

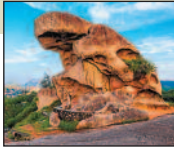


'ಮಣ್ಣಿನ ಫಲವತ್ತತೆ ಕಡಿಮೆ ಆಗುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಭವಿಷ್ಯದ ಕರ್ನಾಟಕ ಕುರಿತು ಆತಂಕ ಉಂಟಾಗಿದೆ' ಎನ್ನುವ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿ ಸಿದ್ದರಾಮಯ್ಯ ಅವರ ಆತಂಕ ರಾಜ್ಯಕ್ಕಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಾದುದಲ್ಲ; ಜಾಗತಿಕ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಮಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿಲ್ಲ. ಮಣ್ಣು ಬದುಕಿನ ಭಾಗವಾಗದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸನ್ನಿವೇಶದಿಂದಾಗಿ ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಂತಹ ನೈಸರ್ಗಿಕ ವಿಕೋಪಗಳಿಂದ ಮಾನವಕುಲವು ನರಳುವಂತಾಗಿದೆ. ಮಣ್ಣಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸಲು, ಮಣ್ಣಿನ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಆದ್ಯತೆಯ ವಿಷಯವನ್ನಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲು ಇದು ಸಕಾಲ. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದಿಂದ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಮಣ್ಣಿನ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ-ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ಕುರಿತೊಂದು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ.

—ಟಿ.ಎಸ್. ಚನ್ನೇಶ್

### ಲೇಖನಗಳು

9 ಆಬು ಮಡಿಲ್ಲೆ ನಗುವ ನಕ್ಕಿ ಸರೋವರ



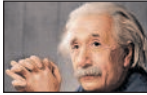
—ಶೇಖರ್ ಗೌಳೇರ್

10 ಬೀಜಾಸುರರು! ಕಾಡಿನ ಉಸಿರು ಕಸಿಯುವ ಕಳೆ ಮೂಳರು



—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

32 ಸಾಂಸಾರಿಕ ಸಿಕ್ಕುಗಳು 'ಐನ್‌ಸ್ಟೈನ್' ತಬ್ಬಿಟ್ಟು



—ಸಿಡಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

35 ಅಡುಗೆ ಎಂಬ ಜೀವನ ಕೌಶಲ

—ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

56 ಪಲಾವ್ ಸ್ವಪಲ್

—ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

60 ಇರುವೆಗಳ ಅನುಸರಿಸುವ ಜಿಗಿಯುವ ಜೀಡ

—ಜಿ.ಆರ್. ಪಂಡಿತ್

### 6 ಕ್ರೀಡಾಲೋಕ



ಪ್ರದಕ ಗೆಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಇವೆರಡು ಜಿನ್ನವೇ...

—ಪ್ರಮೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ

### ಆರೋಗ್ಯ

28 ಹೈಪರ್‌ಬೇರಿಕ್ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಥರಪಿ



—ಉಮಾ ಅನಂತ್



30

### ಭ್ಯಾಷನ್

ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ತ್ರಿವರ್ಣ ಮೆರುಗು

—ಮಂಜುಶ್ರೀ

### 36 ಪ್ರಬಂಧ



ತಾಹನ ಸಾರಥಿ!

—ಮುಸ್ತಾಫ ಕೆ.ಎಚ್.

### 42 ಧಾರಾವಾಹಿ-20



ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ ಸಾಹೇಬ್

ರಾಮಮೂಲೇಶ್ವರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

58

### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61



ನಿರ್ದೇಶನದ ಒಲವಿನಲಿ ಐಶಾನಿ

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಅವಕಾಶ ಬೇಕೆನ್ನು ಸಾನು

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಮಣ್ಣಿನ ಅರಿವು, ಗ್ರಹಿಕೆಯ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಾಸ್ತವಗಳು

ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಸಿಲ್ಕುರೂಟಿನ ರತ್ನಗಂಬಳಿಗಳು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

### ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ

49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲ್ಫಿಟಿ