



ಲಘು ಸಂಗೀತ ಅಥವಾ ಸುಗಮ ಸಂಗೀತ ಕೇಳಿದರೆ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರಾಗುತ್ತದೆ, ನವಿರಾದ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಸುಗಮ ಸಂಗೀತ ಗೀತೆಗಳು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಸಾಹಿತ್ಯ ಹೊಂದಿದ್ದು ಇವು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಿಸಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ತಿಳಿಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟ ಕಳೆಯಲೆಂದೇ ಸುಗಮ ಸಂಗೀತ ಗಾಯಕ ಉಪಾಸನಾ ಮೋಹನ್ ಹಲವಾರು ಹಾಡುಗಳನ್ನು ಹಾಡಿ ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿದ್ದು ಸಂಗೀತ ವಲಯದಲ್ಲಿ ಭಾರೀ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಸೋಂಕಿನ ಆತಂಕಕ್ಕೆ ಸಂಗೀತದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಕೊರೊನಾ ಭಯದಿಂದ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗುವವರೇ ಹೆಚ್ಚು. ಇಂಥವರಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಲು, ಮನೋಸ್ಥೈರ್ಯ ತುಂಬಲು ನಾಡಿನ ಹೆಸರಾಂತ ಸುಗಮ ಸಂಗೀತಗಾರ ಉಪಾಸನಾ ಮೋಹನ್ ಅವರು ನಿತ್ಯವೂ ಒಂದೊಂದು ಸುಗಮ ಸಂಗೀತ ಗೀತೆ ಹಾಡಿ, ಅದನ್ನು ಧ್ವನಿಮುದ್ರಿಸಿ ಯೂಟ್ಯೂಬ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಪ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸವಿಯುವ ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ.

'ನಾನು ಹಾಡಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಹಾಡುಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿಯಿದೆ. ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನೋವು ನಿವಾರಕಗಳಾಗಿ ಈ ಗೀತೆಗಳು ಪ್ರತಿಧ್ವನಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರತಿ ಗೀತೆ ಹಾಡುವಾಗಲೂ ಹಾಡಿನ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಹಾಗೂ ಅರ್ಥವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ ಕೇಳುಗರಿಗೆ ಮನದಟ್ಟು ಆಗುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಮೋಹನ್.

'ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಋತುವಿಗೂ ತನ್ನದೇ ಆದ

ಮಹತ್ವವಿದೆ. ಋತುವಿನ ಬದಲಾವಣೆಗೆ ತಕ್ಕ ಹಾಗೆ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸು ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡು ಅದರ ಸಾಂಗತ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಈ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲೊಬ್ಬಳು ತನ್ನ ಇನಿಯನನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತಾ ಋತುಗಳನ್ನು ಬಣ್ಣಿಸುವ ರೀತಿಯೇ ಬೇರೆಯಾಗಿದೆ. ನೀವೂ ಕೂಡ ಇದನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದರೆ ಈ ಹಾಡನ್ನು ಕೇಳಿ ನಿಮ್ಮ ಮಧುರ ನೆನಪಿಗೆ ಜಾರಿಕೊಳ್ಳಿ...' ಎಂದು ಕವನವೊಂದಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ.

ಇನ್ನೊಂದು ಗೀತೆಯ ಸಾರಾಂಶ ನೋಡಿ...

ಪರಮನಾಸ್ತಿಕನೂಕೂಡನಿಸ್ಸಹಾಯಕನಾದಾಗ ದೇವರಲ್ಲಿ ಮೊರೆ ಹೋಗುತ್ತಾನಂತೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಇಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರಗೆ ಹೋಗುವವರು ದೇವರಿಗೆ ನಮಿಸಿಯೇ ಹೋಗುವ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ ಎದುರಾಗಿದೆ. ಹೊರಗೆ ಹೋಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡದೇ ಜೀವನ ಸಾಗಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ! ಹೋದರೆ ಎಲ್ಲಿ ಕೊರೊನಾ ವಕ್ಕರಿಸುತ್ತದೋ ಎಂಬ ಭಯ. ಎಂದಿಗೆ ಈ ಆತಂಕ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವುದೋ

ಯಾರಿಗೂ ತಿಳಿಯದು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಅಂತರಂಗದ ಮೊರೆಯಾಗಿರುವ ಈ ಗೀತೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಿರಿ...' ಎಷ್ಟೊಂದು ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿದೆ ಈ ಹಾಡು!

ಕೊರೊನಾ ಕಾಲಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಸ್ತುತವೆನಿಸುವ ಈ ಹಾಡು, ಮೋಹನ್ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಸಹೃದಯರಿಗೆ ಆಪ್ತವೆನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

'ಒಂದು ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಗುವ ಬದುಕು ಒಂದೇ ಗಳಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಮುಗಿದು ಹೋಗಲೂಬಹುದು. ಇದು ಇಂದಿನ ಬಾಳು. ಎಷ್ಟೇ ಜಾಗೃತರಾಗಿದ್ದರೂ ಈ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಅಂಟಿಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಸುಂದರ ಬದುಕನ್ನೇ ನಾಶ ಮಾಡಿ ಬಿಡಬಹುದು. ಈ ಗಳಿಗೆಗಳ ಮಹತ್ವವನ್ನು ವರ್ಣಿಸುತ್ತಾ ಎಲ್ಲಾ ಕಷ್ಟಗಳಿಗೂ ಒಂದು ಪರಿಹಾರ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ' ಎಂದು ಇನ್ನೊಂದು ಕವಿತೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ.

ಕೊರೊನಾ ಸಂಕಷ್ಟದ ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಾಲಾಜೀವನ ದುಸ್ತರ ಎಂಬಂತಾಗಿದೆ.