ಕತೆ ಪುಸ್ತಕ, ಆಟದ ಸಾಮಾನು ಹೀಗೆ ಗಲಾಟೆಯಾಗುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ದೂರವಿಟ್ಟು ಮತ್ತೊಂದು ಕೋಣೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅದು ಪರಿಹಾರವಾಗುವ ತನಕ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಆ ವಸ್ತು ಇಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು.

ಮಕ್ಕಳು ಜಗಳವಾಡುವಾಗ ಅನಗತ್ಯವಾಗಿ ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟದ್ದಕ್ಕೂ ಮದ್ದೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಬಾರದು. ಪದೇ ಪದೇ ಬುದ್ಧಿವಾದ ಹೇಳುವುದರ ಬದಲು ಅವರಿಗೆ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಬೇಕು. ಆದರೆ ಮಕ್ಕಳ ವರ್ತನೆಯತ್ತ ಗಮನ ವಹಿಸುವುದು ಅವಶ್ಯಕ.

ತಂದೆ ತಾಯಿಯರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಜಗಳವನ್ನು ಶಾಂತಿಯುತವಾಗಿ, ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಬಹುದು. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಸೂಕ್ತವೆನಿಸಿದ್ದನ್ನು ಆಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೇ ಬಿಡಬೇಕು.

ಮನೆಕೆಲಸ, ಟಿ.ವಿ ಸಮಯ, ಕತೆ ಪುಸ್ತಕ, ಆಟ, ಬಟ್ಟೆ ಹೀಗೆ ಆತ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಜಗಳವಾಗುವ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲೇ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ಸಮಯ, ದಿನ, ಕೆಲಸ ಇವೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಎರಡೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕೂರಿಸಿಕೊಂಡು ಸರಿಯಾಗಿ ವಿಂಗಡಿಸಿದರೆ ಜಗಳಗಳಾಗುವ ಸಂಭವ ಕಡಿಮೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಪ ಸಣ್ಣವರು ಎಂದೋ ಅಥವಾ ದೊಡ್ಡವರಿಗೆ ಗೌರವ ಎಂದು ತಪ್ಪಿದ್ದರೂ ಒಂದು ಮಗುವನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೋಗಬೇಡಿ. ಅದರ ಬದಲು ಜಗಳ ಮುಂದುವರಿದರೆ, ತಾವಾಗಿ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಇಬ್ಬರೂ ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಎಚ್ಚರಿಸಿ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಉದಾಹರಣೆ ಟಿವಿಗಾಗಿ ಜಗಳ ಶುರುವಾದರೆ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆ ಸರಿಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರೂ ನೋಡಿ ಅಥವಾ ಇಬ್ಬರಿಗೂ ಟಿವಿ ಬೇಡ ಎಂದರೆ ಜಗಳ ಕೂಡಲೇ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ! ಮಕ್ಕಳು ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ನಡೆವಾಗ ಹೆತ್ತವರು ಅದನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ ತಮಗೆ ಖುಷಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ತೋರಿಸುವುದೂ ಮುಖ್ಯ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ಸಿನಿಮಾ, ಹೊರಗೆ ಊಟ, ಪಿಕ್ನಿಕ್ ಮೂಲಕ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಬಹುದು.

ಜಗಳವಾಡುವುದು ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಮರೆತು ಒಂದಾಗುವುದು ಮಕ್ಕಳ ಸ್ವಭಾವ. ಇದು ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಮನದೊಳಗಿನ ಅಸೂಯೆ, ನೋವು, ಅಭದ್ರತೆ, ಆತಂಕ ಇವುಗಳನ್ನು ಹೊರಹಾಕುವ ತ್ರಿಯೆಯೂ ಹೌದು. ಮಕ್ಕಳ ಜಗಳವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಲೇ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಮದ್ದೆ ಪ್ರವೇಶಿಸದೇ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಗೌರವಿಸಿ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಶಿಕ್ಷಣ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಸಿಗಬೇಕು. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಪ್ರಯತ್ನ ನಿರಂತರವಾಗಿ ನಡೆಯಬೇಕು.