



ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನಿರಂತರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ಬಾಲ್ಯಕಾಲದ ಫೋಟೋಗಳಿಗೂ ಇಂದಿನ ಸೆಲ್ಫಿಗಳಿಗೂ ಇರುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸವೇನು? ಉತ್ತರ ಸರಳವಾದುದು: ಕನ್ನಡಿ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾದ ಫೋಟೋಗಾಗಿ ಪುಟ್ಟ ಪರದೆಯೊಳಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನೋಡಿಕೊಂಡ ತಕ್ಷಣ ನಮ್ಮೊಳಗೆ ಸದಾ ಇರುವ ಸಹಜ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ, ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಅಸಹಜತೆಗೆ ಆಸ್ಪದ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

### ಒಂದಿಷ್ಟು ಸಿದ್ಧತೆ ಬೇಕು

ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾದಲ್ಲಿ ಚಂದದ ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲವೇ? ಖಂಡಿತ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದಷ್ಟು ತಯಾರಿ ಬೇಕಷ್ಟೇ. ಏನದು ಸಿದ್ಧತೆ?

ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾದಿಂದ ಉತ್ತಮ ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ, ನಾವು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲದ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡ ಕೆಲವು ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದು. ಅಂಥ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಲ್ಲಿ ಮೊದಲನೆಯದು, ನಮ್ಮ ಸೆಲ್ಫಿಯನ್ನು ನಾವೇ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಹಾಗೂ ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತುಟಿ ಸೊಟ್ಟು ಮಾಡುವುದು, ಕಣ್ಣು ಹಾರಿಸುವುದು, ಹುಬ್ಬು ಎತ್ತರಿಸುವುದು, ನಾಲಗೆ ಹೊರಹಾಕುವುದು, ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ನಾವು ಈಚೆಗೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಇಂತಹ ಹಲವು ವಿಚಿತ್ರ ವರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಬಿಡುವುದು.

ನಿಮ್ಮದೊಂದು ಚಂದದ ಫೋಟೋ ಬೇಕೆನಿಸಿದಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಗಿರುವವರ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಫೋಟೋ ತೆಗೆಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ನಂತರ ಅವರ ಫೋಟೋ ತೆಗೆಯಿರಿ. ಹೀಗೆ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವ ಮುನ್ನ ನೀವು ನಿಂತ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಎಷ್ಟಿದೆ, ನಿಮ್ಮ ಮುಖ

ಅಥವಾ ಪೂರ್ತಿ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ನೇರವಾಗಿ ಬೆಳಕು ಬೀಳುತ್ತಿದೆಯೇ? ಅದು ನಿಮ್ಮ ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾದಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣುತ್ತಿದೆಯಾ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವ ಆತುರದಲ್ಲಿ ಬಹುತೇಕರು ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಬೆಳಕನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಬೆಳಕು ಬೀಳದಿದ್ದರೂ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಆಗ ಫೋಟೋ ಮಂಕಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಯಾರ ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುತ್ತೀರೋ ಅವರು ನಿಂತಿರುವ ಸ್ಥಳ ಮತ್ತು ಅವರ ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಬೀಳುತ್ತಿರುವ ಬೆಳಕು ಸಾಕಷ್ಟಿದೆಯೇ ಎಂದು ಮೊದಲೇ ಪರಿಶೀಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು. ಬೆಳಕು ಸರಿಯಾಗಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯ ಗೆಳತಿಯನ್ನು ಬೆಳಕಿರುವ ಕಡೆಗೆ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸಬಹುದು.

### ನಿಮ್ಮೊಳಗಿನ ಮಗು ಜಾಗೃತವಾಗಲಿ

ಮೆದುಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಹೃದಯ ತನ್ನಂತಾನೆ ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಮಾತಿದೆ. ಮೊಬೈಲ್ ಕ್ಯಾಮೆರಾದಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾರ ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುತ್ತಿರುವಿರೋ ಅವರಿಗೆ ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವುದು ಗೊತ್ತಾಗದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಹಾಗೆ ಅವರು ನಿಮ್ಮ ಫೋಟೋ ಕ್ಲಿಕ್ಕಿಸುವಾಗಲೂ ನೀವು ಅದರಡೆಗೆ ಗಮನ ಕೊಡದೇ ಸಹಜವಾಗಿರುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಇದು ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟ, ಆದರೆ ಅಸಾಧ್ಯವಲ್ಲ. ಸ್ವಲ್ಪ ಪರಿಶ್ರಮವಹಿಸಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿದರೆ ಸುಲಭಸಾಧ್ಯ.

ನಿಮ್ಮ ಗೆಳೆಯ, ಗೆಳತಿ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಪ್ರವಾಸದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾಗ ಸಹಜವಾಗಿ ಅವರೊಳಗಿನ ಮಗುತನ ಹೊರಬಂದು ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಜವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದೆಲ್ಲವನ್ನು ನಾವು ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿನ ಮೂಲಕ ಗಮನಿಸುತ್ತೇವೆ.



ಅಂತಹ ಅಪರೂಪದ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಬೇಕೆನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಿಲ್ಲಾ ಕಾರಣ ಆ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿಯೇ ನಿಮ್ಮೊಳಗೊಂದು ಮಗು ಜಾಗೃತವಾಗುವುದು. ಅದು ಕೂಡ ಎಲ್ಲರ ಸಂತೋಷದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಲು ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಈ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹತ್ತಿಕ್ಕುವ ಭಾವನೆಯೊಂದು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಬಂದುಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅದು ಬೇರೆನು ಅಲ್ಲ 'ನಾನು ಇಂಥವನು' ಎಂದು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಅರೋಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಅಹಂ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮಿದುಳಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಹೃದಯ ತಾನಾಗಿಯೇ ಜಾಗೃತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮೆದುರಿಗೆ