

ನಿರ್ಮಾಣವಾಯಿತು. ಎರಡನೇ ವಿಶ್ವಯುದ್ಧದ ನಂತರ ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ ಕಚೇರಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳ ಬಳಕೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಸಸ್ಯಗಳ ಬೊಟಿಕ್ ಅಂಗಡಿಗಳು ಸರ್ವತ್ರವಾದವು. ಹೂವಿನ ಗಿಡಗಳಿಗಿಂತ ಬಣ್ಣದ ಎಲೆಯ ಗಿಡಗಳ ಬಳಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಆಕರ್ಷಕ ವಿನ್ಯಾಸದ 'ಸಕ್ಯಲೆಂಟ್ಸ್' ಪರಿಚಿತವಾದವು.

ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಹಳೆಯ ಸಸ್ಯಗಳು ಹೊಸ ಮೆರುಗಿನೊಂದಿಗೆ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹರಿದಾಡತೊಡಗಿದವು. ಪರದೇಶಗಳನ್ನು ಅಗತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿಯೇ ಅನುಸರಿಸುವ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಕೂಡಾ ಇದು ಒಳಾಂಗಣ ವಿನ್ಯಾಸದ ಪರ್ವ ಕಾಲ. ಅಲಂಕಾರಿಕ ಬಳಕೆಯೊಂದಿಗೆ 'ಗಾಳಿ ಶುದ್ಧೀಕರಣ'ದ ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಈ ಟ್ರೆಂಡ್ ಮತ್ತಷ್ಟು ವೇಗ ಪಡೆಯಿತು. 2020ರ ಕೋವಿಡ್ ನಂತರದಲ್ಲಂತೂ ಈ ಆಸಕ್ತಿಗೆ ಸುಗ್ಗಿಕಾಲ.

ಕೋವಿಡ್ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹಣ ಗಳಿಸಿದ ಕೆಲವೇ ಉದ್ಯಮಿಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾರಾಸಿಟೆಮಾಲ್, ಮಾರ್ಸ್, ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ನಂತರದ ಸ್ನಾನ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳ ನರ್ಸರಿಗಳೆಂದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯೇನಲ್ಲ. ಇನ್‌ಸ್ಟಾಗ್ರಾಮ್‌ನಲ್ಲಿ #plantmom ಎನ್ನುವ ಹ್ಯಾಶ್‌ಟ್ಯಾಗ್ ಜುಲೈ 2021ರ ದಿನವೊಂದರಲ್ಲಿ 26 ಲಕ್ಷ ಸಲ ಬಳಕೆಯಾಯಿತಂತೆ! ಇವತ್ತು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಮಾರ್ಕೆಟ್ ಪ್ಲೇಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮನೆ ಮನೆಯಿಂದ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಬಿಕರಿ ಮಾಡುವ ಸಾವಿರಾರು ಮಾರಾಟಗಾರರನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ದುಬಾರಿಯಾದ, ಅಪರೂಪದ, ಪರದೇಶದ ವಿಲಕ್ಷಣ ಸಸ್ಯಗಳು, 20ರಿಂದ 30 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿಗಳವರೆಗೂ ಬಿಕರಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

**ಸೌಂದರ್ಯ-ಆರೋಗ್ಯ**

ಮೂಲತಃ ನಿರ್ವಾತ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ, ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ನಿಲ್ದಾಣಗಳಂತಹ ಗಾಳಿ ಚಲನೆಯಿಲ್ಲದ ತೀರಾ ಮುಚ್ಚಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಕೆಲ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳು ಗಾಳಿಯ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ತೊಡೆದುಹಾಕುತ್ತವೆ ಎಂದು 1989ರಲ್ಲಿ 'ನಾಸಾ' ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿತ್ತು. 'ಬೆಂಜೀನ್', 'ಜೈಲಿನ್', 'ಟಾಲಿನ್', 'ಫಾರ್ಮಲಿನ್'ಗಳಂತಹ ಭಾಷ್ಪರೂಪದ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೀರಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ನಂತರ ತನ್ನ ಕಿಣ್ವಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮೂಲಕ ನಾಶಪಡಿಸುವ ಕೆಲ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳು ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕ ಗಾಳಿಯನ್ನು ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಬಲ್ಲವು ಎಂದು ಆ ಅಧ್ಯಯನದಲ್ಲಿ ನಿರೂಪಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಇದು ಭದ್ರವಾಗಿ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿದ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಸಿದ ಪ್ರಯೋಗಗಳು. ಗಾಳಿಯ ಚಲನೆಯಿರುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನೆ, ಕಟ್ಟಡಗಳಲ್ಲಿ ಅನ್ವಯವಾಗಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರತಿ ನೂರು ಚದರ ಮೀಟರ್‌ಗೆ ಹತ್ತರಿಂದ-ಸಾವಿರ ಗಿಡಗಳನ್ನು



ಇಟ್ಟರೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆ ಹೇಳುತ್ತದೆ. ಕೆಲ ಸಸ್ಯಗಳು ಗಾಳಿಯನ್ನೂ ಗಾಳಿಸುವುದಂತೂ ನಿಜ, ಆದರೆ ಸಹಜ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಫಲಕಾರಿ ಎನ್ನುವುದರ ಕುರಿತು ಆಧಾರಗಳು ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ.

**ಬೆಳೆಯ ಹವ್ಯಾಸ!**

ನಾಸಾದ ಅಧ್ಯಯನದ ನಂತರ ಜನ ಮರುಳೋ ಜಾತ್ರೆ ಮರುಳೋ ಎಂಬ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳಿಗೆ ಬೇಡಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಏನೇ ಆಗಲಿ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮುದ ನೀಡುವ, ಕೈಗಳಿಗೆ ಕೆಲಸ ಕೊಡುವ, ಗಾರ್ಡನಿಂಗ್ ಯಾವತ್ತಿಗೂ ಒಳ್ಳೆಯ ಹವ್ಯಾಸವೇ! ಒಳಾಂಗಣ ಗಿಡಗಳು ನೋಡಲಷ್ಟೇ ಚಂದವಲ್ಲ; ಮಾನಸಿಕ, ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತವೆ. ಏಕಾಗ್ರತೆ, ಸೃಜನಶೀಲತೆ, ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ಮನಸ್ವಿತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಗೊಳಿಸಲು ಸಹಕಾರಿ. ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾದ ಒಂದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹವಾಮಾನವನ್ನು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ನಮ್ಮ ಒಳಾಂಗಣ ಪರಿಸರವನ್ನು ಹದಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಭಾಷ್ಪೀಕರಣದ ಮೂಲಕ ತೇವಾಂಶ, ತಾಪಮಾನವನ್ನು ಸಮತೋಲನ ಮಾಡುತ್ತವೆ.

**ಒಳಾಂಗಣ ಸಸ್ಯಗಳು: ಹೇಗೆ? ಎನು?**

ಪಟ್ಟಣದ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟಿನ ಚಿಕ್ಕ ಮನೆ. ದೇವರ ಪೂಜೆಗೆ ಒಂದೆರಡಾದರೂ 'ಹೂ' ಕೊಯ್ಯಲು ಎಂದು ದಾಸವಾಳ ತಂದು ಬಾಲ್ಕನಿಯಲ್ಲಿರಿಸಿದ್ದಾಗಿದೆ. ನರ್ಸರಿಯಲ್ಲಿ

ಚೋಟುದ್ದದ ಗಿಡ ಚಂದ ಚಂದದ ಮೂರು ನಾಲ್ಕು ಹೂ ಬಿಟ್ಟು ನಲಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಈಗ ಒಂದೇ ಒಂದು ಹೂ ಕಾಣದೆ ತಿಂಗಳಾಯಿತು. ಮೋಸವಾಯಿತು, ಎಲ್ಲಾ ನರ್ಸರಿಯವರ ಟ್ರಿಕ್ಕು, ಎಂದು ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ದೂರಿದ್ದಿದೆ. ಆದರೆ ಇದರಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ತಪ್ಪು ನಮ್ಮದು. ಹೊರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಸ್ಯವನ್ನು ಒಳಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಗಾಳಿ-ಬೆಳಕು, ನೀರು-ತೇವಾಂಶ, ಬೇರು-ಬುಡದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಎಂಟು-ಹತ್ತು ತಾಸು ಬೆಳಕು ಬೇಡುವ, ಗೊಬ್ಬರ-ನೀರು ಬಯಸುವ ದಾಸವಾಳಗಳು ಟೆರೇಸಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದೇ ಹೊರತು ಬಾಲ್ಕನಿ, ಒಳಾಂಗಣದಲ್ಲಲ್ಲ.

ಮನೆಯ ಒಳಕೋಣೆ, ಕಿಟಕಿಯಿಂದ ನುಸುಳುವ ಬೆಳಕು, ನೆರಳು-ಕತ್ತಲೆಯನ್ನು ಸಹಿಸುವ ಗಟ್ಟಿಗಿತ್ತಿಯರಿಗೆ 'ಒಳಾಂಗಣ ಗಿಡ'ಗಳೆಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಾಂಗಣ-ಒಳಾಂಗಣ ಎಂಬ ಭೇದಭಾವವಿಲ್ಲ. ಅದೇನಿದ್ದರೂ ಬೆಳಕಿನ ಲಭ್ಯತೆಯ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಗಿಡಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಗಮನಿಸಿ ನಾವು ಮಾಡಿಕೊಂಡ ವರ್ಗೀಕರಣ.

ಒಳಾಂಗಣದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಒಗ್ಗಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲ ಸಸ್ಯಗಳು ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಕಸಿತವಾಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಹೊರಾಂಗಣದ ಸಸ್ಯಗಳಿಗಿಂತ ಇವು ಸಲ್ಲ ಭಿನ್ನ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ನೀರಿನ ಅವಿಯಾಗುವಿಕೆ ತಡೆಯಲು ದಪ್ಪ ಎಲೆಗಳು, ಮುಳ್ಳು, ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ 'ಕ್ಯುಟಿಕಲ್' ನಂತಹ ಗಟ್ಟಿಯ ಹೊರಪದರ, ಬೆಳಕನ್ನು ಪ್ರತಿಫಲಿಸುವ ಮಿರುಗುವ ಎಲೆ,