



18

## ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗೆ ಸೇರಿಸಿದ್ದೀರಾ?

ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಎನ್ನುವುದು ಭಯ ಮತ್ತು ಭರವಸೆ ಎರಡನ್ನೂ ಹೊಂದಿರುವ ಒಂದು ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮನೋವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ರಂಗಸ್ಥಳವಾಗುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯಗಳು, ಮಾನಸ ಸರೋವರದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲೋಲಕಲ್ಲೋಲವನ್ನೂ ಉಂಟು ಮಾಡಬಲ್ಲವು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹಾಸ್ಟೆಲ್‌ಗಳು ಸುದ್ದಿ ಆಗುತ್ತಿರುವುದು ಅಹಿತಕರ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ. ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿಮರ್ಶೆಗೊಡ್ಡಲು ಇದು ಸಕಾಲ.

★ ರಘುನಾಥ ಚ.ಹ.

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ ಈ ಹುಚ್ಚು- ಇ ಸಿಗರೇಟ್ -ದೀಲ್
- 28 ರಕ್ತದ ಒತ್ತಡ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಏಕೆ? -ಡಾ.ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ
- 34 ಕೆಂಪುಕಲ್ಲಿನ ಮಿನಾರ! -ಜಿ.ಆರ್.ಪಂಡಿತ ಸಾಗರ
- 36 ಟೀನೇಜ್ ತಲೆನೋವು -ಲಾವಣ್ಯಗೌರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್
- 39 ಊಟದ ಟೀಬಲ್‌ನಲ್ಲಿ.. -ಹೀರಾ ಆರ್.
- 40 ಕಬ್ಬಡ- ದಿಡ್ಡಿ ಬಾಗಿಲು -ವಿಕ್ರಂ ಕಾಂತ್ಕಿರ
- 42 ಸಂಗೀತ ಕಲಾನಿಧಿ- ರವಿಕಿರಣ್ -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 62 ಗೌರಿ ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಕಡುಬು -ಸವಿತ ಆರ್.

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಹೆಣ್ಣು.. ನವಿಲೇ ತಾನೆಂದಳು..! -ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್‌ಕುಮಾರ್
- 32 ಮತ್ತೆ ಮೇಲೆದ್ದ ಹಿರೇಭಾಸ್ಕರ! -ಎ.ಜಿ.ಲಕ್ಷ್ಮೀನಾರಾಯಣ

## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಪ್ರೀತಿಯು ಸುನಾಮಿ -ಡೊನಾಲ್ಡ್ ಪಿರೇರಾ ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ



- 50 ಮಾನ ಮಂಟಪ- 13 -ಡಿ.ಎನ್.ಗೀತಾ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಒಣ ಹುಲ್ಲಿನ ಫುಟ್‌ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣ -ಎಸ್.ಹೆಗಡೆ

## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಮತ್ತೆ ದೇವನೂರು -ರಘು  
ಇಷಾ ಅಂತರ್ಜಾಲದ ನಶಾ -ಬಿಂದು



## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- \*10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು \*12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ \*13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ \*14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ \*15 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- \*16 ನಗೆಹೊಸಲು \*17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ \*48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ \*56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು \*58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ \*59 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- \*64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ \*66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ \*67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ \*69 ಭವಿಷ್ಯ \*70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ \*78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

24 ಆಗಸ್ಟ್ 2017  
ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಪ್ಪು ಬಿಳುಪು ಸಾಮರಸ್ಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in