



ಡಾ.ವಿನೋದ ಭಟ್

ಜಗಳ ಎಂದರೆ, “ಗಂಡ ಹೆಂಡಿರ ನಡುವೆ ಗಂಧಾ ತೀಡಿದ್ದಾಂಗ...” ಎಂಬ ಕವಿವಾಣಿ ಎಷ್ಟು ನಿಜ?

77: ನೀನು ಬೇಕು, ನೀನು ಬೇಡ!

ಸ್ವಹಿಂದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಮತಭೇದದಿಂದ ವಿರಸ ಪ್ರಕಟವಾಗುವಾಗ ಕೆಲವರು ಘರ್ಷಣೆಯನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದಾದರೂ ಅನ್ಯೋನ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೋದನಲ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡವು.

ಮತಭೇದವನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಇನ್ನೊಂದು ವಿಧಾನ ಜಗಳ ಆಡುವುದು. ನಾವೆಲ್ಲರೂ ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಜಗಳವಾಡಿದ್ದೇವೆ, ಹಾಗೂ ಜಗಳಗಳ ಮೂಲಕ ನಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿನಂತ ಪಡೆದಿದ್ದೇವೆ ಅಥವಾ ಹಾಗೆಂದು ನಂಬುತ್ತೇವೆ. ವಿಚಿತ್ರವೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿಯೂ ಅದನ್ನೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ, ಆ ಮಾತು ಬೇರೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಪಡೆಯದಿರುವುದಕ್ಕೂ ಜಗಳ ಆಡುತ್ತೇವೆ.

ಜಗಳದಲ್ಲಿ ಎರಡು ವಿಧಗಳಿವೆ. ಒಂದು, ‘ಗಂಡಹೆಂಡಿರ ನಡುವೆ ಗಂಧಾ ತೀಡಿದ್ದಾಂಗ...’ ಎನ್ನುವಂತೆ ನ್ಯಾಯಬದ್ಧ ಜಗಳ (fair fight). ಇದರಿಂದ ಸಂಗಾತಿಗಳು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಾರೆ, ಸಂಬಂಧ ಸಂಪನ್ನವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಹಿತಮಿತದ ಜಗಳವಾಯಿತು. ಇನ್ನೊಂದು ರೀತಿಯ ಜಗಳವೂ ಇದೆ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮಾತು ಎಲ್ಲಿಂದ ಎಲ್ಲಿಗೋ ಹೋಗಿ ಏನೇನೋ ಆಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಶುರುವಾಗಿ ಪರಸ್ಪರ ಮೂದಲಿಕೆ, ಹೀನೈಕೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಪದಗಳು ಸೋತಮೇಲೆ ಇಬ್ಬರೂ ಮೌನಿಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ವರ್ತನೆಯ ಬಗೆಗೆ ಬೇಸರಪಟ್ಟು ಒಪ್ಪಂದಕ್ಕೆ, ಒಂದಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಪಟ್ಟಿಬಿಡದ ಸ್ವಸಮರ್ಥನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇರಲೂ ಆಗದ ಬಿಡಲೂ ಆಗದೆ ಜಗಳವಾಡುತ್ತಲೇ ಜೊತೆಯಾಗಿರುವ (hostile dependent) ಕಸರತ್ತು ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಪರಿಣಾಮ? ಈ ದೃಷ್ಟಾಂತ ನೋಡಿ:

ಅಜಯ ಮತ್ತು ವಿಜಯಾ (ನಿಜವಾದ ಹೆಸರುಗಳಲ್ಲ) ಮೂರು ವರ್ಷ ಪ್ರೇಮಿಗಳಾಗಿದ್ದು ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದಿಂದ ದಂಪತಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಇವರು ಜಗಳವಾಡದ ದಿನವಿಲ್ಲ. ಜಗಳವೆಂದರೆ ಅಂಧಿಂಥದ್ದಲ್ಲ. ಬಾಯಿಗೆ ಬಂದ ವಿಶೇಷಣಗಳನ್ನು ಎಗ್ಗಿಲ್ಲದೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ಕೈಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದನ್ನು ಪರಸ್ಪರರ ಮೇಲೆ ಎಸೆಯುತ್ತಾರೆ. ಮುಖಾಮುಖಿ ಕಾದಾಡುತ್ತಾರೆ. ಪರಸ್ಪರರನ್ನು ಗಾಯಗೊಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮೂರು ಮೊಬೈಲ್ ಒಡೆದುಹಾಕಿದ್ದಾರೆ. ಇಷ್ಟಾದರೂ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ಬಿಟ್ಟು ಇರಲಾರರು. ಹಾಗಾದರೆ ಇವರು ನನ್ನಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ ಉದ್ದೇಶ? ಇವರ ಮೂರು ವರ್ಷದ ಮಗು ಇದೆಯಲ್ಲ, ಅದು ಇವರು ಕಾದುವಾಗಲೆಲ್ಲ ಅಳಲು ಶುರುಮಾಡುತ್ತದಂತೆ. ಮೊನ್ನೆ ಏನಾಯಿತೆಂದರೆ ಜಗಳವಾಡುವಾಗ ಅದು ಅಳಲಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆಂದು ನೋಡಿದರೆ ಅದು ಭಯಭೀತ ಮುಖಮಾಡಿ ಕುಳಿತಲ್ಲಿಯೇ ಕಣ್ಣುತೆರೆದೇ ಎಚ್ಚರ ತಪ್ಪಿತ್ತು. ಅಂದಿನಿಂದ ಮಗು ಅಮ್ಮನಿಗೆ ಅಂಟಿರುತ್ತದೆ. ಅಪ್ಪ ಅಮ್ಮನನ್ನು ಸಮೀಪಿಸಿದರೆ ಸಾಕು, ಕಿಟಾರನೆ ಕಿರುಚುತ್ತದೆ. (ಇದಕ್ಕೆ posttraumatic stress disorder ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.) ಮುಂಚಿನಂತೆ ಮಗುವನ್ನು ನಡುವೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮಲಗಲು ಆಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ದಿಕ್ಕುತೋಚದೆ, ಜಗಳ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೆ ಎಂದು ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಸಲ ಯೋಚಿಸುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಪ್ರಶ್ನೆ ಏನೆಂದರೆ, ಇಷ್ಟೊಂದು ಜಗಳ ಕಾಯುವುದು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ? ನಮ್ಮ ಮೂಲ ಕುಟುಂಬದಿಂದಲೇ ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು. ಸಾಕಷ್ಟು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಜಗಳದ ಮೂಲಕವೇ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಎಂದರೆ ಭಾರತ- ಪಾಕಿಸ್ತಾನವೆ!

ಸೌಹಾರ್ದತೆಯಿಂದ ಯಾಕೆ ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದರೆ ಬರುವ ಉತ್ತರ ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿದೆ:

ಅನೇಕ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯರು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮೇಲಿನ ಇಷ್ಟವನ್ನು ತೋರಿಸುವುದು ಜಗಳದ ಮೂಲಕವೇ. ಜಗಳಗಳೇ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಸೇರಿಸುವ ಸಂಕಗಳು. ಜಗಳದ ಮೂಲಕವೇ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ನೇತೃತ್ವಕವಾಗಿಯಾದರೂ ಸರಿ ಮನಮುಟ್ಟುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೆಂದರೆ, ಹಿರಿಯರು ಕಾದುವಾಗ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನೂ ಜಗಳಕ್ಕೆ ಸೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ - ಅವರ ನೆಪಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ಹೀಗೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. (‘ನಿಮ್ಮ ಮಗ ಥೇಟ್ ನಿಮ್ಮ ಧರಾಣೇ - ಸತ್ಯದ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಹೊಡೆದಂತೆ ಸುಳ್ಳು ಮಾತಾಡುತ್ತಾನೆ’. ‘ಮಗಳು ಥೇಟ್ ನಿನ್ನ ತರಾಣೇ. ಈಗಲೇ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಬೀಳುವುದನ್ನೆಲ್ಲ ಕೊಡಿಸು ಅಂತ ಹುಟ್ಟಿರಬಹುದು. ನಾಳೆ ಇವನ ಗಂಡನಿಗೆ ಏನು ಕಾದಿದೆಯೋ?’) ಆಗ ಮಕ್ಕಳು? ತಮಗೆ ಸಂಬಂಧವಿರುವ ಇಂಥ ವಿಷಯಗಳಿಂದ ಮೊದಮೊದಲು ಗಲಿಬಿಲಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಬರಬರುತ್ತ ಸ್ವರಕ್ಷಣೆ, ಪ್ರತಿಷ್ಠೆಗೋಸ್ಕರ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಅನುಕರಿಸುತ್ತ ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ‘ದೊಡ್ಡವ’ರಾಗುತ್ತಾರೆ. ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷದ ಪೋರ ‘ಕೊಡದಿದ್ದರೆ ಒದೀತಿನಿ’ ಎಂದು ಬೆದರಿಸುವುದು, ಕಿಶೋರಿಯೊಬ್ಬಳು ‘ಹಲ್ವಾ ನನ್ನಾಗ’ ಎಂದು ಅವಮಾನಿಸುವುದು ಹೀಗೆಯೇ. ಬೈಗಲು, ಹೀನೈಕೆ, ಶರೀರಹಿಂಸೆ ಮುಂತಾದ ನೇತೃತ್ವಕ ವರ್ತನೆಗಳು ಅಸ್ಪೃಷ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಮುಂದೆ ಪರಿಣಾಮ? ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸ ಮರುಕಳಿಸುತ್ತದೆ.

ಸೌಹಾರ್ದದ ಬದಲು ಜಗಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ ಕಾರಣವಿದೆ. ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಶಂಕೆ, ಭಯ, ಪ್ರೀತಿ, ಅನುಕಂಪ, ಮುಂತಾದ ಅಂತರಂಗದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊರಗೆಡುವುದು ಅಷ್ಟಾಗಿಲ್ಲ. ಬದಲು ಅಪನಂಬಿಕೆ, ಕೋಪ, ದರ್ಪ, ಹೀನೈಕೆ ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹಾಗಾಗಿ, ‘ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಬೇಕು, ದಯವಿಟ್ಟು ಮಾಡು!’ ಎನ್ನುವುದು ದೈನೃತೆಯ ಗುರುತಾಗಿ ಆತ್ಮಾಭಿಮಾನಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪುವುದಿಲ್ಲ. ‘ನನಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು ನಿನ್ನ ಕರ್ತವ್ಯ!’ ಎಂದು ದಬಾಯಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹದಿಮುಂಚಿನ ಮಗ ಮೊಬೈಲ್ ಬೇಕೆಂದು ಅಪ್ಪನನ್ನು ಕೇಳುವಾಗ ಅವನ ಬಿಗುವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಅಪ್ಪ ಇಲ್ಲವೆಂದರೆ ನೀನೆಂಥ ಅಪ್ಪ ಎನ್ನುವ ಅವಮಾನದ ಮಾತಾಡುತ್ತಾನೆ. ಹೆಂಗಸರು ಅತ್ಯಾ ಕರೆದೂ ರಂಪ ಮಾಡಬೇಕು, ಗಂಡಸರು ಹೆಣ್ಣನ್ನು ‘ಆಳಲು’ ಬಲಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವುದು ಲೋಕಾರೂಢಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಳಚೆ ಪ್ರದೇಶದ ಜನರು ಕುಡಿದು ಬೀದಿ ಜಗಳದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು ಇದಕ್ಕೇ. ಬೀದಿಜಗಳಕ್ಕೂ ಆರ್ಥಿಕ ಮಟ್ಟಕ್ಕೂ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧವಿದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲೂ ತಲೆಕೆಡುವಂತೆ ಜಗಳವಾಡುವವರು ಇದ್ದಾರೆಯೇ? ಹಾಗಾದರೆ ಈ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡಿ: ಜಗಳ ಮಾಡುವವರೆಲ್ಲ ಜಗಳಗಂಟರಲ್ಲ, ಕೂರಿಗಳೂ ಅಲ್ಲ. ಅವರಿಗೂ ನಮ್ಮದಿ ಬೇಕು; ಆದರೆ ಹಾಗೆ ಬಾಯಿಬಿಟ್ಟು ಕೇಳುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮನೀತಿಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಡಲಾಗಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ತಾವು ಕಲಿತ ಜಗಳದ ಮಾದರಿಯನ್ನೇ ಅನುಕರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರನ್ನು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಆಲಿಸಿ, ಅವರು ಸಮಚಿತ್ತರಾಗಿರುವಾಗ ಅವರ ನಡತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟು, ಇದರಿಂದ ನನಗೆಷ್ಟು ನೋವಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಸೂಕ್ಷ್ಮಭಾವವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿ. ನಿಂದನೆ ಬೇಡ. ಹಾಗಾದಲ್ಲಿ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ತರಬಹುದು. ಆದರೆ ಪದೇಪದೇ ತಿರಸ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಅವಮಾನಕ್ಕೆ ಒಳಪಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಹೀಗೆಯೇ ಸರಿಹೋಗಲಾರದು ಎಂದೆನಿಸಿದರೆ ದಾಂಪತ್ಯ ಚಿಕ್ಕಿತಕರ ಸಲಹೆ ಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಜಗಳದ ಉದ್ದೇಶ ಒಂದಿದ್ದು ಪರಿಣಾಮ ಇನ್ನೊಂದು ಆಗುವ ದಾಂಪತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಹಾಯದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ!

ಉಚಿತ ಸಹಾಯವಾಣಿಗೆ ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಹಾಗೂ ಶುಕ್ರವಾರ ಕರೆಮಾಡಿ. ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8050255229 (ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 2ರಿಂದ 4ರ ತನಕ); ದಾಂಪತ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ: 8494944888 (ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11ರಿಂದ ಸಂಜೆ 5ರ ತನಕ) ಲೇಖಕರ ವಿಳಾಸ: www.medisex.org