



ಮಳೆಗಾಲದ ಮದುವಣಿಗಿತ್ತಿಯರು!

ಮಳೆಯ ಸ್ವರ್ಶದಿಂದ ಮಲೆನಾಡಿನ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಹಸಿರು. ಗಮನಿಸಿ ನೋಡಿ, ಹಸಿರು ಉಸಿರಾಡಿದಂತೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಚಿಟ್ಟೆಗಳ ದಂಡು.

■ ನಾಗರಾಜ ಎಂ. ಹುಡೇದ



ಪ್ರಸಕ್ತ ಮಳೆಯ ಆರ್ಭಟದ ಜೋರು ಹಾಗೂ ಪ್ರವಾಹದ ಏರು ಮಲೆನಾಡಿನ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನೇ ಬದಲಿಸಿದೆ. ಈ ಸಲದ ಮಳೆ ಇಪ್ಪತ್ತು ಮೂವತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದಿನ ಮಳೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿತ್ತೆನ್ನುವುದು ಹಿರಿಯರ ಮಾತು. ಮಳೆಯ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳೇನೇ ಇರಲಿ, ವರ್ಷಧಾರೆಯಿಂದ ಮಲೆನಾಡಿನ ಹಸಿರಿಗೆ ಜೀವಕಳೆ ಬಂದಿದೆ. ಆ ಹಸಿರಿಗೆ ಕುಸುರಿಯಿಟ್ಟಂತೆ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಚಿತ್ತಾಪಹಾರಿ ಚಿತ್ತಾರಗಳ ಚಿಟ್ಟೆಗಳು.

ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಅಂಗಿ ತೊಟ್ಟು ಹೂವಿಂದ ಹೂವಿಗೆ ಹಾರುವ ಚಿತ್ತಾಕರ್ಷಕ ಚಿಟ್ಟೆಗಳು ಸೂಜಿಗಲ್ಲಿನಂತೆ ಸೆಳೆದು, ತಡೆದು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತವೆ. ಕುಳಿತಲ್ಲಿ ಕೂರದ, ಹೂವಿಂದ ಹೂವಿಗೆ ಹಾರುವ ಚಿಟ್ಟೆಗಳದು ಚಂಚಲಚಿತ್ತೆ. ಹಸಿರುಗಿಡ, ಹೂವುಗಳ ಮೇಲೆ ದಣಿವಾರಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪ ಕುಳಿತು ಮತ್ತೆ ಹಾಡುತ್ತಾ ಹಾರುತ್ತವೆ.

ಗುಂಪು ಗುಂಪಾಗಿ ಹಾರುವ ಚಿಟ್ಟೆಗಳ ಸೊಬಗನ್ನು ನೋಡುವುದೇ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬು. ಅವು ದಿಬ್ಬಣಕ್ಕೆ ಹೊರಟಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಟ್ಟೆಗಳಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಬಣ್ಣಗಳು, ಗಾತ್ರ, ವಿನ್ಯಾಸ. ಡೆನಡ್ ಎಗ್ ಫೈ, ಸದರ್ನ್ ಬರ್ಡ್ ವಿಂಗ್ (ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದ ಚಿಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ದೇಶದ ದೊಡ್ಡ ಚಿಟ್ಟೆ ಎನಿಸಿದೆ), ಮೊನಾರ್ಕ್, ಕ್ಯಾಬೇಜ್ ವೈಟ್, ಲೆಮನ್, ಮತ್ತು ನವಿಲು ಹೂ ಚಿಟ್ಟೆಗಳು ಯಲ್ಲಾಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಬೈಲಂದೂರು ಗೌಳಿವಾಡದಲ್ಲಿ ನನಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕ್ಕಿವು.

ಮಕ್ಕಳಿಗಂತೂ ಚಿಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಕಂಡರೆ ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಹಾರುವ ಚಿಟ್ಟೆಗಳ ಬೆನ್ನುಬೀಳುವ ಚಿಣ್ಣು ಅವುಗಳನ್ನು ಹಿಡಿಯಲೆತ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಆ ಆಟದಲ್ಲಿ ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಜನಜೀವನ ಮುರಿದ ಬದುಕನ್ನು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆಣಗುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಅದರ ಪರಿವೇ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಚಿಟ್ಟೆಗಳ ಸೌಂದರ್ಯ ಮರವಣಿಗೆ ಸಾಗಿದೆ.



ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ದಂತ ಚೂರ್ಣ

**ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಯುರ್ವೇದ
ದಂತಮಂಜನ**

|| ಪ್ರಾತರ್ಭುಕ್ತಾ ಚಿ ಮೃದ್ವಗ್ನಂ ಕಷಾಯ ಕಟು
ತಿಕ್ತಕಂ || (ವಾಗ್ಧಟ)

ಚೋಗರು, ಖಾರ, ಕಠಿ ಇರುವ
ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜಿದರೆ
ಅಲ್ಲಾಡುವ ಹಲ್ಲುಗಳು ಸ್ಥಿರವಾಗುವುದು.
ಬಸಡಿನ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ನಿಲ್ಲುವುದು.
ಬಾಯಿವಾಸನೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು.
ಹಲ್ಲು ಜುಂಗುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು.

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗಾಗಿ
ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ದಂತಚೂರ್ಣ ಉಪಯೋಗಿಸಿ



Proprietary Ayurvedic Medicine

ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ರೆಮೆಡೀಸ್ & ರಿಸರ್ಚ್ ಸೆಂಟರ್
ಪರ್ಲಡ್ಡ, ಹುತ್ತೂರು, ದ.ಕ.

ಇಮೇಲ್: sdpayurveda@gmail.com

Customer Care No.: **+91 99004 09184**