



ವಾದ ಅಥವಾ ಚರ್ಚೆ ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದಾದರೂ ವಾದದ ಕಲೆಯನ್ನು ತಿಳಿದಿಲ್ಲದವರನ್ನು ವೇದಿಕೆಗೆ ಕರೆತಂದರೆ ಅದು ಕೇವಲ ಕೂಗಾಟ-ಕಿರುಚಾಟದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿ ತಲೆನೋವಾಗಬಲ್ಲದು. ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯಿಲ್ಲದ ಚರ್ಚೆ ಮತ್ತು ಷು ಕಗ್ಗಂಟಿನಲ್ಲೇ ಕೊನೆಯಾಗುತ್ತದೆ; ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕೆಡಿಸುತ್ತದೆ.

### ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾದ - ಹೇಗೆ?

ವಾದ ಹುಟ್ಟುವುದು, ಒಂದು ವಿಚಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಎರಡು ಭಿನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಕೋನಗಳು ಉದಯಿಸುವುದರಿಂದ. ಇಡಿಯಾಗಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಬದಲಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಆದರೆ ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ಅದನ್ನು ಸಾಧಿಸಲು, ಅಥವಾ ನಮ್ಮ ವಾದ ಏಕೆ ಸರಿ ಎನ್ನುವ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ಮಂಡಿಸಲು ಹಲವು ರೀತಿಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿದರೆ ವಾದಗಳನ್ನು ಮಂಡಿಸಿಯೂ ಬೇರೆಯವರ ಖಂಡನೆಯಿಂದ ಬಹುಮಟ್ಟಿಗೆ ಮುಕ್ತರಾಗಬಹುದು. ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾದಕ್ಕೆ ಸಹಕಾರಿಯಾದ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನಂತೆ ನೋಡಬಹುದು.

- ವಾದದ ಗುರಿ, ಕಾರಣ ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಸಂಭಾಳಿಸುವುದರ ಬಗ್ಗೆ ನಮಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆಯಿರುವುದು ಅಗತ್ಯ.
- ವಾದದ ಗುರಿ ಗೆಲ್ಲುವುದಲ್ಲ. ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಂಡು, ಪರಸ್ಪರ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು, ನಿಜವನ್ನು ಅಥವಾ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಎನ್ನುವುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಬೇಕು.
- ಸಂವಾದದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಪರಸ್ಪರ ಒಂದುಗೂಡಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಬಹುಬಾರಿ ಈ ರೀತಿ ಆಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ.

ಏಕೆಂದರೆ, ಕೆಲವು ವಿಚಾರಗಳಿಗೆ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಮಜಲುಗಳಿರುತ್ತವೆ. ಅಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಂವಾದದಿಂದ ಒಂದಷ್ಟು ಪ್ರಗತಿಯಾದರೂ ಅದು ಫಲಪ್ರದವಾದವಾಯ್ತೆಂದು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಒಳಿತು.

- ವಾದಗಳನ್ನು ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಬೇಕಾದ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಮಿತಗೊಳಿಸಿ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮುಂದಿನ ಮೂರು ಗಂಟೆ ಯಾರು ಆಟ ಆಡಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ವಿಚಾರದ ಚರ್ಚೆಯನ್ನು, ಯಾರು ಮನೆಯ ಕೆಲಸ ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸದಿರಿ.
- ಕೆಲವು ವಾದಗಳು ಅಯಾಚಿತಾಗಿ ಶುರುವಾಗಿಬಿಡುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೇ ಹೊರತು ಮತ್ತೇನೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.
- ಕೆಲವು ವಾದಗಳನ್ನು ಶುರುಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಸುತ್ತಲ ಪರಿಸರವನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳು ಕೆಲವರಿಗೆ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಭದ್ರತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಅಂತಹ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅವರು ನ್ಯಾಯಯುತವಾಗಿ ವಾದಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ವಾದವನ್ನು ಗಮನವಿಟ್ಟು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗೂ ಬೆಂಬಲ ಇರದ ತಟ್ಟಸ್ತ ಸ್ಥಳಗಳನ್ನು ಚರ್ಚೆಗೆ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ನಿಷ್ಪಕ್ಷಪಾತ ಫಲಿತಾಂಶ ಸಿಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ.
- ವಾದಗಳ ನಡುವೆ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳಿ. ಇದು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಅವರ ವಿಚಾರವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಇರುವ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಅವರೂ ನಿಮಗೆ ಇಂಥದ್ದೇ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡಲು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

• ಸಂವಹನದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ತಿಳಿದ ತಜ್ಞರು ವಾದದಲ್ಲಿ ನಾವು ಮೂರು ಬಗೆಯ ದೃನಿಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ನಿಲುವನ್ನು ಬಳಸುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಅವುಗಳೆಂದರೆ:

ವಾದಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಧ್ವನಿ: ಇದರಲ್ಲಿ ನಿರಾಸಕ್ತಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಪ್ಪಂದ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಎದುರಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ವಾದವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೋಡುತ್ತಾನೆ.

ವಾದಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲ ಅಧಿಕಾರಯುತ ಧ್ವನಿ: ಇವರು ತುಂಬ ಬಲವಾದ ಶಬ್ದ ಮತ್ತು ಖಾಚಿತ್ಯದಿಂದ ಮಾತನಾಡಿ ವಾದವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ತಮ್ಮದೇ ವಾದವನ್ನು ಎತ್ತಿಹಿಡಿಯುವುದಲ್ಲದೆ, ಅದರಿಂದ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಅಥವಾ ನೀಡಲು ನಿರಾಕರಿಸುತ್ತಾರೆ

ವಾದದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿ ಇರುವವರ ಧ್ವನಿ: ಇಂತಹವರು ಕಾರಣಯುತವಾಗಿ, ನೀತಿಯುಕ್ತವಾಗಿ, ತರ್ಕವನ್ನು ಬಳಸಿ ವಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇವರು ತಾವೇ ಗೆಲ್ಲುವ ಮೊಂಡು ಹಟ ಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಬದಲು ವಿಚಾರ ವಿಮೆಯಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ವಾದಗಳ ಜಾಣತನವನ್ನು ನಂಬುಗೆಯಿಟ್ಟು ಮಾಡಬಹುದೇ ಹೊರತು ಪ್ರತಿಭಾರಿಯೂ ಒಂದೇ ಫಲಿತಾಂಶ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

• ವಾದಗಳ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಥಟ್ಟನೆ ಮುಚ್ಚಬಾರದು. ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ವಾದವನ್ನು ಮಂಡಿಸುವುದು, ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಉತ್ತಮ.

• ವಾದಗಳನ್ನು ಮುಗಿಸುವಾಗ ವಾದದ ಮುಖ್ಯವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ಹೇಳುವುದು ಅಥವಾ ವಿಚಾರಕ್ಕಿರುವ ಮತ್ತೊಂದು ಮುಖವನ್ನು ಶಬ್ದಗಳಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸುವುದು, ವಿಚಾರ ವಿಮೆಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ವಂದಿಸುವುದು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದಲ್ಲಿ ವಾದ ಮಾಡಿದವರ ಘನತೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ; ಮನಸ್ತಾಪಗಳು ದೂರವಾಗುತ್ತವೆ. ವಾದಗಳು ನಿಜವಾದ ಅರ್ಥದಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ. ವಾದಿ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿವಾದಿ ಗೆಲ್ಲುವುದಕ್ಕಿಂತಲೂ 'ವಾದಗಳು' ಗೆಲ್ಲುವುದು ಸ್ವಸ್ಥ ಸಮಾಜದ ಲಕ್ಷಣ.

ಕೊನೆಯದಾಗಿ, ನೀವು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವ ವಾದಗಳು ಯಾವ ಸ್ವರೂಪದವು, ಅವು ಎಷ್ಟು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಎಂದು ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಮಾಡುವ ವಾದಗಳು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಎಂದು ಮನಸ್ಸು ಹೇಳಿದರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯವೇ ಸರಿ. ಆ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ವೈದ್ಯರೂ ನೀವೇ ಆಗಿರುತ್ತೀರಿ.

ಆರೋಗ್ಯಕರವಾಗಿ ವಾದಿಸಿ, ಸ್ವಸ್ಥ ಸಮಾಜವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ: [feedback@sudha.co.in](mailto:feedback@sudha.co.in)