ಸುಧಾ
www.sudhaezine.com

20 ಗೋಡೆಗಳ ನಗರ ಜೆರುಸಲೇಂ

ಜೆರುಸಲೇಂ ಸೆಮೆಟಿಕ್ ಧರ್ಮಗಳ ಕೂಡಲ ಸಂಗಮ. ಇಲ್ಲಿ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್, ಯೆಹೂದಿ ಮತ್ತು ಇಸ್ಲಾಂ – ಮೂರೂ ಧರ್ಮದವರ ವಸತಿಗಳಿವೆ. ಬೆಟ್ಟಗಳ ಮೇಲಿಂದ ಎಲ್ಲಿಗೆ ಕ್ಯಾಮೆರಾ ಇಟ್ಟರೂ ಸಿನಗಾಗ್, ಚರ್ಚು, ಮಸೀದಿಗಳ ಶಿಖರಗಳು ಒಂದೇ ಫ್ರೇಮಿನಲ್ಲಿ ಸಿಗುತ್ತವೆ. ಹೀಗೆ ಮೂರು ಧರ್ಮಗಳಿಗೂ ಪವಿತ್ರವೆನಿಸಿದ ನಗರ ಭೂಮಂಡಲದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೊಂದಿಲ್ಲ. ವರ್ಷವಿಡೀ ಈ ನಗರ ಯಾತ್ರಾರ್ಥಿಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ತುಳುಕುತ್ತದೆ.

ಚಿತ್ರ- ಲೇಖನ: **ರಹಮತ್ ತರೀಕೆರೆ**

ಲೇಖನಗಳು

8 ತ್ರೀವರ್ಣ ಸಂಭ್ರಮ -ದೇವರು ಆರ್.ಭಟ್ ಕಲಗಾರು

30 ಮಂಡಿ ನೋವಿಗೆ ಸರ್ಜರಿ -ಉಮಾ ಅನಂತ್

36 ತಾಳೆ ಎಣ್ಣೆಯೆ? ತಾಳಿ ಸ್ವಾಮಿ! -ಡಾ.ಮನೋಜ ಗೋಡಬೋಲೆ

38 ಮತ್ಸ್ಯ ದುರಂತ ಸ್ಮಾರಕ! -ಎಂ.ಎಸ್.ಜೋಷಿ ಮೈಸೂರು

48 ಹೊಸ ಹಾದಿಯಲಿ ಭೂತ ಕೋಲ -ಪ.ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

50 ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬ್ಯಾಂಕಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಬ್ಯಾಲೆನ್ಸ್ ಎಷ್ಟು -ಪ್ರಕಾಶ ನಡಹಳ್ಳಿ

68 ಅವರೆಕಾಯಿ ಗ್ರೇವಿ, ಮೊಟ್ಟೆ ಸಾರು -ಎಂ.ಎಸ್.ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ

70 ದಾಳಿಂಬೆ ಸಿಪ್ಪೆ ತಂಬುಳಿ -ಸುಭದ್ರಾ ತಡಗಳಲೆ

80 ವಂಡರ್ ಪುಟ ತೇಲುವ ಹಾದಿ! -ಸೀಮಾ ಕಾರಟಗಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

34 ಸೀಬೆ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ -ಶಾರದಾ ಪಿ.ಬೀಡ

35 ಹಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಸೌಂದರ್ಯ -ಶಾಲಿನಿ ವಿ.ಕಾಮತ್

64 ಹೊಸತು

ಚಿಕನ್ ಪಾಪ್ ಕಾರ್ನ್

ಸೆಲ್ಫಿಗಾಗಿಯೇ ಮೊಬೈಲ್

ಕಥೆ ಧಾರಾವಾಹಿ

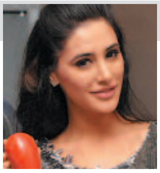
52 ಒಂದು ಸಿಹಿಮುತ್ತಿನ ಸುತ್ತ ಮುತ್ತ -ಉದ್ಯಾವರ ಮಾಧವ ಆಚಾರ್ಯ

58 ಕಸೂತಿ ಮತ್ತು ಕಪ್ಪು ಕಲೆ 10 ನೀಳಾದೇವಿ

82 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

ಹರಿಣಿ ಎನ್ನುವ ನಂದಾ ದೀಪ -ರಘು

ತೊರೆದು ಹೋದಳೆ ನರ್ಗಿಸ್? -ಅಮಿ

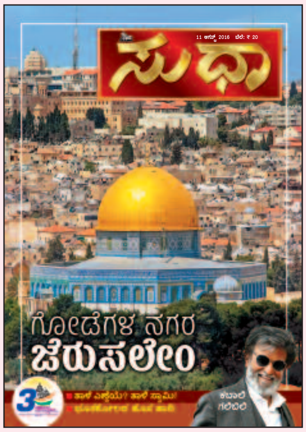


ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

✱12 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ– ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ✱14 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ✱16 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ✱18 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್/ಸಮುದ್ರ ಮಥನ ✱ 19 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ✱56 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ ✱65 ನಗೆಹೊನಲು ✱66 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ ✱67 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ ✱72 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ✱74 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ ✱75 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ ✱76 ಪದಬಂಧ ✱77 ಭವಿಷ್ಯ ✱78 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ✱86 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

11 ಆಗಸ್ಟ್ 2016

ಸಂಪುಟ 52 ಸಂಚಿಕೆ 32



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಭ್ರಮ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in