



ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಉಪಕರಣ
ಬಾಯಿಕೊಳವೆ, ಕಾರ್ಟ್ರಿಜ್, ಕಾಯಿಸುವ ಸಾಧನ (ಹೀಟರ್ ತರಹ) ಅಥವಾ ಅಟೊಮೈಜರ್, ಮೈಕ್ರೊಪ್ರಾಸೆಸರ್ ಚಿಪ್, ಬ್ಯಾಟರಿ, ಪ್ರಟಾಣಿ ಎಲ್ಇಡಿ ದೀಪ ಮತ್ತು ದ್ರಾವಣ.



(6ನೇ ಪುಟದಿಂದ)

ಸಂಸ್ಥೆಗಳಾಗಲಿ, ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಲಿ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಸುರಕ್ಷತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿಲ್ಲ. ಯುನೈಟೆಡ್ ಕಿಂಗ್‌ಡಮ್ ಮತ್ತು ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿನ ಸರ್ಕಾರಗಳು ನಿರ್ಬಂಧಿಸುವ ಗೋಜಿಗೆ ಹೋಗಿಲ್ಲ. ಉಳಿದ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಒಲವಿದ್ದರೂ ಅಲ್ಲಿ ಔಷಧಿ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕಠಿಣ ನೀತಿ ಸಂಹಿತೆಗಳಿವೆ. ನೈತಿಕ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯ ಕಾಳಜಿಯನ್ನಾಗಿಸಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವ ಈ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಮಾರಾಟಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶ ಕಮ್ಮಿ, ಕದ್ದು ಮುಚ್ಚಿ ವ್ಯವಹಾರ ಜೋರಾಗಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ.

ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಇದರ ಬಿಕರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆನ್‌ಲೈನ್ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳ ಮೂಲಕ ಇದರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿಯೇ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವವರಿದ್ದಾರೆ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ಯುವಕರು ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರ ಅನುಭವಗಳು ಹೀಗಿವೆ.

ಅರಫಾತ್, ಎಂಬಿಎ ಪದವೀಧರ (ಹೆಸರು ಬದಲಾಯಿಸಲಾಗಿದೆ)

ದಿನಕ್ಕೆ ಕನಿಷ್ಠ ಹತ್ತು ಸಿಗರೇಟ್ ಸೇರುತ್ತಿದ್ದೆ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ಪ್ಯಾಕೆಟ್‌ಗೂ ಮೀರುತ್ತಿತ್ತು. ತಂಬಾಕುವಿನ ಘಾಟಿನಿಂದ ಗಂಟಲಿಗೂ ತೊಂದರೆಯಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ವಾಸನೆ ಅಸಹನೀಯವಾಗಿತ್ತು. ಇ-ಸಿಗರೇಟ್ ಶುರು ಮಾಡಿದಾಗಿನಿಂದ ನನಗಿದು ಇಷ್ಟವಾಗತೊಡಗಿದೆ. ಮಾಮೂಲಿ ಸಿಗರೇಟ್‌ಗಿಂತ ಹೊಗೆ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೂ ಬೇಗನೆ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಲೀನವಾಗುತ್ತದೆ. ತಂಬಾಕು ಸಿಗರೇಟ್ ಹೊಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಲ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ದಟ್ಟವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇ-ಸಿಗರೇಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಸ್ವಾದ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆಗಳಿರುವುದರಿಂದ ಪರಿಮಳಯುಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ಯಾಸಿವ್ ಸ್ಮೋಕಿಂಗ್‌ಗೂ ಅಷ್ಟು ಕಿರಿ ಕಿರಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಇಮ್ಮಿಯಾಜ್, ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ಇಂಜಿನಿಯರ್

ಸಿಗರೇಟ್‌ಗೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಏನು ಬೇಕಿತ್ತು ಅದು ನನಗಿದರಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ದಿನಕ್ಕೆ ಸೇರುವ ಸಿಗರೇಟ್‌ಗಿಂತ ಇದನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದೇನಾದರೂ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಸೈಡ್ ಇಫೆಕ್ಟ್ ನನ್ನ ಅನುಭವಕ್ಕೆ ಈತನಕ ಬಂದಿಲ್ಲ.

ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ (ಲಿಕ್ವಿಡ್) ಏನೇನು?

ಇ-ದ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಪಿಲಿನ್ ಗ್ಲೈಕೋಲ್ ಗ್ಲಿಸರಿನ್ ನೀರು, ನಿಕೊಟಿನ್ ಮತ್ತು ಸುವಾಸಿತ ವಸ್ತು ಇರುತ್ತದೆ. ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಸಾವಿರ ವಿವಿಧ ಸುವಾಸಿತ ಇ-ದ್ರಾವಣಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ. ಅಲ್ಲಿನ ಆಹಾರ ಮತ್ತು ಔಷಧಿ ಆಡಳಿತ (FDA) ಯಾವುದೇ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಮಾಪನ ಅಥವಾ ಮಾನದಂಡವನ್ನು ರೂಪಿಸಿಲ್ಲ. ಕೆಲ ಔದ್ಯಮಿಕ ಗುಣಮಟ್ಟಗಳ ನೀತಿ ಸಂಹಿತೆಗಳನ್ನು ಅಮೆರಿಕನ್ ಇ-ಲಿಕ್ವಿಡ್ ಮಾನುಫ್ಯಾಕ್ಚರರಿಂಗ್ ಸ್ಟಾಂಡರ್ಡ್ಸ್ ಅಸೋಸಿಯೇಷನ್ (AEMSA) ರೂಪಿಸಿದೆ.

ಸೇರುವ ಬಗೆ

ಇದರಲ್ಲಿನ ಅಟೊಮೈಜರ್‌ಗೆ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಕಾಯಿಸುವ ಸಾಧನ ಕಾಯಿಲ್ ತರಹದ್ದು ಅಳವಡಿಕೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಾಧನದ ಮೇಲಿರುವ ಸೆನ್ಸರ್ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಚಾಲನೆ ಮಾಡಿದರೆ ಕಾಯಿಸುವ ಸಾಧನ ಕಾಡು ದ್ರಾವಣದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ. ದ್ರಾವಣ 100ರಿಂದ 250 ಡಿ.ಸೆಂ ವರೆಗೂ ಕಾಡು ವಾಯುದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಸೂಸುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಬಳಕೆದಾರ ಗಂಟಲಿಗೆಳೆದುಕೊಂಡು ಹೊರಕ್ಕೆ ಉಗುಳಿದರೆ ದಟ್ಟವಾದ ಹೊಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅದು ತಂಬಾಕುವಿನ ಸ್ವಾದ ಅಥವಾ ತಂಬಾಕು ಸೇವಿಸಿದ ಅನುಭವ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಇದರಿಂದ ಬರುವ ದಟ್ಟ ಹೊಗೆ ಪರಿಮಳಯುಕ್ತವೂ ಆಗಿರುವುದರಿಂದ ಮತ್ತು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೇಗನೆ ಲೀನವಾಗುವುದರಿಂದ ಗೆಳೆಯರ ನಡುವಿದ್ದಾಗ ಸಿಗರೇಟ್‌ನ ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆಯ ಮುಜುಗರದಿಂದ ಬಚಾವಾಗಬಹುದು.

ಹೌದು, ಇದು ಮಾಮೂಲಿ ತಂಬಾಕು ಸಿಗರೇಟ್‌ಗಿಂತ ಮತ್ತು ಈ ಹಿಂದಿನ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕಲ್ ಇ-ಸಿಗರೇಟ್‌ಗಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನ. ಇದರಲ್ಲಿ ಮೈಕ್ರೊಪ್ರಾಸೆಸರ್ ಚಿಪ್‌ನಂತಹ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿದ್ದರಿಂದ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕವಾಗಿದೆ. ಹೆಚ್ಚು ಟ್ರೆಂಡಿ ಕೂಡ ಆಗಿದೆ. ಇದರಲ್ಲೂ ಕೆಲವು ಕ್ಯಾನರ್‌ಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಅಂಶಗಳು ಇರಬಹುದಾದ ಶಂಕೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ನಿಷೇಧಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ದಟ್ಟವಾಗಿವೆ.