

ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂಥವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿದಾಗ ಹಲವು ನೂರು ಪ್ರಭೇದಗಳ ಬದಲಾಗಿ ಒಂದು ಬಗೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಅತ್ಯಧಿಕ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಕಂಡುಬಂತು. ಹಾಗಾದರೆ ಉಳಿದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಇರುವಿಕೆ ಈ ಸೋಂಕು ತಗುಲದಂತೆ ಇರಲು ನೆರವಾಗಿತ್ತೇ? ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆ ಏಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ಅತ್ತ ತಿರುಗಿದವು. ಅಂದರೆ ಸೋಂಕಿಗೆ ರೋಗ ಪ್ರತಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಕೊಡುವ ಬದಲು, ಮಾರಕ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕಲು ರಾಸಾಯನಿಕ ಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಬಳಸುವ ಬದಲಿಗೆ, ವೈತರಿಕ ಪರಿಸರವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಲ್ಲ ಜೀವಂತ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ಇವರು ಪ್ರಯೋಗಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮ್ಮನ ಒಡಲಿನಿಂದ ಮಗು ಹೊರಬಂದು ಈ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲುವ ಕ್ಷಣ ಅತ್ಯಂತ ಭಾವುಕವಾದದ್ದು. ಏನೆಲ್ಲ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ಹೆರುವ ತಾಯಿಗೆ ಹಸುಗೂಸಿನ ಮೊದಲ ಸ್ಪರ್ಶ ವರ್ಣನೆಗೆ ಸಿಗದ ಒಂದು ಅಲೌಕಿಕ ಆನಂದವೆನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ. ಅಮ್ಮನ ಮೊದಲ ಅಪ್ಪಿಗೆ ಮಗುವಿಗೆ ಒಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಅಮ್ಮ ಮತ್ತು ಅವಳ ಚರ್ಮದ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳ ಗುಂಪಿನ ತಬ್ಬುಗೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಂದು ಈ ಸ್ಪರ್ಶ ಪರಸ್ಪರರಿಗೆ ತರುವ ಹರ್ಷವನ್ನು ಯಾರೂ ಪ್ರಶ್ನಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಈ ಸಹಜ ಸುಂದರ ಮಾನವನ ಭಾವಲೋಕದ ಬಗೆಗಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಆಯಾಮದ ಅರಿವಿನ ಆಳವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಅದರ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ಅರಿಯಲು ವಿಜ್ಞಾನ ಹವಣಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಚರ್ಮ: ಅತಿ ಭದ್ರ ಕೋಟಿ

ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕಿರುವ ಅತಿ ಭದ್ರ ಕವಚ ಎಂದರೆ ಚರ್ಮ. ನಮ್ಮ ಹೊರಗಿನ ಪರಿಸರವನ್ನೂ ಮತ್ತು ಒಳಗಿನ ಪರಿಸರವನ್ನೂ ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು ಇರುವ ಮುಖ್ಯ ಕೋಟಿಯಿದು.

ಚರ್ಮ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಒಂದೇ ರೀತಿಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ತಲೆಯ ಉದ್ದ ಕೂದಲುಗಳ ಅರಣ್ಯ, ಮೈ ಮೇಲಿನ ಪೊದೆಗಳಂತಹ ಕೂದಲ ಗುಚ್ಚಗಳು, ಚರ್ಮದ ಮೇಲಿನ ನಮಿರು ಕೂದಲ ಎಳೆಗಳು, ಬೆವರು ಗ್ರಂಥಿಗಳು, ಬಟ್ಟೆ ಮುಚ್ಚುವ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ತಾಣಗಳು, ದಪ್ಪ ಚರ್ಮದ ಒರಟು ಜಾಗಗಳು, ಪೊರೆಯಂತಹ ತಳು ಪದರಗಳು, ಒದ್ದೆಯಾಗಿರುವ ಕತ್ತಲ ಜಾಗಗಳು – ಹೀಗೆ ಚರ್ಮದ ರೂಪುರೇಷೆ ದೇಹದ ತುಂಬೆಲ್ಲ ಬದಲಾಗುವ ಕಾರಣ, ಅಷ್ಟೇ ರೀತಿಯ ಜೀವಿಗಳು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ವಾಸಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿವೆ. ಹಾಗೆಂದು ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆಲ್ಲ ಬೇಕಾದಿಲ್ಲ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ಬದುಕಿಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಮೂರು ಬಗೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಬಹುದು.

ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಎಣ್ಣೆಯಂತಹ "ಸೀಬಮ್" ಎನ್ನುವ ದ್ರವವನ್ನು ಒಸರುವ ಗ್ರಂಥಿಗಳಿರುವ ಕಡೆ ಪ್ರೊಪ್ರಿಯಾನಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು (Propionibacterium) ಕಾಣಸಿಗುತ್ತವೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಲೆ, ಕುತ್ತಿಗೆ ಮತ್ತು ಮುಂಡದಲ್ಲಿ ಮುಖದ ಮೊಡವೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ

ಪ್ರಾಪಿಯೋನಿ ಅಕ್ಕೆ ಎನ್ನುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾವೂ ಕಾಣಸಿಗುತ್ತವೆ. ತೇವಾಂಶವಿರುವ ಕಂಕುಳು, ಮೊಲೆಗಳ ಕೆಳಭಾಗ, ಮೊಳಕೆನ ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ಕೊರೀನಿ (Corynebacterium)

ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಕಾಣಸಿಗುತ್ತವೆ. ಸುಕ್ಕಲಿಲ್ಲದ ಚರ್ಮದ ಹರವುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಟಾಫೈಲೋಕಾಕ್ಟಸ್ ಎಪಿಡರ್ಮಿಡಿಸ್ ಸೇರಿದಂತೆ ಸ್ಟಾಫೈಲೋಕಾಕ್ಟಸ್ ಪ್ರಭೇದದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವೆ. ಇವೆಲ್ಲ ಮನುಷ್ಯನ ಚರ್ಮದೊಡನೆ ಮತ್ತು ಇತರೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳೊಡನೆ ಹೇಗೆ ಒಡನಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲು ನಿರಂತರ ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ಮುಂದುವರೆದಿವೆ.

ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ. ನಮಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದಂತೆಯೇ ನಾವು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಪರಿಸರದೊಂದಿಗೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬದಲಾಗುವ ಹೊರಗಿನ ಪರಿಸರದೊಂದಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತ ಹೋಗುತ್ತೇವೆ. ಇವು ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ಬದಲಾಗುವ ಕಾರಣ ಅವೆಲ್ಲವನ್ನು ಒತ್ತಟ್ಟಿಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅಧ್ಯಯನ ನಡೆಸುವುದು ಸವಾಲಾಗುತ್ತದೆ.

ವೈದ್ಯ ಜಗತ್ತಿನ ಪ್ರಕಾರ ಆರೋಗ್ಯವಂತನಾಗಿರುವುದು ಎಂದರೆ ಉಪಕಾರಿ ಮತ್ತು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳ ಸಮತೋಲನ ಹೊಂದಿರುವುದು. ಆರೋಗ್ಯದ



ಕೆಲವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಇತರೆ ಹಾನಿಕಾರಕ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಬೆಳೆಯದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟುವಲ್ಲಿ ಮಹತ್ತರ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಆ ಮೂಲಕ ನಮ್ಮ ಮಿತ್ರರಾಗುತ್ತವೆ. ಮತ್ತೆ ಕೆಲವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಜೀವಕೋಶಗಳನ್ನು ಧಕ್ಕೆಗೊಳಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕೆಡಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಇದು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಕಾಣುವಷ್ಟು ಸರಳವಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ದೇಹ, ದೇಹದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ, ರಾಸಾಯನಿಕ ಸಮತೋಲನ, ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಪರಿಣಾಮ, ಯಾವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಿವೆ ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರ, ನಮ್ಮ ದೇಹ ಹೊರಗಿನಿಂದ ಆಗುವ ದಾಳಿಗಳಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುವ ರೀತಿ, ನಾವು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಎಚ್ಚರಿಕೆಗಳು, ನಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರ, ನಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ವಯಸ್ಸು, ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಸ್ಥಿತಿ, ಪೌಷ್ಟಿಕತೆ, ಗಾಯಗಳು, ನಾವು ತಿನ್ನುವ ಆಹಾರ, ಒಳಗಿನ ಒತ್ತಡಗಳು – ಹೀಗೆ ನಾನಾ ವಿಚಾರಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ತೋರಿಸಬಲ್ಲವು. ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿನ ಜೈವಿಕ

ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಬಲವಾದ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಮನುಷ್ಯನಿರುತ್ತದೆ. ಹಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ, ಕಡಿಮೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅಲರ್ಜಿ, ಆಸ್ತಮಾ, ಎಕ್ಸಿಮಾ ಮತ್ತಿತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತವಂತೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಾರಕವಾಗಿ ದಪ್ಪಗಾಗುವ ಮತ್ತು ಖಿನ್ನತೆಗೊಳಗಾಗುವ ಹಲವರಲ್ಲಿ ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳ ಪಾತ್ರ ಹಿಂದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿನ ಪರಿಸರದ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡುವುದು ಹೇಗೆ ಮುಖ್ಯವೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹ ಪರಿಸರದ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕೂಡ ಅತ್ಯಂತ ಮುಖ್ಯ ಸಂಗತಿ. ಇವೆಲ್ಲ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಾನವ ದೇಹದ ಪರಿಸರದ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಇನ್ನಿಲ್ಲದ ಒತ್ತು ದೊರೆತಿದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in