

ತಿನ್ನುವುದೆಲ್ಲಾ ತೂಕಕ್ಕಾಗಿ!

ದವ್ವ ದೇಹದವರೆಲ್ಲ ತೆಳ್ಳಗಾಗುವ ಕುರಿತು ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರು ಬಳಕುವ ಬಳ್ಳಿಯಂತಾಗಲು ಏನೆಲ್ಲ ಕಸರತ್ತು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಡೋನಾ ಸಿಂಪ್ಸನ್ ಎಂಬ 44ರ ಹರೆಯದ ಈ ಅಮೆರಿಕನ್ ಮಹಿಳೆ ಇದಕ್ಕೊಂದು ಅಪವಾದ. ಮೊದಲೇ ಸ್ಥೂಲಕಾಯದ ಈಕೆ ತನ್ನ ತೂಕವನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಹೊರಟಿದ್ದಾಳೆ!

ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಿಸಲೆಂದೇ ಈಕೆ ಸದಾ ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾಳೆ. ಬರ್ಗರ್, ಪಿಜ್ಜಾ, ಕೇಕ್, ಚಿಪ್ಸ್, ಮಟನ್, ಚಿಕನ್ ತಿಂಡಿ- ಹೀಗೆ ಏನಾದರೂ ತಿನ್ನುತ್ತಾ, ಆಗಾಗ ಡ್ರಿಂಕ್ಸ್ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ ಇರುವುದೇ ಈಕೆಯ ನಿತ್ಯ ಕಾಯಕ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಇವಳು ಪ್ರತಿ ವಾರ 500 ಪೌಂಡ್ ಖರ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾಳಂತೆ!

ತಾನು ಏನು ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ, ಹೇಗೆ ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತೋರಿಸುವ ಖಿಯಾಲಿಯೂ ಇವಳಿಗಿದೆ. ತಿನ್ನುವ- ಕುಡಿಯುವ ತನ್ನೆಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಚಿತ್ರೀಕರಿಸಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗೆ ಏರಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಅದನ್ನಾರು ನೋಡುತ್ತಾರೆ.. ಎನ್ನುತ್ತೀರಾ?! ಬರೀ ನೋಡುವುದಲ್ಲ, ಜನ ಅದನ್ನು ಹಣ ಕೊಟ್ಟು ನೋಡುತ್ತಾರೆ! ಆ ಮೂಲಕ ಡೋನಾ ಸಿಂಪ್ಸನ್ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ 55 ಸಾವಿರ ಪೌಂಡ್ ಗಳಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಬಕಾಸುರ ಹೊಟ್ಟೆಯ ಖರ್ಚನ್ನು ಕಳೆದು ನಿವ್ವಳ 29 ಸಾವಿರ ಪೌಂಡ್ ಉಳಿಸುತ್ತಾಳೆ. ಆಕೆಯ ಉಳಿಕೆಯ ಗಳಿಕೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು 21 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ!

ಅಂದ ಹಾಗೆ ಈಗ ಆಕೆಯ ತೂಕ 317 ಕಿಲೋ. ಅದನ್ನು 457 ಕಿಲೋಗೆ ಏರಿಸುವ ಗುರಿ ಅವಳದ್ದು. ಆಗ ಇವಳು 'ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ಭಾರದ ಮಹಿಳೆ' ಎಂಬ ಪಟ್ಟಕ್ಕೆ ಏರುತ್ತಾಳೆ. ಹಾಗೆಂದು ಅದೇನೂ ಅಷ್ಟು ಸುಲಭದ ಕೆಲಸವಲ್ಲ. 317 ಕೆಜಿ ತೂಕ ಹೊತ್ತುಕೊಂಡೇ ಈಗ ಈಕೆ ಕೆಲವು ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಇಡಲೂ ತುಂಬ ಪ್ರಯಾಸ ಪಡುತ್ತಿದ್ದಾಳೆ. ಅಧಿಕ ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ, ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆ, ಮಧುಮೇಹ- ಎಲ್ಲವೂ ಆಕೆಯನ್ನು ಮುತ್ತಿಕೊಂಡಿವೆ. ವೈದ್ಯರು 'ಕಡಿಮೆ ತಿಂದು ಹೆಚ್ಚು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಇವಳು ಮಾತ್ರ ಹೆಚ್ಚು ತಿಂದು, ವ್ಯಾಯಾಮವನ್ನೇ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ತಾನು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರದ ಪ್ರತಿ ಕ್ಯಾಲರಿಯೂ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕಲ್ಲ?

ನಿತ್ಯ 15 ಸಾವಿರ ಕ್ಯಾಲರಿಯಷ್ಟು ಆಹಾರವನ್ನು ಹೊಟ್ಟೆಗಳಿಸುವ ಈ ದಢೂತಿ ತಾಯಿಯ ಸೇವೆ ಮಾಡಲು, ಇವಳು 4 ವರ್ಷದ ಪುಟ್ಟ ಮಗಳು ಜಾಕ್ವೆಲಿನ್ ಬಿಟ್ಟರೆ ಯಾರೂ ಇಲ್ಲ!

■ ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

