

(ಪ್ಲಾಸೆಂಟಾದಲ್ಲಿ) ಕೂಡ ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ನೆತ್ತರ ನಂಟನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಂಥ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳಿರುವುದು ಪತ್ತೆಯಾಗಿದೆ. ಹಲವಾರು ಬಗೆಯ ಬಾಯಿಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಶ್ವಾಸಕೋಶದಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ನೇರ ಕಾರಣವೂ ಆಗಿವೆ. ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ 'ಸೀಕೋಲುಗಳು' (ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ), 'ಬೂಸ್ಪು' (ಫಂಗಸ್) ಮತ್ತು 'ವೈರಾಣು' (ವೈರಸ್) ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಹಲವಾರು ಸಂಶೋಧಕರು ನಮ್ಮ ಬಾಯಿ, ಕರುಳು, ಯೋನಿ, ಶಿಶ್ನ, ಚರ್ಮ ಮತ್ತಿತರ ಅಂಗಗಳಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಮೂಲಭೂತ ಚಹರೆಗಳನ್ನು, ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ರೀತಿ ನೀತಿಗಳನ್ನು ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿಯೂ ಅಭ್ಯಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಯಾಕಿದೆ ಗೊತ್ತೇ?

ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಅನಾರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿಯೂ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ತರ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಇವುಗಳ ಅಧ್ಯಯನದಿಂದ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಆಮೂಲಕ ಸಾವು, ನೋವು, ರೋಗ ರುಜಿನಗಳಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನಮ್ಮ ದೇಹಕ್ಕೆ ಒಳಿತು ಮಾಡುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ನಮ್ಮ ಚರ್ಮದ ಮೇಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಎಣಿಸಿದರೆ ಸಾಕು, ಅವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನೂ ಮೀರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕರುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಪ್ರಪಂಚದ ಜನರಿಗಿಂತ ಸಾವಿರ ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚು.

ಅಮೆರಿಕದ ವ್ಯಾನ್ಸ್‌ಬರ್ಗ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಜೀವಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞನ ಪ್ರಕಾರ ಇಡೀ ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹದ ಯಾವ ಭಾಗವೂ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತವಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ನಮಗೆ ವಿಧಿಯಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಹುಟ್ಟಿರದ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಕೂಡ ಈ ಪರ ಜೀವಾಣುಗಳು ಇರುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಇದೀಗ ದೃಢಪಟ್ಟಿರುವ ವಿಚಾರ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿರುವ ಈ ಪರ ಜೀವಿಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದ ತೂಕವನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿಸಬಹುದಲ್ಲವೇ? ಇವು ಬರಿಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣದ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳಾದರೂ, ಇವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಅತ್ಯಂತ

ಅಗಾಧ. ಹಾಗಾಗಿ ಸರಿಸುಮಾರು 90 ಕೆ.ಜಿ. ತೂಕದ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಾರೆ 10 ರಿಂದ 2.45 ಕೆ.ಜಿ. ಯಷ್ಟು ತೂಕದ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳಿವೆಯೆಂಬ ಅಂದಾಜಿದೆ. 2007ರ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಹೀಗೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಕ್ಕೆ ಬಂದವರು ಅಮೆರಿಕದ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಹೆಲ್ತ್ ನವರು. ನಮ್ಮ ದೇಹಗಳಲ್ಲಿ 10,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳ ಪ್ರಭೇದಗಳಿವೆ ಮತ್ತು 8 ದಶಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಗೆಯ ತಳಿಗಳಿವೆ ಎಂದು ಇವರು ಅಂದಾಜಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಹದಲ್ಲೆಲ್ಲ ಹರಡಿಕೊಂಡಿದ್ದರೂ, ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುವುದು ನಮ್ಮ ಕರುಳು ಮತ್ತು ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ. ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಪರಿಸರ ಅಂಗದಿಂದ ಅಂಗೆಕ್ಕೆ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿನ ತೇವ, ಬಿಸಿ ಮತ್ತು ರಚನೆಗಳು ಒಂದು ರೀತಿಯದಾದರೆ, ಜಠರದಲ್ಲಿನ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಾತಾವರಣ, ಕರುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಪದರಯುಕ್ತ ಪರಿಸರ ಎಲ್ಲವೂ ಅತ್ಯಂತ ಭಿನ್ನ.

ಪ್ರಪಂಚದ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಬಗೆಯ ವಾತಾವರಣ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಒಗ್ಗಿಕೊಂಡು ಬದುಕಿರುವಂತೆಯೇ ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣುಗಳು ಕೂಡ ನಮ್ಮ ದೇಹವನ್ನುವ ಅವುಗಳದ್ದೇ ಆದ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಮಾರ್ಪಾಡುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬದುಕಲು ಕಲಿತಿವೆ. ಒಂದೇ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಬಗೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಜೀವಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಲ್ಲಿಯೂ ಕಂಡುಬಂದಿರುವ ಸತ್ಯ. ಆದರೆ, ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಒಂದೊಂದು ರೀತಿಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳಿರಬಹುದು. ಒಬ್ಬನೇ ಮನುಷ್ಯನ ವಿಭಿನ್ನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಇವುಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಮತ್ತು ವೈವಿಧ್ಯ ಹಲವು ಬಗೆಯದಾಗಿರಬಹುದು.

ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿನ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು

1929ರಲ್ಲಿ ಬಾಯಿಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಕ್ಯಾಲಿಫೋರ್ನಿಯಾದ ತಜ್ಞರು ಈ ಸೂಕ್ಷ್ಮಾಣು ಜೀವಿಗಳು ವಸಡಿನ ಕಾಯಿಲೆ ಉಂಟು ಮಾಡಿ, ವಸಡು ಮತ್ತು ದವಡೆಯ ಮೂಳೆಯನ್ನು ಕರಗಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿದರು. ಅದರ ಜೊತೆಯಲ್ಲೇ ಹಲವು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಮಾಡದೆ ತಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ಬದುಕಿದ್ದುಕೊಂಡು ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಬಗ್ಗೆಯೂ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನಿಯತಕಾಲಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರೆದರು. ಆದರೆ ಯಾವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ನಿಜವಾಗಿ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಬದುಕುತ್ತವೆ, ಯಾವುದು ಈಗ ತಾನೆ ಭೇಟಿಯುತ್ತಿದೆ ಅಥವಾ ಬಾಯಿಯ ಮೂಲಕ ಹಾದು ಹೋಗುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವುದು ಸುಲಭವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವ ನೂರಾರು ಬಗೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಜೀವಿಗಳು ಇವು ಸದಾ ಕಾಲ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಣಸಿಗುತ್ತವೆ. ಜೊತೆಗೆ ಆಹಾರದಲ್ಲಿ,

