



16

ಮಗ ಸೋಮಾರಿ; ಮಗಳು ಜಾಣೆ

ಗಂಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಇದೇ ಈಗ ಪೋಷಕರ ಮುಂದಿರುವ ಬಹುದೊಡ್ಡ ಪ್ರಶ್ನೆ. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಉತ್ತರ ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಹೋದರೆ, ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಶಿಸ್ತಿನಿಂದ ಬೆಳೆಸುವ ಕೆಲಸವೂ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

★ ಡಾ. ಕೆ.ಎನ್. ಪವಿತ್ರ

16 ಆಗಸ್ಟ್ 2018

ಸಂಪುಟ 54 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕಳೆಗಡಗಳ ಜೀವಕಳೆ - ಅಶೋಕ ಉಚ್ಚಂಗಿ
- 8 ಜಂಬೊ ಟೊಮ್ಮಾಟೊ - ಪೂರ್ಣಿಮಾ ಆರ್. ಹೆಜಮಾಡಿ
- 26 ಪೆರಿಯಾರ್ಥರೈಟಿಸ್ - ಉಮಾ ವೇಣೂರು
- 34 ಕೊಳಲಿನ ಕರೆ - ಟಿ.ಶ್ಯಾಮಪ್ರಸಾದ್
- 36 ಸಿಗ್ನೇಚರ್ ಎಡಿಷನ್! - ಜಯಸಿಂಹ ಆರ್.
- 38 ಬಿಳಿ ಕತ್ತಿನ ಕೊಕ್ಕರೆ - ಪ್ರಕಾಶ ಎಸ್. ಮನ್ಮಥ
- 40 'ನನಗೆ ನಾನೇ ಆತ್ಮ ಸಂಗಾತಿ' - ಡಿ.ಎಂ. ಘನಶ್ಯಾಮ
- 60 ಅಣಬೆ ಅದ್ಭುತ ಆಹಾರ - ಡಾ.ಕೆ.ಎಲ್. ಮಹದೇವಪ್ಪ

ಫ್ಯಾಷನ್-ಪ್ರವಾಸ

- 28 ತ್ವಚೆಗೆ ಸಕ್ಕರೆ ಕಾಂತಿ! - ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 30 ಎಂದೆಂದೂ ನವನವೀನ ನಯಾಗರ - ಸಂಜೀವ ಹಿರೇಮಠ

44 ಕಥೆ



ನಲ್ಲಿ ನೀರು

-ಪಾರ್ವತಿ ಪಿಟಗಿ

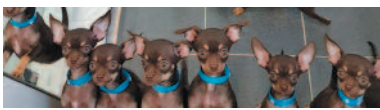
50 ಧಾರಾವಾಹಿ-10

ಮರಳು ದಿಣ್ಣೆ
-ಅನು ಬೆಳ್ಳೆ



72 ವೆಂಡರ್ ಪುಟ

ಶ್ವಾನದ ಕ್ಲೋನಿಂಗ್
-ವಿನಯ ಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಎಚ್.



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಮಾನವೀಯ ಲೋಕದ ಹೊಸ ಅಧ್ಯಾಯ
-ರಘು

ಮಿಂಚುತ್ತಿರುವ ತಾಪ್ಸೀ

-ಬಿಂದು



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು ● 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 13 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ● 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್ಟ್
- 43 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ● 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ ● 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು ● 57 ನಗೆ ಹೊಸಲು ● 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ● 59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ● 67 ಆಹಾರ ಸುದ್ದಿ ● 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕರ ನಿರಾಕರಿಸಿದ ನೆನಪು!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in