



ಕೀಲುಗಳ ಉರಿಯೂತ

ಗೌಟ್ ಇರಬಹುದೇ?

ಉರಿಯೂತಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಕೀಲುಗಳ ಸುತ್ತಲಿನ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಹಾನಿಯಾಗಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಕೀಲು ನೋವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಇದು ತೀವ್ರ ಸ್ವರೂಪಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿದಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲೂ ತೊಂದರೆ ಪಡುವಂತಾಗಬಹುದು.

■ ಡಾ.ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಮೂವತ್ತರ ಹರೆಯದ ಕಿರಿಯ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಯೊಬ್ಬರು ಅಂದು ಕಾಲನ್ನು ಕುಂಟುತ್ತಾ ನನ್ನ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದರು. 'ಎಲ್ಲಿ ಪೆಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದೆ?' ಎಂಬ ನನ್ನ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ 'ಎಲ್ಲಿಯೂ ಪೆಟ್ಟು ಮಾಡಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ ಮೇಡಂ, ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಬಲಗಾಲಿನ ಹೆಬ್ಬರಳಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೋವು ಹಾಗೂ ಊತ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಏನು ಕಾರಣ ಅಂತಾನೇ ಗೊತ್ತಾಗ್ತ ಇಲ್ಲ; ನಡೀಲಿಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ನೋವಾಗುತ್ತಿದೆ..' ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ್ದರು.

ನಾನು ಅವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ಮೂಳೆ ಹಾಗೂ ಕೀಲು ರೋಗ ತಜ್ಞರ ಬಳಿ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಆತನನ್ನು ಪರಿಕ್ಷಿಸಿದ ತಜ್ಞರು ಎಕ್ಸ್‌ರೇ ಹಾಗೂ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಸೂಚಿಸಿದ್ದರು. ಎಲ್ಲ ತಪಾಸಣೆಗಳ ವರದಿಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ವೈದ್ಯರು ಆತನಿಗೆ ಗೌಟ್ ಸಮಸ್ಯೆಯಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ಜೀವನ ಶೈಲಿ ಹಾಗೂ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದ್ದರು.

ಏನಿದು ಗೌಟ್?

ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಪ್ರಮಾಣ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಕಂಡು ಬರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯೇ ಗೌಟ್. ಮಾನವ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೋಟ್ಯಂತರ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಜೀವಕೋಶಗಳಿರುತ್ತವೆ. ದಿನವೂ ಸಾವಿರಾರು ಜೀವಕೋಶಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಶಿಸಿಯೂ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಈ ರೀತಿ ನಶಿಸಿದ ಜೀವಕೋಶಗಳ ಕೆಲವು ಅಂಶಗಳು ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿದಾಗ ಬರುವ ವಸ್ತುವೇ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲ. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ವಸ್ತು ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲ. ಇದು ದೇಹದಿಂದ ಹೊರಹಾಕಲ್ಪಡಬೇಕಾದ ವಸ್ತು. ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಸಾಮಾನ್ಯಕ್ಕಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ಶರೀರದಿಂದ ಹೊರ ಹಾಕುವ ಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾದಾಗ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲದ ಪ್ರಮಾಣವು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಹೆಚ್ಚಾದ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲವು ಕೀಲು ಹಾಗೂ ಮತ್ತಿತರ ದೇಹದ ಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಶೇಖರಗೊಂಡು ಅಲ್ಲಿನ ಅಂಗಾಂಶಗಳಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡಿ ಸುತ್ತಲೂ ಉರಿಯೂತ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ.

ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲವು ದ್ರಾವಣಗಳಲ್ಲಿ ಸುಲಭವಾಗಿ ಕರಗಲು ಉಷ್ಣತೆ ಕಡಿಮೆ ಇರಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ ಉಷ್ಣತೆಯಿರುವ ಕಾಲುಗಳೆಂದರೆ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮ್ಯ. ಕಾಲುಗಳ ಮೊದಲ ಬೆರಳಿನ ಕೀಲು ಮತ್ತು ಕಣಕಾಲಿನ ಕೀಲುಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುವ ಸೈನೋವಿಯಲ್ ದ್ರಾವಣಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕರಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಕರಗಿರುವ ಯುರಿಕ್ ಆಮ್ಲವು, ನಂತರ