



ಇಡೀ ಜಗತ್ತು ಕೊರೊನಾ ವೈರಾಣುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ವೈರಾಣುವಿನ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಪರಸ್ಪರ ಕಂಗೆಟ್ಟು ಬೀರುತ್ತಿರುವ ಅಮೆರಿಕ ಮತ್ತು ಚೀನಾಗಳು ಮಂಗಳ ಗ್ರಹದ ಅನ್ವೇಷಣೆಗೆ ತಮ್ಮ ನೌಕೆಗಳನ್ನು ಹಾರಿಬಿಟ್ಟಿವೆ. ಈ ನೌಕೆಗಳ ಜೊತೆಗೆ ತನ್ನದೂ ಒಂದಿರಲಿ ಎನ್ನುವಂತೆ ಯುವಾಣ ಕೂಡ ನೌಕೆಯೊಂದನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂರೂ ದೇಶಗಳ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಸಾಹಸದಲ್ಲಿ 'ಮಂಗಳನ ಹೃದಯ' ಮನುಕುಲಕ್ಕೆ ಕೊಂಚವಾದರೂ ಅರ್ಥವಾದೀತೇ?

—ಡಾ.ಬಿ.ಆರ್. ಗುರುಪ್ರಸಾದ್

20 ಆಗಸ್ಟ್ 2020

ಸಂಪುಟ 56 ಸಂಚಿಕೆ 34



## ಲೇಖನಗಳು

**08** **ಬಿವಿಸ್‌ಎಚ್**  
ಗಡಿರಕ್ಷಣೆಯ ಮಹಾಕಾವ್ಯ  
—ಲಿಂಗರಾಜು ಡಿ.ಎಸ್.

**ಆರೋಗ್ಯ**  
**28** ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಕಾಡುವ ಉರಿಮೂತ್ರ ಸಂಕಟ  
—ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್ ಭದ್ರಾವತಿ

**ಫ್ಯಾಷನ್**  
**30** ಖಾದಿಯಲ್ಲಿ ಗಂಡಭೇರುಂಡ, ನವಿಲು  
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

**32** ಶಿಕ್ಷಣತಜ್ಞ ತೇಜಸ್ವಿ ಕಟ್ಟಿಮನಿ ಸಂದರ್ಶನ  
—ಪ್ರವೋದ

**34** ಹೂವಿನ ಜೊತೆ ಹೂಗಳ ಕಲಿಕೆ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**36** ಕಥೆ  
ಕೃಷಿ ಸೌಲಭ್ಯ ರಕ್ಷಣೆ  
—ಮೊಳ್ಳಿ ಗಣೇಶ್

**56** ಉಪಾಹಾರಕ್ಕೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತಿನಿಸು  
—ಮಂಜುಳ ಶ್ರೀಧರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

**60** ದುಗುಡದ ಮೋಡಗಳು  
—ಗೌರಿ

**05** ಕ್ರೀಡಾಲೋಕ  
ಬಲು ಅಪರೂಪದ ರೊಬೋಟ್ ಜೋಡಿ  
—ಗುರುರಾಜ್ ಎಸ್. ದಾವಣಗೆರೆ

**42** ಧಾರಾವಾಹಿ-2  
ಕಲ್ಯಾಣಿಣಿ v/s ಸಾಂಥಿ  
—ಬರಗೂರು ರಾಮಚಂದ್ರಪ್ಪ

**58** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**  
ನಭಾ ಪ್ರಭಾವಳಿ  
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್  
ಕಂಗನಾಳ ರಾಮಮಂದಿರ  
—ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಪೇರಳೆಗಿಡು ಕಾಲ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

## ಸ್ಥಿರ ಪೀಠಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮತ್ತು 35 ಕಾಮಿಕ್ಸ್  
40 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 48 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ