



ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನೆಗಡಿ, ಚಿಂತೆ ಬಿಡಿ

ಅನೇಕರ ಈ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ನೀವು ಗಮನಿಸಿರುತ್ತೀರಿ. ಬೆಳಗಾದೊಡನೆ ಸೀನು ಆರಂಭ. ಒಂದೆರಡಲ್ಲ. ಕನಿಷ್ಠ 10 ರಿಂದ 40! ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ 24 ಗಂಟೆ ಇದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಆಮೇಲೆ ಅದೇ ರಾಗ, ಅದೇ ಸೀನು. ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಯ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮದ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ತೋರಿಸಿದರೆ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಮಾತ್ರ ಬದಲಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮಾತ್ರಗಳ ಪರಿಣಾಮವೂ ಒಂದೇ ದಿನ. ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಅಲಸ್ಯ. ಹಗಲಲ್ಲಿ ನಿದ್ರೆ, ಯಾವ ಕೆಲಸ ಮಾಡಲೂ ಆಸಕ್ತಿ ಇಲ್ಲದ ಸ್ಥಿತಿ. ಇದರಿಂದ ಬೇಸತ್ತು ಮತ್ತೆ ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ಹೋದರೆ ಮಾಮೂಲಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಸುವುದು ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಟೆಸ್ಟ್‌ಗಳು. ಇನ್ನು ಸ್ವಪ್ನಲಿಪ್ಪಗಳ ಬಳಿ ಹೋದರೆ ಅವರೂ ರಕ್ತ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಕೆಲವು ವಾರ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದು ಕೊಡುತ್ತಾರೆ. ಹೆಚ್ಚಿನವರಿಗೆ ಆದರಿಂದ ಪ್ರಯೋಜನವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅನೇಕ ಮೂಗಿನ ಸೇತುವೆ ಬಾಗಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡರೂ ಸಹ ಅಲರ್ಜಿಯಿಂದ ಗುಣ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ನಿರಂತರ ಸೀನುವಿಕೆ, ಮೂಗು ಕಟ್ಟುವುದು, ನೆಗಡಿ, ಮೂಗು-ಗಂಟಲು-ಕಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಕೆರೆತ ಇವುಗಳೇ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನೆಗಡಿಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಹಾಗಾದರೆ ಕಾಡುವ ಅಲರ್ಜಿಯಿಂದ ಮುಕ್ತಿ ಹೇಗೆ?

ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನೆಗಡಿಯನ್ನು 'ಪ್ರತಿಶ್ಯಾಯ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನೆಗಡಿಯ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಗಳ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಪಾತ್ರದ ಕುರಿತು ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನಾ ವರದಿಗಳು ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ. ನಮ್ಮದು ದುಬಾರಿಯಲ್ಲದ, ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ. ನಮ್ಮ 37 ಆಯುರ್‌ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ 58 ತಜ್ಞ ಆಯುರ್ವೇದ ವೈದ್ಯರು ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಅನೇಕ ಬಡಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಆಯುರ್‌ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕೇಂದ್ರಗಳಿವೆ. ನೀವು ಅಲರ್ಜಿಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ಆಯುರ್‌ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

ಅಲರ್ಜಿಕ್ ನೆಗಡಿಯ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಆಯುರ್‌ಸೆಂಟ್ರಲ್‌ಗೆ ಬನ್ನಿ.

ನಮ್ಮ ಕೇಂದ್ರಗಳು: ಅರಕೆರೆ-9945699459, ಬಗಲಕುಂಟೆ-7795304993, ಬಾಣಸವಾಡಿ-080 25429959, ಬಸವಕಂಠಿ-080 26718046 ಬಸವೇಶ್ವರ ನಗರ-9739310101, ಬಿಟಿಎಂ ಬಡಾವಣೆ-080 26686666, ಚಂದ್ರಾ ಬಡಾವಣೆ-080 23188991, ದೊಡ್ಡಬಳ್ಳಾಪುರ-9980499201 ಗಂಗಾನಗರ-080 23338999, ಗಿರಿನಗರ-080 26758787, ಗುಬ್ಬಿಲಾಳ-9620203533, ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ-1-080 25724442 ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ-2-8050559024, ಇಸ್ರೋ ಬಡಾವಣೆ-080 26663433, ಜಾಲಹಳ್ಳಿ-080 23454545, ಜಯನಗರ-080 22440212, ಜೆಗಣಿ-7204995775, ಜೆ.ಪಿ. ನಗರ-080 26850044, ಕೆ. ಆರ್. ಪುರಂ-9590792875, ಕೋರಮಂಗಲ-080 41600665 ಮಲ್ಲೇಶ್ವರ-080 23469205, ಮಾರತ್‌ಹಳ್ಳಿ-080 40960358, ಮೈಸೂರು-0821-2519979, ಪೀಠಾ-9164443122, ಆರ್. ಟಿ. ನಗರ-080 23336962, ರಾಜಾಜಿ ನಗರ-8762580050, ರಾಜರಾಜೇಶ್ವರಿ ನಗರ-080 28602828, ರಾಮಮೂರ್ತಿ ನಗರ-8792879205, ಸಂಜಯ ನಗರ 9900123890, ಸರ್ಜಾಪುರ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ-080 25746666, ಸುಂಕದ ಕಟ್ಟೆ-080 23484640, ಉಲ್ಲಾಳ ಉಪನಗರ-080 23241672 ಉತ್ತರಹಳ್ಳಿ-080 26391909, ವಿದ್ಯಾರಣ್ಯಪುರ-8884833253, ವಿಜಯಾ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಬಡಾವಣೆ-9740182857, ಯಲಹಂಕಿ-9538666300

Corporate Office : Ph: 080 - 23562058 Mob : 7022280808
Email : info@ayurcentral.com

Toll-free No : 1800 425 7724 | www.ayurcentral.com

