



ಮಕ್ಕಳ ಪುಸ್ತಕಗಳು



ವಿರಮಿಸಲು ಸುಖಾಸನಗಳು



ಮಕ್ಕಳ ಆಟ ವಾರದ ಕ್ಲಾಸ್

(6ನೇ ಪುಟದಿಂದ)

ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಸಮಯ ಕಳೆಯಲು ಮೆತ್ತನೆಯ ಸೋಫಾಗಳಿವೆ. ಕುಡಿಯಲು ತಂಪು ನೀರು, ರೆಸ್ಟ್‌ರೂಮ್‌ಗಳಿವೆ. ಕೆಲವು ಕಡೆ ತಿಂಡಿ, ತಂಪು ಪಾನೀಯ ಅತೀ ಕಡಿಮೆ ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. 'ವರ್ಕ್ ಪುಮ್ ಹೋಮ್' ಮಾಡುವವರು ತಮ್ಮ ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್ ಸಮೇತ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಯಾವ ಜಂಜಾಟವೂ ಇಲ್ಲದೆ ತಮ್ಮ ಕಚೇರಿಯ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿ ರಾತ್ರಿ ಮನೆಗೆ ಹೊರಡುತ್ತಾರೆ.

ಸಣ್ಣ ಪುಟ್ಟ ಮೀಟಿಂಗ್‌ಗಳಿಗೂ ಈ ಕೂಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ, ಉತ್ತಮ ಆಸನಗಳನ್ನು ರೂಮ್‌ಗಳಿವೆ. ಪೂರ್ಣ ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ, ಇಡೀ ಹಗಲು ಕೂಲ್‌ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವ ಜನರು ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಬಳಿಕ ಮನೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಾರೆ. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ತಮ್ಮದೇ ಗುಂಪು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು ಹರಟೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಗೃಹಿಣಿಯರು ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದು ಅಲ್ಲಿನ ಆಟಕೆಳಕ ಜತೆಗೆ ಅವರೂ ಮಕ್ಕಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅನೇಕರು ಮನೆಯಿಂದಲೇ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ತಿಂಡಿ ತಂದು ಇಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಅಂದ ಹಾಗೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮೆಟ್ರೋ ರೈಲಿನವರಂತೆ ಇಲ್ಲಿ ಕೂಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳ ಹೊರಗೆ 'ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಸುಲಿಗೆ' ಇಲ್ಲ. ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ಕಾರುಗಳನ್ನು ತಂದು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದು. ಉಚಿತ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್. ಜುಲೈ ಕೊನೆಯ ವಾರದಲ್ಲಿ ಬಿಸಿ ಗಾಳಿಯ ಅಬ್ಬರ ಹೆಚ್ಚು. ಆಗಸ್ಟ್ ಮೊದಲ ವಾರವೂ ರಣಬಿಸಿಲು. ಹೀಗಾಗಿ ಜನರು ಈ ಕೂಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರುತ್ತಾರೆ. 'ಗಂಟೆಗೊಮ್ಮೆ ನೀರು ಕುಡಿಯಿರಿ' ಎಂದು ಟಿವಿಗಳಲ್ಲಿ ಸರ್ಕಾರದ ವಕ್ತಾರರು ಜನರನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರ-ದಲ್ಲೇ ಕೂಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳು ಸಿಗುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಸ್ಥಳೀಯ ಆಡಳಿತ ಸಾಕಷ್ಟು ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಿದೆ.

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಏರ್ ಕಂಡಿಷನ್ ಅನುಕೂಲ ಇಲ್ಲದ ಅನೇಕರು ಈ ಕೂಲ್ ಸೆಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಬಂದು ವಿರಮಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪುಟ್ಟ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ 'ಸ್ಪೋರಿ ಟೈಮ್' ಏರ್ಪಾಟು ಮಾಡಿ ನುರಿತ ತಜ್ಞರಿಂದ ಕ್ಲಾಸ್ ಕೂಡಾ ನಡೆಯುತ್ತವೆ. ಉಚಿತ ಕಂಪ್ಯೂಟರ್, ಫ್ರೀ ವೈಫೈ, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್, ಹೆಡ್‌ಫೋನ್ ಎಲ್ಲವೂ ಇವೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿನಿಮಾ ನೋಡಬಹುದು.

ಮಕ್ಕಳು ಬಂದು ವೀಡಿಯೋ ಗೇಮ್ ಆಡುವುದು, ದೊಡ್ಡವರು ಹರಟೆ ಹೊಡೆಯುವುದು, ವೃದ್ಧರು ಸಣ್ಣ ನಿಧಿ ಹೊಡೆಯುವುದು- ಎಲ್ಲವೂ ಇಲ್ಲಿನ ಕಲ್ಯಾಣರಾಜ್ಯದ ಸದ್ಗುಣಗಳಂತೆ ಗೋಚರಿಸುತ್ತಿವೆ.

ಈ ತಂಪು ದೇಶದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಘೋರವೇ. ವೃದ್ಧರಿಗೆ ಇದರ ಹೊಡೆತ ಹೆಚ್ಚು. 'ಹೀಟ್ ವೇವ್' ಬೀಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಬೀದಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ನರಸಿಳ್ಳೆಯೂ ಕಾಣುವುದಿಲ್ಲ. ಅಕಸ್ಮಾತ್ ಕಂಡರೂ ತಪ್ಪದೆ ಕೈಲಿ ವಾಟರ್ ಬಾಟಲ್, ತಲೆಗೆ ಕ್ಯಾಪ್, ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಪ್ಪು ಕನ್ನಡಕ ಧರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ತಂಪು ದೇಶದ ಜನರನ್ನು, ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ನಾಲಚ್ಚಾರು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಬರುವ ಈ 'ಹಾಟ್ ವೆದರ್' ಸುಸ್ತು ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಕಾರಿನ ಒಳಗೆ ಏ.ಸಿ. ಬಳಸಿದರೂ ಬಸವಳಿದು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ತಲೆ ತಿರುಗುವುದು, ಮೈಯಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಸೋರಿ ಹೋಗುವುದು, ಸನ್ ಬರ್ನ್ ಮುಂತಾಗಿ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಪಾರ್ಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಿ ಪರಿಹಾರಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಹಾಟ್‌ವೇವ್ ಬರುವ ಸೂಚನೆ ಒಂದು ವಾರ ಮೊದಲೇ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ಜನ ಗಿರಿಧಾಮಗಳಿಗೆ, ರೆಸಾರ್ಟ್‌ಗಳಿಗೆ ಯಾತ್ರೆ ಹೋಗಲು ಬುಕಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಹಾಟ್‌ವೇವ್ ಬರುವ ದಿನ ನಸುಕಿನಲ್ಲೇ ತಮ್ಮ ಕಾರಿನ ಹಿಂದೆ ಕ್ಯಾರವಾನ್ ಕಟ್ಟಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಬೇಕಾದಷ್ಟೆಲ್ಲ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಹೊರಟು-ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ವಿಶಾಲ ಮರಗಳ ತಂಪು ನೆರಳಿನಲ್ಲಿ ಹಾಯಾಗಿ ಕಾಲ ಕಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಅಮೆರಿಕದಲ್ಲಿ ಹೀಟ್‌ವೇವ್ ಅಂದರೆ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಲೆನೋವು. ಈ ದಿನ-ಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಶಾಪಿಂಗ್ ಮಾಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ವಿರಾಮವಾಗಿ ಕಾಲ ಕಳೆಯುವುದುಂಟು. ಪಾರ್ಕ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಟಾಯ್‌ಟ್ರಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಮರಗಳ ಕೆಳಗೆ ಮೈಚಿಲ್ಲಿ ಮಲಗುವವರೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಸರ್ಕಾರ ಜನರ ಸಂಕಷ್ಟ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನ ನಡೆಸುವುದು ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತದೆ.