

ಹಿರಿಯರೆಂಬ ಕಿರಿಯ ಗೆಲೆಯರು



ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಸೌಂದರ್ಯ ಹೆಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಪಾತ್ರ ಮಹತ್ವದ್ದು. ಅವರನ್ನು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಎಲ್ಲರದು.

■ ಸಂತೋಷ್ ರಾವ್ ಪೆರ್ಮುಡ

ಆಧುನಿಕ ಜಗತ್ತಿನ ಒತ್ತಡಗಳು ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಲ್ಲಿ ಅಸುರಕ್ಷತಾಭಾವ ಕುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತಿವೆ. ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿ ಇಬ್ಬರೂ ದುಡಿಯುವವರಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಿ, ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟು ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ. ಹಿರಿಯರ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಅನಿವಾರ್ಯ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯೆಂದು ತಿಳಿಯದೆ, ಪ್ರೀತಿಯ ಕರ್ತವ್ಯವೆಂದು ತಿಳಿದಾಗ ಬಹುತೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತವೆ.

ಅಂದಹಾಗೆ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ ಬಗ್ಗೆ ಕಿರಿಯರು ತೋರಬೇಕಾದ ಕಾಳಜಿಯ ಸ್ವರೂಪ ಯಾವ ಬಗೆಯದು? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಕೆಳಗಿನ ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಬಹುದು.

ವೃದ್ಧರನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ನೈತಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯು ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಿರಿಯ ಸದಸ್ಯರದು. ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳು ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ನಮ್ಮನ್ನು ಇಂದಿನ ಉತ್ತಮ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಕ್ಷೇಮಾಭಿವೃದ್ಧಿಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಆಸೆ ಆಕಾಂಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ

ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮರೆಯಬಾರದು. ಹಿರಿಯರ ಜೀವನಾನುಭವ ಮತ್ತು ಅವರ ಮೌಲ್ಯಯುತ ಸಲಹೆಗಳಿಗೆ ಗೌರವ ಕೊಡುವುದನ್ನು ಕಿರಿಯರು ಕಲಿಯಬೇಕು. ಹಿರಿಯರು ತಮ್ಮ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಿರಿಯರಿಂದ ನಿಜವಾದ ಪ್ರೀತಿ, ಅನುರಾಗ ಮತ್ತು ಗೌರವವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಿರಿಯರು ಯಾವುದೇ ಪ್ರತಿಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೆ ಆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ನೀಡಬೇಕು. ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಮಕ್ಕಳಂತಿದ್ದು, ಅವರ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳಿಗೆ ಗೌರವವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

ಯಾವುದೇ ವಿಚಾರವಿದ್ದರೂ ಹಿರಿಯರ ಜೊತೆಗೆ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಬೇಕು. ಮಕ್ಕಳೆದುರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಜ್ಜ ಅಜ್ಜಿಯ ಕುರಿತು ಎಂದಿಗೂ ಹಗುರವಾಗಿ ಮತ್ತು ಕೇವಲವಾಗಿ ಮಾತನಾಡಬಾರದು. ನಾವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಗೌರವದಿಂದ ಮಾತನಾಡುವ ರೀತಿಯನ್ನು ನೋಡುವ ಮಕ್ಕಳೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಗೌರವದಿಂದ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಹಿರಿಯರು ಕಾಯಿಲೆ ಬಿದ್ದಾಗ ಅವರ ಬಳಿಗೆ ಎಲೆಯ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಕೆಲವರು ಹಿಂಜರಿಯುವುದಿದೆ. ಇದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಇಳಿ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರೀತಿಯ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಾಗ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಹಗುರವಾಗುತ್ತದೆ.

ವಯಸ್ಸಿನ ಕಾರಣ ಜೋಲಿ ಹೊಡಿಯುವುದು, ಮಲಮೂತ್ರ ವಿಸರ್ಜನೆ ಮೇಲೆ ಹಿಡಿತವಿರದೇ ಇರುವುದು ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳು. ಕಿರಿಯರು ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಅವಹೇಳನ ಮಾಡದೆ, ಕಮೋಡ್ ಶೌಚಾಲಯ, ವಾಕರ್, ಬೆಡ್ ಪ್ಯಾಡ್‌ಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕು.

ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಸಭೆ ಸಮಾರಂಭಗಳು, ಪಾರ್ಕ್ ಮತ್ತು ಪ್ರವಾಸಿ ತಾಣ ಮುಂತಾದ ಸ್ಥಳ ಕೂಟಗಳಿಗೆ ಆಗಾಗ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಒಂದೇ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಇರುವ ಅವರ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕತಾನತೆಯು ಕಳೆದುಹೋಗಿ ಸ್ಥಳದ ಬದಲಾವಣೆಯು ದೂರಿಯುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಯರ ಜೊತೆಗೆ ಬೆರೆಯುವ ಅವಕಾಶವೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಿರಿಯರು ಉದ್ಯೋಗದ ಕಡೆಗಷ್ಟೇ ಗಮನವನ್ನು ನೀಡದೇ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಕಡೆಗೂ ಗಮನ ಕೊಡುವುದು ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ. ದಿನದಲ್ಲಿ ಕನಿಷ್ಠ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿ ಸಹಭೋಜನ ಮಾಡುವುದು, ಚಹಾ ಸೇವಿಸುವುದು ಮಾಡಿದಾಗ ಹಿರಿಯ ಜೀವಗಳಿಗೆ ಸಮಾಧಾನ ದೊರೆತಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಕೆಲವು ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಪುರುಷರು ಮನೆಯ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಬಳಿ ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರನ್ನು ಕಾಳಜಿ ಮಾಡಲು ಹೇಳಿ, ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡವೆಂದು ಹೇಳಿ ಹಿರಿಯರಿಂದ ದೂರ ಉಳಿಯುವುದು ತಪ್ಪು. ಇದರಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಗೌರವ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿ ಇಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಮೂಡುತ್ತದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: feedback@sudha.co.in

ಹಿರಿಯರಿಗೂ ಇದೆ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ

ವೃದ್ಧರು ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದ ನಡುವಿನ ಪ್ರಮುಖ ಕೊಂಡಿಯಾಗಿದ್ದು, ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಾಮರಸ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವರ ಪಾತ್ರ ಮುಖ್ಯವಾದುದು. ಮನೆಯ ಸ್ಥಿತಿಗತಿ, ಕಿರಿಯರ ಉದ್ಯೋಗ, ಅವರ ಆರ್ಥಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಅವರ ಅಪೇಕ್ಷೆಗಳು ಇವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ನಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಮೇಮ್ಲೆಗಳನ್ನು ಶಾಲೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುವುದು, ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬರುವುದು, ಮನೆಯ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಹಿರಿಯರು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕುಟುಂಬದ ಹಿರಿಯರ ಇಂತಹ ಸಹಕಾರ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಕಿರಿಯರು ಗುರುತಿಸಿ ಗೌರವಿಸಿ ಪ್ರಶಂಸಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅಂದಹಾಗೆ, ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಮಾಡಬೇಕೇ ವಿನಃ ಅಸಾಧ್ಯವಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಹೋಗಿ ಇಲ್ಲದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಮೈಮೇಲೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ಮಕ್ಕಳು ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ ಅವರನ್ನು ತಿದ್ದಿ ಸರಿಯಾದ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ ಮುನ್ನಡೆಸಬೇಕಾದದ್ದು ಹಿರಿಯರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ನನಗೆ ವಯಸ್ಸಾಗಿದೆ, ನನ್ನಿಂದ ಏನೂ ಮಾಡಲಾಗದು ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಮೊದಲು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಕಿತ್ತು ಹಾಕಬೇಕು.