ಸುಧಾ

ಒಂದರಿಂದ ಆರು... ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಹೇಗೆ?

www.sudhaezine.com

11 ಆಗಸ್ಟ್ 2022
ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 32

18

ಮಗುವೊಂದು ತಂದೆ-ತಾಯಿಯ ಜೊತೆಗೆ ಇಡೀ ಕುಟುಂಬದ ದೈನಿಕವನ್ನೇ ಬದಲಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ತನಗೆ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದರ ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಮಗುವನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರತಿದಿನದ, ಪ್ರತಿಕ್ಷಣದ ಸವಾಲೂ ಹೌದು. ಆ ಅರಿವಿನ ಕೊರತೆಯಿಂದಲೇ ಅದೆಷ್ಟೋ ಅವಘಡಗಳು ನಡೆಯುವುದಿದೆ. ಆರು ವರ್ಷದವರೆಗಿನ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಅವರ ಗ್ರಹಿಕೆಗಳು, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಎದುರಾಗುವ ಅನಾರೋಗ್ಯದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ತುಂಬ ಸರಳವೂ ಸಚಿತ್ರವೂ ಆಗಿ ಓದುಗರ ಮುಂದಿಡುವ ಈ ಲೇಖನ, ಎಲ್ಲ ಪೋಷಕರೂ ಓದಲೇಬೇಕಾದ ಕೈಪಿಡಿ.

–ಡಾ. ಕೆ.ಬಿ. ರಂಗಸ್ವಾಮಿ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಕೊಹ್ಲಿ ಆಟಕ್ಕೆ ಮುಪ್ಪಡರಿತೆ? –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

8 ಮ್ಯೂಸಿಯಂ ಮನೆ! –ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

10 ವಿಜ್ಞಾನ ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ರೂಪಕಗಳ ಬಳಕೆ –ಡಿ.ಎನ್. ಶಂಕರ ಭಟ್

34 ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಸಿರಿಹಣತೆಗೆ ಕುವೆಂಪು ಸಾಹಿತ್ಯ ತೈಲ –ಜಿ. ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ

56 ರುಚಿ, ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಕರಿಬೇವು –ವೇದಾವತಿ ಹೆಚ್.ಎಸ್.

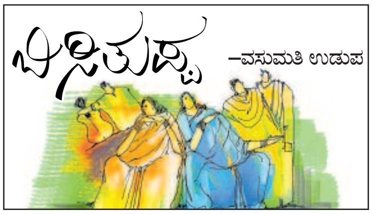
ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಂಕಿಪಾಕ್ಸ್ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಲ್ಲ –ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಟರ್ಕಿ ಆಭರಣ –ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ

36 ಕಥೆ



–ವಸುಮತಿ ಉಡುಪ

5 ನೋಡು ಬಾ ನಮ್ಮೂರ

ನಮ್ಮೂರು ಚಂದವೋ –ಮಹೇಶ್ವರ ಹುರುಕಡ್ಲಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-5

ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪೈನ್ಯೂಲಿ ಅ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ಅನ್‌ಲಾಕ್ ರೇಚಲ್! –ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಪ್ರಯೋಗ ಸೂರ್ಯ –ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಅಮೃತ ಮಥನ

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ಮಂಜುನಾಥ್ ಭಟ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ