

ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ತ್ವಚೆ ಹಾಗೂ ಕೂದಲಿನ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. 'ಭಾರತದಲ್ಲೇ 60ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಸಾರ ತೈಲಗಳು ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿವೆ, ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಕ್ಯಾರಿಯರ್ (ವಾಹಕ) ತೈಲಗಳು. ಅಂದರೆ ಸಾರ ತೈಲಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಹೊತ್ತು ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲೆ ಉಳಿಯುವಂತೆ ಮಾಡಲು ಇವುಗಳನ್ನು ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಲಾಗುವುದು' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಸೋಲ್‌ಫ್‌ವರ್ ನೈಸರ್ಗಿಕ ತ್ವಚೆ ಮತ್ತು ಕೇಶ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಕಂಪೆನಿಯ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕ ಅಮಿತ್ ಸರ್ದಾ. ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಕರ್ನಾಟಕ, ಜಾರ್ಖಂಡ್, ರಾಜಸ್ಥಾನ, ಕಾಶ್ಮೀರ ಮೊದಲಾದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಸಾರ ತೈಲಗಳಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು ಹೇರಳವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಜೊಜೊಬ ರಾಜಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ



ಬೆಳೆದರೆ, ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್ ಕಾಶ್ಮೀರದಲ್ಲಿ ವಿಪುಲವಾಗಿ ಲಭ್ಯ. ಅರ್ಗನ್ ತೈಲವನ್ನು ಮೊರೊಕೋದಿಂದ ಹಾಗೂ ಟೀ ಟ್ರೀ ತೈಲವನ್ನು ಆಸ್ಟ್ರೇಲಿಯಾದಿಂದ ಆಮದು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಸಸ್ಯಗಳ ಹೂವು, ಬೇರು, ಎಲೆ, ತೊಗಟೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳಿಂದ ಈ ರೀತಿ ತೈಲವನ್ನು ಪಡೆಯುವಾಗ ಕುದಿಸುವುದೇ ಮೊದಲಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಗಾಣದ ಮೂಲಕವೋ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಂತ್ರಗಳ ಮೂಲಕ ಒತ್ತಿ ತೈಲವನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಲಾಗುವುದು. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಅದು ತನ್ನ ಮೂಲ ಗುಣಗಳು ಹಾಗೂ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

'ಇಂತಹ ತೈಲದಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿದ್ದು, ಕೂದಲು ಹಾಗೂ ತ್ವಚೆಯ ಮೇಲೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ. ಬೇಗ ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಿಂದಿನವರು ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ, ಹರಳೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಅವರ ಕೂದಲು ಸೊಂಪಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿತ್ತು. ಟೀ ಟ್ರೀ, ರೋಸ್‌ಮೆರಿ ಹಾಗೂ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಮಿಶ್ರ ಮಾಡಿ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಹೊಟ್ಟಿನಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಿಸಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಕೇಶ ಪಡೆಯಬಹುದು' ಎನ್ನುವ ಅಮಿತ್ 'ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಿಸರ್ವೇಟಿವ್ ಹಾಗೂ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಶುದ್ಧ ಎಣ್ಣೆಯ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಕಣ್ಣೆಪ್ಪೆ ಹಾಗೂ ಹುಬ್ಬಿಗೂ ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಲೇಪಿಸುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳ ಕೂದಲು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬೆಳೆದು ಸೌಂದರ್ಯ ಅಧಿಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಸಂಸ್ಕೃತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯಿಂದ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ಈಗಿನ ಬಹುತೇಕ ಯುವಕ/ ಯುವತಿಯರಲ್ಲಿ ಕಾಡುತ್ತಿದ್ದು ಇದುವೇ ಕೂದಲು ಉದುರಲು ಕಾರಣ. ವಿಟಮಿನ್ ಬಿ12 ಅಥವಾ ಬಯೋಟಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಹೀಗಾಗುತ್ತದೆ.

'ನಿತ್ಯ ತಲೆ ಬುರುಡೆಗೆ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ. ಕೋಲ್ಡ್ ಪ್ರೆಸ್ ಮಾಡಿದ ಆಲಿವ್ ತೈಲವನ್ನೂ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೂದಲಿನ ಬೇರು (ಫಾಲಿಕಲ್) ನಾಶವಾಗದಿದ್ದರೆ ಮತ್ತೆ ಕೂದಲು ಬೆಳೆಯುವ ಅವಕಾಶಗಳಿರುತ್ತವೆ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಅಮಿತ್.

ಬಹಳಷ್ಟು ಮಂದಿ ಅದರಲ್ಲೂ ನಗರವಾಸಿಗಳಲ್ಲಿ ಶವರ್ ಜೆಲ್ ಬಳಸುವ ರೂಢಿಯಿದೆ. ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಸೋಡಿಯಂ ಲಾರಿಲ್ ಸಲ್ಫೇಟ್ ಹಾಗೂ ಪ್ಯಾರಾಬೆನ್ ರಾಸಾಯನಿಕ ತುಂಬಾ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಡಿಯೊಡರಂಟ್ ಕಂಕುಳು ಮೊದಲಾದ ಕಡೆ ಬೆವರು ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಹಾಗೂ ಅಲ್ಯೂಮಿನಿಯಂ. ಬೆವರು ಹೊರಬರದೇ ಫಂಗಸ್ ಸೋಂಕು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ತ್ವಚೆ ಕಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಂತೂ ಈ ಫಂಗಸ್ ಸೋಂಕು ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ.

'ನೈಸರ್ಗಿಕ ತೈಲ ಅರ್ಗನ್, ಗುಲಾಬಿ, ಲ್ಯಾವೆಂಡರ್‌ನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಸೋಪ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಬಳಸಬಹುದು. ಇದರಿಂದ ತ್ವಚೆಯ ಕೊಳೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೊಳೆಯಬಹುದಲ್ಲದೇ, ತ್ವಚೆಗೆ ಹೊಳಪು ಬರುತ್ತದೆ. ಸ್ನಾನಕ್ಕೆ ಬಾತ್ ಸಾಲ್ಟ್ ಬಳಸಬಹುದು. ಒಣ ಚರ್ಮ ಯಾವಾಗಲೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ, ಬಹು ಬೇಗ ಸೋಂಕು ತಗಲುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಲೋಳಿಸರ ಅಥವಾ ಜೊಜೊಬ ಎಣ್ಣೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಕೊಬ್ಬರಿ ಎಣ್ಣೆಯೂ ಒಳ್ಳೆಯದು' ಎಂದು ಹಳೆಯ ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳುವ ಅವರು, ತ್ವಚೆಯನ್ನು ಆದಷ್ಟು ಮೃದುವಾಗಿಡಲು ಈ ನೈಸರ್ಗಿಕ ತೈಲಗಳು ಸಹಕಾರಿ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ.

ಜೊಜೊಬ ಎಣ್ಣೆ ತುಟಿಯ ಚರ್ಮವನ್ನು ತೇವವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮೃದುವಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಹರ್ಬಲ್ ಲಿಪ್‌ಬಾಮ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನೇ ಬಳಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ.

ಮುಖಕ್ಕೆ ನಿತ್ಯ ಗುಲಾಬಿ ತೈಲದಿಂದ ಮದ್ದನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರಾತ್ರಿ ಜೊಜೊಬ ಅಥವಾ ಟೀ ಟ್ರೀ ತೈಲ ಬಳಸಿದರೆ ತ್ವಚೆಗೆ ಹೊಳಪು ಬರುತ್ತದೆ. ಯಾವ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಮುಖಕ್ಕೆ ಬಳಸಿದಾಗ ಅವಶೇಷ ಅಂದರೆ ಪುಡಿಯಂಥದ್ದು ಉಳಿಯುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅಂತಹ ಉತ್ಪನ್ನವನ್ನು ಬಳಸಿದರೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಫಲಿತಾಂಶ ಖಚಿತ ಎಂದು ಅಮಿತ್ ಸಲಹೆ ನೀಡಲು ಮರೆಯುವುದಿಲ್ಲ.

