



ಆಪ್‌ಗಳ ಲೋಕದಲ್ಲಿ

ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ಬಳಕೆ ಮಾಡುವವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕಿರುತಂತ್ರಾಂಶಗಳು (ಆಪ್‌ಗಳು) ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎದ್ದಾಗಿನಿಂದ ರಾತ್ರಿ ಮಲಗುವ ತನಕ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ಆಪ್ ಬಳಸಿಯೇ ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್ ಬಳಕೆದಾರನ ಜೀವನ ಸಾಗುತ್ತದೆ. ಸುಮಾರು ಹತ್ತು ಲಕ್ಷಗಳಷ್ಟಿರುವ ಈ ಕಿರುತಂತ್ರಾಂಶಗಳ ಹಿರಿದಾದ ಲೋಕದ ಕಡೆಗೊಂದು ಸಿಂಹಾವಲೋಕನ.

★ ಯು.ಬಿ. ಪವನಜ

13 ಆಗಸ್ಟ್ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 33



ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕೇರಳದ ಕೇದಾರ - ಪ್ರಶಾಂತರಾಜ ವಿ.ಟಿ.
- 28 ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಅಶ್ವಗಂಧ - ಡಾ.ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದ ನಾಯಕ
- 34 ಸರಳ ಸಜ್ಜನ ಕಲಾಂ - ಎಂ.ಅಬ್ದುಲ್ ರೆಹಮಾನ್ ಪಾಷ
- 38 ಭರವಸೆಯೆಂಬ ಬೆಳಕು - ಲಾವಣ್ಯಗೌರಿ ವೆಂಕಟೇಶ್
- 40 ಕೈಬೆರಳ ತುದಿಯಲ್ಲಿ.. - ನಾಗರತ್ನಾ ಗೋವಿಂದನ್ವವರ
- 60 ಹಲಸಿನ ಹಣ್ಣಿನ ಜಾಮ್, ಬರ್ಫಿ.. - ವಸಂತಿ ಮಂಜುನಾಥ
- 62 ಕಷಾಯ ವೈವಿಧ್ಯ - ವಿಜಯ ಗುರುರಾಜ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಸೌಂದರ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುವ ಅವಕಾಷೋ - ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
- 32 ಮಲ್ಲೇಜ್ ಫಾಟ್ - ಅಪನೀಧರ್ ಹವಾಲ್ದಾರ್



ವೆಪ್ಪರ್ ಟ್ಯಾಪ್ ಮೊಬೈಲ್
ಡಾ.ಅಶ್ವಾಥ್ ಗಾಡರ್

ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಚಿತ್ರೆಯ ಚಿತ್ತಾಂತರಂಗ - ಎಸ್.ಪಿ.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

50 ಮರಗುಡಿ- 4 ಟಿ.ಎಂ.ಸುಬ್ಬರಾಯ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ವಾಟರ್ ಮೀಲ್

-ವಿದ್ಯಾ ಹಾಲಭಾವಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಕನಸೊಂದು ನನಸಾಯಿತು...

-ರಘು

ಒಳ್ಳೆ ಹೆಂಡ್ತಿಯಾಗ್ತಾಳಂತೆ ಪಿಗ್ಗಿ

-ಅಮಿ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ- ಹೆಲ್ಮ್‌ಪ್ಲೆಸ್
- 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ •42 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •57 ನಗೆಹೊನಲು •58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್
- 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಂದು ಹೂವಿನ ಬತ್ತಳಿಕೆ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in