



ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಹೊರಗೊಂದು
ಪರಿಸರ ಇರುವಂತೆ,
ದೇಹದೊಳಗೂ ಒಂದು
ಪರಿಸರ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೊರಗಿನದು
ವಿಶ್ವವ್ಯಾಪಿ ಪ್ರಕೃತಿ. 'ಮಾನವ
ದೇಹ ಪರಿಸರ'ದ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯೇನೂ
ಕಡಿಮೆಯಲ್ಲ. ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲೂ
ಕೋಟಿಗಟ್ಟಲೆ ಜೀವಾಣುಗಳ
ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯವಿದೆ. ಈ ಜೀವಾಣು
ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಸಮತೋಲನ
ಕೆಡದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಂಡಾಗಷ್ಟೇ
ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ. ಅಂದಹಾಗೆ,
'ಮಾನವ ದೇಹ ಪರಿಸರ'ದ ಬಗ್ಗೆ
ನಿಮಗೆಷ್ಟು ಗೊತ್ತು? ದೇಹದ
ಯಾವ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಜೀವಾಣುಗಳ
ಸಾಂದ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚು ಎನ್ನುವುದನ್ನು
ಬಲ್ಲೀರಾ? 'ಮಾನವ ದೇಹ
ಪರಿಸರ'ದ ಅರಿವಿನ ಯಾನಕ್ಕೆ
'ಸುಧಾ' ಸಹೃದಯರಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ.

■ ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ ಬಿ.