

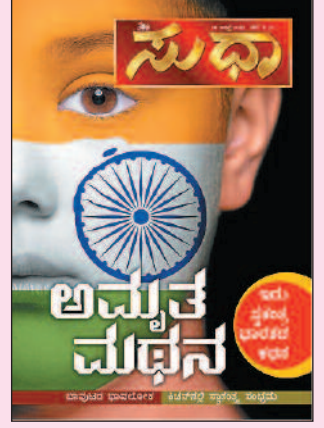


ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಚಳವಳಿ ತನ್ನ ನಡಿಗೆಯುದ್ದಕ್ಕೂ ಅಂತರ್ಜಾಲದಂತೆ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದ ಬಹುತ್ವ ಮತ್ತು ಜಾತ್ಯತೀತ ಧೋರಣೆ 'ಅಮೃತ ಮಹೋತ್ಸವ'ದ ಸಂಭ್ರಮದಲ್ಲಿರುವ ನಾವು ಮತ್ತು ಮತ್ತೆ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಪಾಠವಾಗಿದೆ. ಧರ್ಮ ನಿರಪೇಕ್ಷ ಮತ್ತು ಅಹಿಂಸೆಯ 'ಭಾರತೀಯತೆ' ಆಗಾಗ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಅನುಭವಿಸಿದರೂ, ಮಾಗದ ಗಾಯಗಳು ಮೈಮೇಲೆ ಮೂಡಿದರೂ, ತನ್ನ ಮೂಲ ಸ್ವೋತಕ್ಕೆ ಬದ್ಧವಾಗಿರುವುದನ್ನು ಸಹೃದಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವ 'ಅಮೃತ ಮಠನ'ದ ಈ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ, ವಿವೇಕದ ಹಣತೆಯನ್ನು ಎದೆಯಿಂದ ಎದೆಗೆ ದಾಟಿಸುವ ಹಂಬಲವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

—ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

18 ಆಗಸ್ಟ್ 2022

ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಲೇಖನಗಳು

8 'ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ' ಎಂಬ ಹಿತ-ಮಿತ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ
—ಎಚ್.ಎ. ಅನಿಲ್ ಕುಮಾರ್



32 ಸಾಮಾನ್ಯನ ಸಂಕ್ರಮಣ: ಕೆಲವು ನೆನಪುಗಳು
—ಎನ್.ಎಸ್. ಶಂಕರ್



34 ಕೇಶ ಶಿಲಿಗಳ ಗುಂಗಿನಲ್ಲಿ...
—ಕೆ.ಪಿ. ಮಂಜುನಾಥ್



56 ಕಿಚನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಭ್ರಮ - ಘಮ
—ಸೌಖ್ಯ ಮೋಹನ್, ಪವಿತ್ರ ನವೀನ್



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮನದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೆ ಮೂಡುವುದೇ ಮಳೆಬಿಲ್ಲು?
—ಡಾ. ಸುಧೀರ್ ಹೆಬ್ಬಾರ್



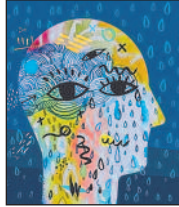
ಭ್ಯಾಷನ್

30 ತ್ರಿವರ್ಣ ಸಂಭ್ರಮ!
—ಉಮಾ ವೇಣೂರು



ಕಥೆ

38 ಜ್ವಾಲಾಮುಖಿ ಮತ್ತು ಸುನಾಮಿಯ ಅಲೆ
—ಟಿ. ಎಸ್. ಶ್ರವಣ ಕುಮಾರಿ



4 ತ್ರಿವರ್ಣ ಕಥನ
ಬಾವುಟದ ಹಿಂದಿನ ಭಾವಲೋಕ
—ಗುರು ಪಿ.ಎಸ್.



42 ಧಾರಾವಾಹಿ ಸ್ಲಾಸ್ಸಿ ಸ್ವಕಾಳಿ ಪಾಲರ್ದಿ
6
ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪೈನ್ಯಾಲಿ ಅ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್



56 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**
ವಿಕಿಪಿಡಿಯಾ ಹುಡುಗಿ
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಅಮೀರ್ ಮೇಲೂ ಕಂಗನಾ ಟೀಕಾಸ್ತ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಜೋರು ಬಾಯಿಗೆ ಹೆಣ್ಣು ಒಲವಳಯ್ಯ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ, ಮಠನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ