



18



## ಅಲ್ಪ ಕಾಲಕ್ಕೆ

ಕೇರಳದ ವಯನಾಡಿನಲ್ಲಿ ಸುರಿದ ಮಳೆ ಭೀಕರ ಭೂಕುಸಿತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮಣ್ಣು-ಕಲ್ಲುಗಳ ರಾಶಿಯುಡಿ ನೂರಾರು ಜನ ಜೀವ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿರುವುದಕ್ಕೆ ಮಳೆ ನೀರೇ ಕನ್ನಡಿಯಾಗಿದೆ. ಸಾವಿನ ಮೌನ, ನೋವಿನ ರೋದನಗಳ ಮಿಳಿತದ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬದುಕುಳಿದವರ ಕಥೆ-ವೃಥೆ.

-ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ ಸಿ.ಆರ್. ನೀಲಕಂಠನ್



## ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯೋತ್ಸವ ವಿಶೇಷ

ವಿಭಜನೆಯ ನಂತರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿನ ಕೆಲವು 'ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸ್ಮಾರಕ'ಗಳ ಸಚಿತ್ರ-ಕಥನ.

-ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ, ಬಿ.ವಿ. ವಸಂತಕುಮಾರ್, ಡಿ.ಎಂ. ಕುರ್ಕ ಪ್ರತಾಪ್, ಮುನೀರ್ ಕಾಟಪ್ಪ, ಕೆ.ಎಂ. ಸಶೀತ್ ಬೆಳ್ಳಕ್ಕಿ, ಎಂ.ಆರ್. ಅಶೋಕ್ ಕುಮಾರ್

### ಲೇಖನಗಳು

**6** ಕರ್ನಾಟಕದ ದೇವಘಾಟ್  
-ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ ಹೊಸಪಾಳ್ಯ



**8** ಮರಗಳ ಮಹಾರಾಜ ಮದ್ದಾಲೆ  
-ವಿನು ಗಂಗಿ



**56** ಡ್ಯಾಗನ್ ಪುರಾಣ ಸವಿರುಚಿ  
-ಕೆ.ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



**60** ಘಂ ಘಂ ಘಂ... ಗಮ್ ವಾಲ್!  
-ಧಾರೀಣಿ ಮಾಯಾ



**4** ಕ್ರೀಡಾಯೋಕ  
ಮನು ಮಿಂಚು ಜೋಡಿ ಕಂಚು  
-ಪ್ರಮೋದ



**ಫ್ಯಾಷನ್**  
**10** ಸೌಂದರ್ಯಕ್ಕೂ ಕಲ್ಪವೃಕ್ಷ!  
-ಕವಿತಾ ವಿನು ಭಟ್ಟ



**ಆರೋಗ್ಯ**  
**34** ಅಮ್ಮ ದೇವತೆ ಎದೆಹಾಲು ಅಮೃತ  
-ಉಮಾ ಅನಂತ್



**36** ವಿಶೇಷ ಕಥೆ  
ಮೃಗಸಾಯಿ ಕ್ರೂರಗುಣಿ  
ತೆಲುಗು ಮೂಲ: ಯಂಡಮೂರಿ ವೀರೇಂದ್ರನಾಥ್  
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಯತಿರಾಜ್ ವೀರಾಂಬುಧಿ



**42** ಧಾರಾವಾಹಿ-19  
ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ ಸಾಹೇಬ್  
ರಾಮಮನೋಹರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನೆಯಾನೆ  
ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್



**58** ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **61**  
ಲಿಯೋನಿಲ್ಲಾ ಸಿನಿಮಾ ಪುಟಗಳು!  
-ಸುಮಲತಾ ಎನ್.  
ಪೋಸಿಗಾಗಿ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಬಿದ್ದಾಗ...  
-ವಿಶಾಖಾ ಎನ್.




15 ಆಗಸ್ಟ್ 2024  
ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

**ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ**  
ಸಾಂಸಾರಿಕ ಸಿಕ್ಕುಗಳಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿ ವಿಶ್ವಖ್ಯಾತ ವಿಜ್ಞಾನಿ ತಬ್ಬಿಟ್ಟು

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಚಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ  
49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ