

# ವಿಜ್ಞಾನವೇ ನೀಡಿದ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶ!

ಮೊದಲೆಲ್ಲ 'ಎಂಬ್ರಿಯೋ ಫ್ರೀಜಿಂಗ್' (ಭ್ರೂಣ ಶೈತ್ಯೀಕರಣ) ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೆವು. ಈಗ 'ಎಗ್ ಫ್ರೀಜಿಂಗ್' ಎಂಬ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಸಂತಾನಪೇಕ್ಷಿತ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಇದೊಂದು ವರದಾನ.

ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯುನ್ನತ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದಾಗ ಮಗು ಪಡೆದರೆ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಏರಿಕೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ಈಗಲೇ ಮಗು ಬೇಡ ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿದಾಗ ಈ 'ಎಗ್ ಫ್ರೀಜಿಂಗ್' ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೊರೆ ಹೋಗಬಹುದು. ಮಹಿಳೆ ನಡುವಯಸ್ಸು ದಾಟಿದಂತೆ ಅಂದರೆ ಮೂವತ್ತೈದರ ಬಳಿಕ ಗರ್ಭಧರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯೂ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನ ಫಲವತ್ತತೆಯ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಶೈತ್ಯೀಕರಿಸಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದೇ ಮಹಿಳೆ ತನ್ನದೇ ಮಗು ಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದರೆ ಈ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಫಲಿತಗೊಳಿಸಿ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾಗುವಂತೆ ನುರಿತ 'ಐವಿಎಫ್' ವೈದ್ಯರು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಟ್ಟ ಅಂಡಾಣುವಿನಿಂದ ಮುಂದೆ

ಐದರಿಂದ 10 ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು. ಎಗ್ ಫ್ರೀಜಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಮಗು ಪಡೆಯುವ ಯಶಸ್ಸಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಶೇ. 12ರಷ್ಟಿದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಂಡಾಣು ಸಂರಕ್ಷಣೆ (ovarian cryopreservation) ಯನ್ನು ಗಂಡ ಇರದೇ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದಾಗ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಗೆ ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಂದೇ ಪ್ರತಿಫಲಿತ ಅಂಡಾಣು ಸಿಗುವುದು. ವರ್ಷಕ್ಕೆ 12 ಯೋಗ್ಯವಾದ ಅಂಡಾಣುಗಳು ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅಂಡಾಣು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿ ಮಗು ಪಡೆಯಲು ಕನಿಷ್ಠ 15 ಅಂಡಾಣುಗಳು ಬೇಕು. ಇವಿಷ್ಟು ಒಂದೇ ಸಲಕ್ಕೆ ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅಂಡಾಣು ಪ್ರಚೋದನೆ (ovary stimulation) ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಕೊಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಗುಣಮಟ್ಟದ 10 ಅಂಡಾಣುಗಳು ಉತ್ಪಾದನೆಯಾಗಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ಐವಿಎಫ್ ಲ್ಯಾಬ್‌ನಲ್ಲಿ



**ಡಾ. ವಿದ್ಯಾ ಭಟ್**  
ಸ್ತ್ರೀರೋಗ, ಪ್ರಸೂತಿ ಹಾಗೂ ಐವಿಎಫ್ ತಜ್ಞೆ, ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಪರೀಕ್ಷೆಗೊಳಪಡಿಸಿ ಫ್ರೀಜ್ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಗು ಬೇಕೆಂದಾಗ ಮಹಿಳೆ ಐವಿಎಫ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಟ್ಟ ತನ್ನದೇ ಆದ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಪ್ರಚೋದನೆಯ ಮೂಲಕ ಗರ್ಭಕೋಶದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪಿಸಿದ ಮೇಲೆ ನಾಲ್ಕೈದು ದಿನ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿ ಎಲ್ಲವೂ ಸುಸೂತ್ರವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದ ಬಳಿಕ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಮುಂದಿನ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅಂಡಾಣು ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾಗುವ ಸಮಯ ಮಹಿಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯ, ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮೇಲೆ ನಿಗದಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಕೇವಲ ಐದು ತಿಂಗಳು ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರಿಗೆ ವರ್ಷಗಳವರೆಗೂ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಅಂಡಾಣು ಶೈತ್ಯೀಕರಣ ಇದು ವಿಜ್ಞಾನವೇ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ನೀಡಿದ ಸುವರ್ಣಾವಕಾಶ ಎನ್ನಬಹುದು.

ಇರುವವರು, ಸಮಯ ಬೇಡುವ ವೃತ್ತಿ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವಾಕಾಂಕ್ಷೆ ಉಳ್ಳವರು, ಮಗು ಪಡೆಯುವ ವಯಸ್ಸು ಮೀರುತ್ತಿದ್ದು ಸಂಗಾತಿ ಸಿಗದೆ ಇರುವವರು, ಮದುವೆಯನ್ನು ಮುಂದೂಡಲು ಬಯಸುವವರು, ಹೀಗೆ ಅಂಡಾಣು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಡಲು ಹತ್ತು ಹಲವು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರಣಗಳೂ ಇವೆ. ಇಂಥ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ ಅಂಡಾಣು ಸಂರಕ್ಷಿಸಿಡುವುದನ್ನು 'ಸೋಷಿಯಲ್ ಎಗ್ ಫ್ರೀಜಿಂಗ್' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸ್ತ್ರೀಯ ಅಂಡಾಣುವಿನ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದರಿಂದಲೇ ದಂಪತಿಗಳಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ ಎಂಬ ಪಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಅಂಡಾಣು ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ದಾನ ಮಾಡಲೆಂದೇ ಇಟ್ಟಿರುವ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಪಡೆದು, ಆಕೆಯ ಗಂಡನ ವೀರ್ಯ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ಸಮ್ಮಿಲನ ಮಾಡಿ ಮಗು ಪಡೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ. ಮಗುವನ್ನು ಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೊರುವ, ಹೆರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗಳಿಗೆ ಸಿದ್ಧರಲ್ಲದ, ಆದರೆ ತನ್ನದೇ ಮಗು ಬೇಕು ಎಂಬ ಸ್ತ್ರೀಯರೂ ಕೂಡ ತಮ್ಮ ಅಂಡಾಣುವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಬಾಡಿಗೆ ತಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ಮಗು ಪಡೆಯುವುದು ರೂಢಿಯಲ್ಲಿದೆ.

ದಂಪತಿಗಳಿಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ಅಂಡಾಣು ಮತ್ತು ವೀರ್ಯದಿಂದ 'ಐವಿಎಫ್' ಮೂಲಕ ಬಾಡಿಗೆ ತಾಯಿಯಿಂದ ತಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಪಡೆದ ಸಾಕಷ್ಟು ಉದಾಹರಣೆ ನಮ್ಮ ಬಾಲಿವುಡ್‌ನಲ್ಲಿ

ಇದೆ. ಈಗ ಭಾರತದಲ್ಲಿ 'ಐವಿಎಫ್' ಮೂಲಕ ಮಗು ಪಡೆಯುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಎಂಬಷ್ಟು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವುದರಿಂದ ಅಂಡಾಣು ಶೇಖರಣೆ ಮತ್ತು ತಾಜಾ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡವರಿಗೆ, ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಅಷ್ಟೇನೂ ವಿಶೇಷವಾಗಿಲ್ಲ.

ಈಗ ಮುಕ್ತ ಲೈಂಗಿಕತೆಯನ್ನು, ಎಲ್.ಜಿ.ಬಿ.ಟಿ. ಸಮುದಾಯದ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ಅನೇಕ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಕಾನೂನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮಾನ್ಯ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಕೂಡ ಅಂಡಾಣು ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗಳು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

### ಬಳಕೆ ಹೇಗೆ?

ಅಂಡಾಣು ಬ್ಯಾಂಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಘನೀಕರಿಸಿಟ್ಟ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು 'ಐವಿಎಫ್' (ಇನ್ ವಿಟ್ರೊ ಫರ್ಟಿಲೈಸೇಷನ್) ಪ್ರನಾಳ ಶಿಶು ಸೃಷ್ಟಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಫಲೀಕರಣ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ದೇಹದ ಹೊರಗೆ, ಪ್ರಯೋಗಾಲಯದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವೀರ್ಯಾಣು ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣುವಿನ ಸಂಯೋಗ ಗಾಜಿನಲ್ಲಾಗುವುದರಿಂದ 'ಪ್ರನಾಳ ಶಿಶು' ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸ್ತ್ರೀಯ ಅಂಡೋತ್ಪತ್ತಿ ಮತ್ತು ಅಂಡಾಣು ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ ಶೇಖರಿಸಲಾದ ಆರೋಗ್ಯಯುತ ಅಂಡಾಣುಗಳನ್ನು ವೀರ್ಯದ ಜೊತೆ ಫಲವತ್ತಾಗಿ ಸಿದ್ಧ ನಂತರ ಸಂಯೋಗ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾದರೆ ಅದು

