



18

ಸ್ನೇಹಕ್ಕೂ ಒಂದು ದಿನ

ನನಗ್ಯಾಕೆ ಗೆಳತಿಯಿರಲ್ಲ?

-ಅಪರ್ಣಾ

ಕಮಲ್‌ಜೀ, ಮೈ ಫ್ರೆಂಡ್..!

-ರಮೇಶ್ ಅರವಿಂದ್

ಒಂದು ಗೌರವಪೂರ್ಣ ಗೆಳೆತನದ ಸುತ್ತ

-ಅಮಿತ್ ಎಂ.ಎಸ್.

15 ಆಗಸ್ಟ್ 2014

ಸಂಪುಟ 50 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಲೇಖನಗಳು

6 ಸರ್ವೋತ್ತಮ ವಾತನಾಶಕ ಔಷಧಿಗಿಡ
-ಡಾ.ಸುಮಿತ್ರಾ ಕೆ.ಪಾಟೀಲ

30 ಬಿ.ಪಿ ಎಷ್ಟಿರಬೇಕು?
-ಡಾ.ಡಿ.ಕೆ.ಮಹಾಲಾಕ್ಷ್ಮಿ

38 ಚಾರ್ಮಾಡಿಯ ಚೆಲುವೆಯರು!
-ವಿ.ಹರಿನಾಥ ಬಾಬು

36 ಶೂಟಿಂಗ್ ಯಶಸ್ಸಿನ ಗುಟ್ಟು!
-ಪ್ರಮೋದ್ ಬಿ.ಕೆ

40 ದೊಡ್ಡಾಟದ ಬಣಗಾರ!
-ವಿಶಾಲಾಕ್ಷಿ ಅಕ್ಕಿ

60 ಕಂಚುಳ್ಳ ಚಟ್ಟಿ, ಹಸಿಗಂಚು
-ವಿದ್ಯಾ ಸುರೇಶ್

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

32 ಉಂಗುರ ಏಕೆ ಶ್ರೇಷ್ಠ?
-ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

34 ವೇಗಸ್ ಎಂಬ ಮಾಯಾನಗರಿ
-ಸುಚಿತ್ರ ಕಮ್ಮರಡಿ



ಹಿಮಾಲಯ ಶಾಂಪು
ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಲಿಬರೊ



ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

44 ಗಾಂಧೀಜಿ ಎಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕು?
-ಜ್ಞಾನ್ ಚತುರ್ವೇದಿ, ಕನ್ನಡಕೆ:ಡಿ.ಎನ್.ಶ್ರೀನಾಥ್

50 ಗುಳೆ-4 ಗೀತಾ ನಾಗಭೂಷಣಿ



72 **ವಂಡರ್ ಪುಟ**

ಎತ್ತರ ಬಾನೆತ್ತರ!
-ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

74 **ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

ಬಹದ್ದೂರ್‌ಗೆ ಶಕ್ತಿಮದ್ದು...
-ರಘು

ಸೋಹಾ ನೀಡಿದ ಶಾಕ್
-ಅಮಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಅಂಟುಚಾಡ್ಡ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಡಿ.ಸಿ.ನಾಗೇಶ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ಎಲ್ಲೆಂದೆಲ್ಲೋ ಬಂದವರು •62 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ