

ಸಂಗೀತಾ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಜಪ

777 ಚಾರ್ಲಿ, ಲಕ್ಶ್ಮಿ ಮ್ಯಾನ್, ಶಿವಾಜಿ ಸುರತ್ಕಲ್ 2 ಸಿನಿಮಾಗಳ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ಚಿತ್ರರಂಗದಲ್ಲಿ ತಮ್ಮದೇ ಐಡೆಂಟಿಟಿಯೊಂದನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ನಟಿ ಸಂಗೀತಾ ಶೃಂಗೇರಿ, ಈಚೆಗೆ ಹೊಸ ಲುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಫಿಟ್ನೆಸ್‌ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ನೀಡಿರುವ ಅವರು, ಈಗ ತಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನು ಹುರಿಗೊಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಾವು ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿದ್ದು, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡುತ್ತಿರುವುದಾಗಿ ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಹಲವು ದಿನಗಳಿಂದಲೂ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಂಗೀತಾರ ಈ ಹೊಸ ಲುಕ್‌ಗೆ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಿಂದ ಭರಪೂರ ಪ್ರಶಂಸೆಯೂ ದೊರೆತಿದೆ.

“ದೈಹಿಕ ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಲು ನನ್ನ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಹುರಿಗಟ್ಟಿದ ದೇಹ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ ಬಹಳ ಹಿಂದಿನಿಂದಲೇ ನನ್ನಲ್ಲಿತ್ತು. ಕ್ರೀಡಾ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿದ್ದರೂ ಫಿಟ್ನೆಸ್‌ಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ‘ಹರ ಹರ ಮಹಾದೇವ’

ಧಾರಾವಾಹಿಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ಆ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಸಮಯ” ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

‘ನಾನು’ ‘ಸತಿ’ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ಜನರು ನನ್ನನ್ನು ನಿಜ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಆ ಪಾತ್ರವಾಗೇ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅಭಿಮಾನಿಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಯಿತು. ಆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿಯೂ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಬದಲಾವಣೆ ತಂದಿತು. ಗ್ಲಾಮರಸ್ ಆಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನೂ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಈಗ ಬದಲಾಗಬೇಕಿದೆ” ಎಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಸತತ ಒಂಬತ್ತು ವಾರಗಳಿಂದ ಕಠಿಣ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ

ಸಂಗೀತಾ, ವ್ಯಾಯಾಮದೊಂದಿಗೆ, ಸೂಕ್ತ ಡಯೆಟ್ ಶಿಸ್ತು ಪಾಲನೆಯನ್ನೂ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂತೆ. ಈ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಫಿಟ್ನೆಸ್ ಜೊತೆಗೆ, ತಮ್ಮ ಸಿನಿ ಜೀವನದ ಕುರಿತು ಸಂದರ್ಶನವೊಂದರಲ್ಲಿ ಮಾತು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಅವರು.

“777 ಚಾರ್ಲಿ, ಲಕ್ಶ್ಮಿ ಮ್ಯಾನ್, ಶಿವಾಜಿ ಸುರತ್ಕಲ್ 2 ಸಿನಿಮಾಗಳ ಮೂಲಕ ಕನ್ನಡ ಸಿನಿಮಾರಂಗ ನನಗೆ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಂಥ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ನೀಡಿದೆ. ಚಾರ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಲಕ್ಶ್ಮಿ ಮ್ಯಾನ್ ಸಿನಿಮಾಗಳಿದ್ದು ತುಂಬಾ ಸುಂದರ ಪಾತ್ರಗಳು. ಶಿವಾಜಿ ಸುರತ್ಕಲ್ 2 ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಹಾಡಿನಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಹಾಡಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ‘ಇವರ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಸಿನಿಮಾ ಇಲ್ಲ, ಹೀಗಾಗಿ ಹಾಡಿಗೆ ನೃತ್ಯ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ’ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಹಾಗಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಕರಿಯರ್ ಭಾಗವಾಗಿ ಕೆಲವು ನಿರ್ದೇಶಕರನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

