



ನವ್ಯಾಖಿ



ದಾಕ್ಕರೋ: ಮದ್ದಪಾನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾದರೆ ಅದ್ದ ತಕ್ಕಂತೆ ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ಕುಡಾಕ: ಸರ್, ನಾನು ವೈನಾಶಾಪಿನವರೆಗೆ ನಡೆದುಕೊಂಡೇ ಹೋಗುತ್ತೇನೆ.

★ ★ ★

ಹೆಂಡತಿ ತುಂಬ ಹೋತ್ತು ಬಾತ್ರೂರೂಪ್ಯಾನಿಂದ ಹೋರಗೆ ಬಾರದಿದ್ದಾಗ ಗುಂಡ ಆಟಂಕದಿಂದ ಬಾತ್ರೂರೂ ಕದ ತಟ್ಟಿದ. ಆಗ ಒಗಿನಿಂದ ದ್ವನಿ ಬಂತು: 'ಸಂತೋಷ ಪಡಬೇಡ, ನಿನ್ನ ಶ್ರೀದೇವಿ ಜೀವಂಪಾರಿದ್ದಾಳೆ'.

★ ★ ★

ಗಂಡಸರಿಗೆ ಒಂದು ಸ್ಥಿರಗಳು
ವಿರಾಧಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಂತೋಷವನ್ನು ಮೂರೆ ಶಭ್ಗಳಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಬೇಕು. ಸ್ಥಿರಗಳೀಲ್ಲ ದಪ್ಪ ದಪ್ಪನೆಯ ಪ್ರಸ್ತುಕಗಳನ್ನು ತ್ರಿಪಿ ಹಾಕತ್ತೊಡಗಿದರು. ಅದರೆ ಗುಂಡ ಬರದೆ 'ಹೆಂಡತಿ ತಾರಿಗೆ ಹೋದಳು.'

★ ★ ★

ಇಬ್ಬರು ಭಿಕ್ಷುಕ ಹುಡಗರು ರಸ್ತೆಯ ಮೇಲೆ ಬೇಡತ್ತಿದ್ದರು. ಆಗ ಇಬ್ಬ, ಇನ್ನೊಬ್ಬಿನಿಗೆ ಹೇಳಿದ, 'ಒಂದು ವೇಳೆ ಲಾಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ಹತ್ತು ಲಕ್ಷ ರೂ ಬಹುಮಾನ ಬಿಡರೆ ನೀನು ಏನು ಮಾಡುವೆ?'

'ನಾನು ಅದರಿಂದ ಒಂದು ಕಾರನ್ನ ವಿರೀದಿಸುತ್ತೇನೆ.'

'ನಾವಿಬ್ಬರು ಅದರಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಭಕ್ತೆ ಬೇಡೋಣ' ಎಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬಿ.

★ ★ ★

'ನಿನ್ನ ಮದುವೆ ಒಂದೇ ರೀತಿ ಕಾಣಿವ ಅವಳ ಸಹೋದರಿಯರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬಳೊಂದಿಗೆ ನಡೆದರೆ ನಿನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು ಹೇಗೆ ಗುರುತಿಸುವೆ' ಎಂದು ಗುಂಡನ ಗೇಳಿಯ ಗುಂಡನಿಗೆ ಕೇಳಿದ.

'ಇಬ್ಬರ ಜಡೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಎಳಿಯುತ್ತೇನೆ. ಗುರಾಯಿಸಿದರೆ ಹೆಂಡತಿ, ಮುಗ್ಗಳುಕ್ಕರೆ ನಾದಿನ ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತೇನೆ' ಎಂದ ಗುಂಡ.

★ ★ ★

ಯುವಕ: ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಮಗಳನ್ನು ಮದುವೆಯಾಗ ಬಿಂಬಿಸುತ್ತೇನೆ.

ಯುವತಿಯ ತಂಡೆ: ತಿಗಳಿಗೆ ಎವ್ವು ಗಳಿಸುತ್ತಿ?

ಯುವಕ: 15 ಸಾವಿರ ರೂ.ಗಳು

ಯುವತಿಯ ತಂಡೆ: ನಾನು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಅಮೃತವನ್ನು ನನ್ನ ಮಗಳಿಗೆ ಪಾರ್ಕೆ ಮನಿಯಾಗಿ ನೀಡುತ್ತೇನೆ.

ಯುವಕ: ನಾನು ಅದನ್ನು ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡೇ ಹೇಳುತ್ತಿರುವುದು.

★ ★ ★

ಒಂದು ಬಾರಿ ಒಂದು ವತ್ತು ಹಾಗೂ ಒಂದು ಹುಲಿ ಕುಡಿಯಲು ಕುಳಿತ್ತವು. ಎರಡು ಪೋಗಾ ಹಾಕಿದೊಡನೆಯೇ ಹುಲಿ ಏದ್ದು ಮನೆಗೆ ಹೋರಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಯಿತು.

ಎತ್ತು ಹೇಳತ್ತು: 'ಪಕೆ ಮಿತ್ತ ತುಂಬಾ ಗಡಿಬಿಡಿ ಮಾಡುತ್ತಿರುವೆ, ಇನ್ನೊಂದರೆಡು ಪೋಗಾ ಹಾಕಬಾರದೆ?' ಹಾಲಿ: ನಿನ್ನ ಮನೆಗೆ ಹೋದರೆ ನಿನ್ನ ಹೆಂಡತಿ ಹನು ಇದೆ. ಪಾಪ ನಾಧು ಪ್ರಾಪ್ತಿ. ನನ್ನ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಹೆಂಡತಿಯಾಗಿ ಹೆಣ್ಣು ಹುಲಿ ಇದೆ.

★ ★ ★

ಒಂದು ಬಿಂಬಿನ ಕುಟುಂಬ ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದಲ್ಲಿ ಪ್ರವಾಸ ಮಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ವ್ಯಧಿ ತಂದೆಯೂ ಇಧ್ರು. ಅವರು ಡಾಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಒಬ್ಬ ಶಳ್ಳಿಯ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಅವರ ಕಾರಿನ ಹಿಂದೆ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಳು. ಆ ವ್ಯಧಿ ಕೆಡಿಯಿಂದ ಮುಖ ಹೋರಿಗೆ ಹಾಕಿ ರಕ್ತವಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡ ಕೊಡಲೇ ಅಂಬಲನ್ನೀನಿ ಫೇಲೆನ್ ಮಾಡಿದೆ. ಹೆಲಿಕಾಪ್ರಾ ಅಂಬಲನ್ನೀ ಬಂದು ಆ ವ್ಯಧಿನನ್ನು ಅಸ್ತ್ರೀಕೆ ತೇಗೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಅಡ್ಡಿತ್ತಾ ಮಾಡಿತು. ಅಸ್ತ್ರೀಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಧಿನಿಗೆ ಆಕ್ಟಿಜನ್ ನೀಡಿ ಉಪಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಎರಡು ಲಕ್ಷ ಬಿಲ್ಲು ತೆತ್ತು ಅಸ್ತ್ರೀಯಿಂದ ತನ್ನ ತಂಡೆಗೆ ಹೇಳಿದ: ಅಪ್ಪ, ಇದು ಒಂಬಾರ್ಸ್ ಅಲ್ಲ ಆಸ್ಟ್ರೀಲಿಯ. ಇಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ಪಾನ್ ತಿಂದು ಉಗುಳಲು ಯಾರು ಹೇಳಿದರು?

(ಸಂಗ್ರಹ) ಮುರಲೀಧರ ಕುಲಕರ್ಣಿ,

ವೀದರ್



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ

ನೋವಿಗೆ

ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



ಸಂಧಿಲಿನ್

SANDHILIN ಸಂಯುಕ್ತಿ

- ಒಂದು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಸ್ಟ್ರೇಲಿಯನ್ ಆಯುವೇದದ ಮೂಲಮೆನಿಪ್ಪುತ್ತೇತ ಶಾಸ್ತ್ರೀಕರಣಿ, ಅತ್ಯಾರ್ಥಿಕ ತರ್ತುಭಾಷ್ಯಕದನ್ನು ಆಳಿಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.
- ಇದು ಗಂಟೆನೋಷ್ಟ, ಬೆನ್ನುನೋಷ್ಟ, ಉಲ್ಕಂತು, ಮಾಂಸ ವಿಂಡಿಗಳ ಶಳ್ಳಿಕ, ಸೆಲ್ಲಿಕ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಸಾಮಾಜಿಕ.
- ತ್ವಿಗೆ ಒಟಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಾಲ್ಯಿಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಜಡ್ಜು, ಕಲೆಗಳ ಉಂಪಾಗಾವುದಿಲ್ಲ.



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮ ಸ್ವಾಳೆ

ಮಂಬಿನಾಧೇಶ್ವರ ಆಯುವೇದ ಘಾರ್ಮಣಿ ಪ್ರತ್ಯಾಂತ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

Ph / Fax: 0820 - 2520852

Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM' ಆಯುವೇದ ಘಾರ್ಮಣಿ ಸ್ಯಾಮಾಜಿಕ ಉತ್ಪನ್ನ