



ವಾದ ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರ ಜೊತೆಯಿರಬಹುದು, ಸಹೋದ್ಯೋಗಿಗಳ ಜೊತೆಯಿರಬಹುದು, ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಸಾಮಾಜಿಕ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿರಬಹುದು. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ವಾದದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸುಲಭ. ಸುಮ್ಮನೆ ನಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ಮಂಡಿಸಿದರೂ ಸಾಕು, ಇತರರು ನಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ವಿವಾದಾಸ್ಪದಗೊಳಿಸಿ ವಾದದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಸಬಹುದು. ಅದರಲ್ಲೂ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಮತ್ತು ಗುಂಪು ಚರ್ಚೆಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಇತ್ತೀಚೆಗಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಇವೆಲ್ಲ ದಿನನಿತ್ಯ ಜರುಗುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಘಟನೆಗಳಾಗಿವೆ.

ವಾದಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಕೊಂಡಾಗ ಹೃದಯದ ಬಡಿತ ಏರಬಹುದು, ಆತಂಕ ಕಾಡಬಹುದು, ಸಹಜವಾಗಿ ಶುರುವಾಗಿದ್ದ ಧ್ವನಿ ಜೋರಾಗಬಹುದು, ನಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಯಾಕೆ ಸರಿ ಎಂಬ ಕಾರಣಗಳು ನಮ್ಮ ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಮಿಡುಕಬಹುದು, ಕಣ್ಣುಗಳು ಉಬ್ಬಿ ಮೈ ಅದುರಬಹುದು, ಆತಂಕ ಕಾಡಬಹುದು. ಈ ಎಲ್ಲ ಅನುಭವಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಸಹಜವಾದವು. ಅದರಲ್ಲೂ ಶಾಂತವಾಗಿರಲು ತುಡಿಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳಿಗೆ ಇದು ಋಣಾತ್ಮಕ ಅನುಭವವಾಗಬಹುದು. ಈ ಕಾರಣ ಹಲವರು ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ವಾದಗಳನ್ನು ಇಡಿಯಾಗಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸುಮ್ಮನಿದ್ದುಬಿಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಸ್ವಂದಿಸಬೇಕೆನಿಸಿದರೂ ಹೀಗೆ ಅದುಮಿಡುವ ನಿಮ್ಮ ಯೋಚನೆಗಳು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ತಲುಪದ ಕಾರಣ ನಿಮಗೆ ಹತ್ತಿರವಾದವರ ಜೊತೆಗಿನ ಸಂಬಂಧಗಳು ನಲುಗಬಹುದು. ವಿಚಾರಗಳು ಬಗೆಹರಿಯದ ಕಾರಣ ಯಾವುದು ಸರಿಯೆಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗದೇ ಹೋಗಬಹುದು. ಇತರರ ಬಗೆಗಿನ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಸೊರಗಬಹುದು. ಇದು ಮನುಷ್ಯನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದಲ್ಲ.

ನಮ್ಮಲ್ಲೇ ಭಾಗತವಾಗುವ ಅಸಮಾಧಾನಗಳು

ಬಹುಕಾಲ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ. ವಾದಗಳನ್ನು ದೂರವಿಡಲು ಬಗೆಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳದೆ ಬಿಡುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಪರಿಹಾರ ಕಾಣದೆ ಅಲ್ಪಕಾಲ ವಿರಾಮ ಪಡೆದರೂ ಮತ್ತೆ ಎದುರಾಗುತ್ತವೆಯೇ ಹೊರತು ಪರಿಹಾರವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ವಾದ-ವಿವಾದಗಳು ಅಲ್ಪಕಾಲದ ಕಳವಳವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ ನಿಜ. ಆದರೆ ಇಂತಹ ತಳಮಳಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕು. ದೇಶಗಳಂತೆ, ಕುಟುಂಬ ಮತ್ತು ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮಟ್ಟದಲ್ಲೂ ವಾದ ಅಗತ್ಯ. ಈ ವಾದಗಳು ನಮ್ಮ ಭಯಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತವೆ, ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರ ನೀಡುತ್ತವೆ, ಗೊಂದಲ ಪರಿಹಾರವಾದಾಗ ಎದೆಭಾರ ಮಾಯವಾಗಿಸುತ್ತವೆ. ಧನಾತ್ಮಕ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತವೆ. ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹಾಗಾಗಿ ವಾದ ಎನ್ನುವುದು ಸಹಜವಾದ ಸ್ವದನ. ನಮ್ಮ ವಾದಗಳನ್ನು ನಮ್ಮೊಳಗೇ ಹೂತುಬಿಡುವುದೇ ಲೇಸು ಎನ್ನುವ ಹತಾಶೆ ನಿರಾಶೆಗೂ ಖಿನ್ನತೆಗೂ ಆಸ್ಪದ ಕಲ್ಪಿಸಬಹುದು.

**ವಾದಗಳು ಯಾವಾಗ ಸೋಲುತ್ತವೆ?**

ವಾದಗಳು ಸೋಲಲು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣ, ಆ ವಾದ ಕೆಟ್ಟರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಂಡನೆಗೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ; ಆರಿಸಿಕೊಂಡ ವಿಚಾರದ ಸುತ್ತ ನಮ್ಮ ವಾದದ ತಿರುಳು ಹೊಂದುವಂತೆ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳಿಸದಿರುವುದರಿಂದ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಸಿಟ್ಟು ತೋರಿಸುವುದು, ಸಹನೆ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು, ವ್ಯಂಗ್ಯ ಬೆರೆಸುವುದು, ಉತ್ಪ್ರೇಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸುವುದು, ನಿಂದನೆಗಳನ್ನು ಬೆರೆಸುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ವಾದಗಳು ಸೋಲುತ್ತವೆ.

ನಮ್ಮ ವಾದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಅತ್ಯಂತ ಬೇಗ ತಲುಪಲಿ ಎನ್ನುವ ಉದ್ದೇಶ ಹೆಚ್ಚಾದಂತೆಲ್ಲ ನಾವು ಮಂಡಿಸುವ ಅಂಶಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ನಮ್ಮ ವರ್ತನೆಯೇ ಅಡ್ಡಗೋಡೆಯಾಗಿ ನಮ್ಮ ವಿಚಾರ ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ತಲುಪುವುದೇ ಇಲ್ಲ.

ನಾವು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿ ವಾದಮಾಡಲು ಮತ್ತೊಂದು ಕಾರಣ, ನಮ್ಮ ವಾದವೆಲ್ಲಿ ಸೋಲುತ್ತದೆಯೋ ಎಂಬ ಭಯ. ಅದರಲ್ಲೂ ಅತಿ ಹತ್ತಿರದ ಸಂಬಂಧದವರೊಡನೆ ಭಾವೋದ್ವೇಗ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ನನ್ನ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ತಲುಪುವುದಿಲ್ಲವೋ ಮತ್ತು ಅದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಂಬಂಧಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆಯಾದರೆ ಎನ್ನುವ ಆತಂಕದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನೆಲ್ಲ ಉಪಯೋಗಿಸಿ ಮಾಡುವ ವಾದಗಳು ಆರ್ತವಾಗಿ ಸೋಲುತ್ತವೆ.

**ವಾದ ಅತಿಯಾದರೆ...**

ವಾದಗಳು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಜೀವನ ರಸಾನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಸೇರಿವೆ. ಸಮಾಜದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಮತ್ತು ಸಂಸಾರಗಳ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ವಾದಗಳ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಮಾನತೆ ಹೆಚ್ಚಿದಂತೆಲ್ಲ ವಾದಗಳು ಕೂಡ ಹೆಚ್ಚುತ್ತವೆ.

21ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಬೆಳೆದಂತೆಲ್ಲ ವಾದ ವಿವಾದಗಳಿಗೆ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸುವ ಹೊಸ ಹೊಸ ವೇದಿಕೆಗಳು ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡಿವೆ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಿವೆ; ನೂರಾರು ಚಾನಲ್‌ಗಳು ಜನ ನಾಯಕರನ್ನು, ವಿಚಾರವಂತರನ್ನು, ವಿದ್ವಾಂಸರನ್ನು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯಗಳ ಪ್ರೊಫೆಸರ್‌ಗಳನ್ನು, ಹಲವು ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪರಿಣತಿ ಹೊಂದಿದವರನ್ನು, ರಾಜಕೀಯ ಧುರೀಣರನ್ನು ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಚರ್ಚೆಗೆ ಹಚ್ಚುತ್ತಿವೆ. ಈ ಚರ್ಚೆಗಳು ಇನ್ನಿಲ್ಲದಷ್ಟು ವಾದ ವಿವಾದಗಳನ್ನು ಜನರಿಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಉಣಬಡಿಸಿವೆ.

ಪುಸ್ತಕ  
WAR