

20

ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಮೀರಿ ದೇಹ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದೆ. ಚಟುವಟಿಕೆಯಿಂದ ಜಿಗಿಯಬೇಕಾದ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು ಮನೆ ಮಾಡಿ ಆಲಸ್ಯದಿಂದ ಕೂರುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಬೊಜ್ಜು ಮಿಡ್ಲೆಸ್ಕೂಲ್ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದು ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳೇನು? ಇಲ್ಲಿದೆ ಸ್ಥೂಲವಾದ ಅಧ್ಯಯನ ವರದಿ.

★ ಡಾ. ಡಿ.ಕೆ. ಮಹಾಬಲರಾಜು

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಜಕಾನದ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿ...
-ಪುಟ್ಟರಾಜು ಕೈಗಾ
- 18 ನಂದಿ ಬಟ್ಟಲು
-ಎಂ.ಎಸ್.ಧರ್ಮೇಂದ್ರ
- 30 ಬದುಕೇ ನೋವಿನ ಸೆಲೆ!
-ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ
- 34 ವಿಸ್ಮಯಗಳಿಗೆ ಕೊನೆಯೆಲ್ಲಿ?
-ಡಾ.ಉದಯರವಿ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 37 ದೇವರಗುಂಡಿ ಜಲಪಾತ
-ಅಭಿಷೇಕ ಡಿ.
- 38 300 ದಾಟಿದ ಮನೆ...
-ವಿ.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶಿರ್ವ
- 41 ಇಲ್ಲಿದೆ ಮಿನಿ ಕಾರ್!
-ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ
- 60 ರಂಜಾನ್ ಸ್ವೆಷಲ್
-ಶೇರಿನ ಅಸ್ತರ್

ಫ್ಯಾಷನ್- ಬಾರಣ

- 32 ನಿಮ್ಮ ಅಭರಣಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ದೇ ವಿನಾಸ!
-ಉಮಾ ವೇಣೂರು
- 42 ಅದ್ಭುತ ನೀಲ ಜಗತ್ತು: ಮುತ್ತೋಡಿ
-ಜಿ.ಬಾಲಕೃಷ್ಣ

56 ನೈರೌತ

ವಿಜಯಿಯಿಂದ ಕೊಡುಗೆ ಹೊಸ ಬೂಟು

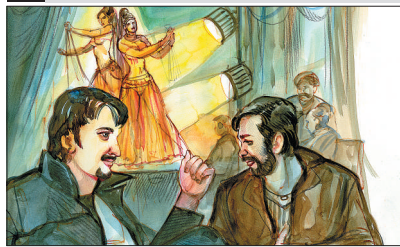


ಕಥೆ

- 44 ಗೌರಿ ಮೆಸ್ಸು
-ಬಿ.ಎಲ್.ವೇಣು

ಧಾರಾವಾಹಿ

- 50 ನೆಲ ಮುಗಿಲು-5 ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಮತ್



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಕತ್ತೆಯ ಕಲೆ!
-ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಮನೇಲಿ ಕೂತರೂ ಕಥೆ ಕಟ್ಟಾರೆ!
-ರಚಕ

ಸನ್ನಿ ವಾಲಿಟೆಕ್ಸ್
-ಬಿಂದು



23 ಆಗಸ್ಟ್ 2012
ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 34



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ವಿಂಟೇಜ್ ಬಾಬಾ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನಾಸ
ವಿಜ್ಞ ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಮಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮತ್ತು
- 12 ನಿವೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 16 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 19 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್
- 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ಗ್ಯಾಜೆಟ್ ಜಗತ್ತು
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಕಾಮನ ಬಿಲ್ಲು
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ