ಒಂದು ಹೊಸ ಬದುಕು... ನಿಸರ್ಗ ಬಯಸಿದಂತೆ...

ಪುನರ್ಜನಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ..

ಪುನರ್ಜನಿ ಎಂದರೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮ, ಮರುಹುಟ್ಟು. ಈ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ನೀಡುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಮರುಹುಟ್ಟು ನೀಡುತ್ತವೆ. ಉತ್ತಮ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಈ ಕೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಕನ್ನಹಳ್ಳಿ ಬಸ್ ನಿಲ್ದಾಣದಿಂದ ಒಂದು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಸರ್ಜಾಪುರ ರಸ್ತೆಯಾಚೆ ವಿಪ್ರೊ ಕಾರ್ಪೊರೇಟ್ ಕಚೇರಿಯಿಂದ 2 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಒಂದೇ ಸೂರಿನಡಿ ವಿವಿಧ ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನೀಡುವ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ ಈ ಪುನರ್ಜನಿ. ನಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರದ ತತ್ವವೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ, ಸರಿಯಾದ ಸಮತೋಲನ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ನೆರವಾಗುವುದು ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮದೇಹ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಪುನಃಶ್ಚೇತನ ನೀಡುವುದು.

ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ಆಯುರ್ವೇದ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ನಿಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವರು. ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ಪಂಚಕರ್ಮದಂತಹ ಆರೋಗ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಜೊತೆಗೆ ಕೆಳ ಬೆನ್ನುನೋವಿಗೆ, ಡಿಸ್ಕ್ ಜಾರುವಿಕೆಗೆ, ಸ್ಪಾಂಡಿಲೋಸಿಸ್, ಸಂಧಿವಾತ, ಕ್ರೀಡೆಯಿಂದ ಉಂಟಾದ ಗಾಯ, ಬೊಜ್ಜು ಹಾಗೂ ನರದ ತೊಂದರೆಗಳಾದ ಹೆಮಿಪ್ಲೇಜಿಯ, ಹೆಮಿ ಪೆರೆಸಿಸ್ ಹಾಗೂ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಗೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿವೆ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಐಟಿ ಮತ್ತು ಬಿಪಿಒ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ವಿಶೇಷವಾದ ಪುರ್ಜನಿ ಸ್ಪೈನ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಅನ್ನು ನಿಮಗೆ ಅರ್ಪಿಸಲು ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುತ್ತೇವೆ. ಕೊಟ್ಟಕ್ಕಲ್‌ನ ವಿಪಿಎಸ್‌ವಿ ಆಯುರ್ವೇದ ಕಾಲೇಜಿನ ವಿಭಾಗೀಯ ಮಾಜಿ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಿದ್ದ ಡಾ.ಜಿ.ಎಸ್.ರಾಜು ಎಂ.ಡಿ. (ಆಯು) ಈ ವಿಭಾಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರಾಗಲಿದ್ದಾರೆ.

ವಿಶ್ವಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಶೇ. 25ರಷ್ಟು ಭಾರತೀಯರು ಬೆನ್ನುನೋವಿನಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಆಧುನಿಕ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಸರಿಯಾದ ಕ್ರಮವಲ್ಲದ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವ ಭಂಗಿ, ಸಾಕಷ್ಟು ನಿದ್ರೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಕಾರಣ.

ಪುನರ್ಜನಿಯಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನು ನೋವು, ಕೀಲು ನೋವು ಇನ್ನಿತರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಡಾ.ರಾಜು ಅವರ ಅಗಾಧ ಅನುಭವ ಹಾಗೂ ತಿಳುವಳಿಕೆ ನಿಮ್ಮ ಬೆನ್ನು ಸಂಬಂಧಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ನೆರವಾಗಲಿದೆ.

ನಾವು ಇಲ್ಲಿ ಸ್ಪಾಂಡಿಯಲೋಸಿಸ್, ಸರ್ವಿಕಲ್ ರೆಡಿಕ್ಯುಲೋಪಥಿ, ಲುಂಬಾಗೊ, ಅಂಕಿಲೋಸಿಂಗ್ ಸ್ಪಾಂಡಿಲೈಟಿಸ್, ಡಿಹೈಡ್ರೇಟೆಡ್ ಡಿಸ್ಕ್, ಡಿಸ್ಕ್ ಪ್ರೊಲ್ಯಾಪ್ಸ್, ಸ್ಪಾಂಡಿಲೋಲಿಸ್ಟೆಸಿಸ್, ಡಿಜನರೇಟಿವ್ ಡಿಸ್ಕ್, ಸ್ಪೈನಲ್ ಕೆನಾಲ್ ಸ್ಟಿನೋಸಿಸ್, ಸಯಾಟಿಕಾ, ಅರ್ಥ್‌ರೈಟಿಸ್‌ಇತ್ಯಾದಿಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುತ್ತೇವೆ.

ಇದಲ್ಲದೇ ಪುನರ್ಜನಿ ಅಲರ್ಜಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಆನೊ- ರೆಕ್ಟಲ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಇನ್‌ಫರ್ಟಿಲಿಟಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಪಿಡಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಸೌಲಭ್ಯವಿದೆ.

ಸರ್ಜಾಪುರ ರಸ್ತೆ (ಕೈಕೊಂಡನಹಳ್ಳಿ), ಬ್ರೂಕ್ ಫೀಲ್ಡ್ ಮತ್ತು ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್ ಹಾಗೂ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ ಸಿಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಪಿ ಕ್ಲಿನಿಕ್ ಮತ್ತು ಔಷಧಾಲಯಗಳಿದ್ದೂ, ಕೊಟ್ಟಕ್ಕಲ್ ಆರ್ಯವೈದ್ಯ ಶಾಲೆಯ ಔಷಧಿಗಳ ಅಧಿಕೃತ ಮಾರಾಟಗಾರರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರದಂದು ಬ್ರೂಕ್‌ಫೀಲ್ಡ್ ಕೇಂದ್ರಕ್ಕೆ ಹಾಗೂ ನಮ್ಮ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ, ಕೊಟ್ಟಕ್ಕಲ್ ಆರ್ಯವೈದ್ಯ ಶಾಲೆಯ ಹಿರಿಯ ತಜ್ಞರಾದ ಡಾ.ಸುಜಿತ್ ಎಸ್.ವಾರಿಯರ್ ಅವರು ಸಂದರ್ಶನ ನಡೆಸುತ್ತಿರುವರು.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: 080- 6450 4434 ಅಥವಾ ಇ-ಮೇಲ್: ಇ info@punarjani.com

ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ

ಅಧಿಕ ತೂಕ, ಬಂಜೆತನ, Hypo ಥೈರ್‍ಯಾಡ್ PCOD ಇದು ಆಧುನಿಕ ಮಹಿಳೆಯರ ಹೊಸ ಸಮಸ್ಯೆ

ಬೊಜ್ಜು... ಬೊಜ್ಜು... ಎಲ್ಲೆಡೆ ಬೊಜ್ಜಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಅದರಲ್ಲು ವಿರ್ಶವದ ಸುಮಾರು 80% ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಹಾಗೂ ಬೊಜ್ಜಿನಿಂದ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅನಿಯಮಿತ ಆಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ, ಇದೆಲ್ಲದರ ಪರಿಣಾಮವೇ ಬೊಜ್ಜು.

ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ತೂಕ ಹೆಚ್ಚಾದಾಗ ಅನೇಕ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಋತು ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸ, ಬಂಜೆತನ, ಬೆನ್ನುನೋವು ಮತ್ತು ಮಂಡಿನೋವು ಇವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವುದು. ಯಾರು ತೂಕವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದಿಲ್ಲವೋ ಅವರಲ್ಲಿ ಮಧುಮೇಹ ಹಾಗೂ ಹೃದಯಾಘಾತದ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಬಹಳಷ್ಟು ಮಹಿಳೆಯರು ಉಪವಾಸ ಮಾಡಿ, ಅಥವಾ ಅನೇಕ "ಡಯಟ್" ಫುಡ್ ಬಳಸಿ ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವರು, ಆದರೆ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತೂಕ ಇಳಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ. ದೇಹದ ಕೊಬ್ಬಿನ ಕಣಗಳು ಜಿಪುಣರಿದ್ದಂತೆ, ಅವು ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೂಡಿಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕರಗಲು ಬಹಳ ಕಷ್ಟಪಡಬೇಕು! ಹಾಗಾದರೆ ತೂಕ ಇಳಿಸಲು ಯಾವ ಸೂತ್ರ ಬಳಸಬೇಕು ?

111 ವರ್ಷಗಳ ಇತಿಹಾಸ ಇರುವ ಶತಾಯು ಆಯುರ್ವೇದ ಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜಿಗೆಂದೇ ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿದೆ, ಇಲ್ಲಿ 25 ದಿನಗಳ್ಲಲಿ 6 ಕೆ.ಜಿ. ಗೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ಶತಾಯುವಿನ ಪರಿಣಿತ ವೈದ್ಯರು ವಿಶೇಷ Detox ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ದೇಹದ ಚಯಾಪ ಚಯ ಕ್ರಿಯೆ (Metrobolism) ಕ್ರಿಯೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ತೂಕ ಇಳಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ ಇಲ್ಲಿನ ವಿಶೇಷ ಮಸಾಜ್‌ನಿಂದ ಸೊಂಟ, ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ನಿತಂಬಗಳ ಕೊಬ್ಬನ್ನು ಕರಗಿಸಿ ಸುಂದರ ಮೈ ಮಾಟ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಬಂಜೆತನ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ವರದಾನವಾಗಿದೆ. ಇದು ದೇಹದ ತೂಕ ಇಳಿಕೆಯ ಜೊತೆ ಅಂಡಾಣು ಬಿಡುಗಡೆಯಾಗಲೂ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಬೆನ್ನುನೋವು ಮತ್ತು ಕಾಲುನೋವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. "ಶ್ರೀಮತಿ ರೂಪ ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ ಶತಾಯು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿನ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಬಳಿಕ 7 ಕೆ.ಜಿ. ತೂಕ ಹಾಗೂ 4" ಹೊಟ್ಟೆಯ ಸುತ್ತಳತೆಯು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ"

ಶತಾಯು ಆಯುರ್ವೇದಲ್ಲಿ, ಮಧುಮೇಹ, Migraine, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಸಂಧಿನೋವು, ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ, ಮೊಡವೆಗಳು, Position ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಕೂಡ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಶತಾಯು ಆಯುರ್ವೇದ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬಹುದು.

ಆರ್.ಟಿ.ನಗರ- 080-64533311, ಜೆ.ಪಿ.ನಗರ-080-64533322, ಇಂದಿರಾನಗರ- 080-41255075, ಹೆಚ್.ಎಸ್.ಆರ್. ಬಡಾವಣೆ-080-22581171, ರಾಜಾಜಿನಗರ-080-41285628, ಕೋರಮಂಗಲ: 080-25500444, ವೈಟ್‌ಫೀಲ್ಡ್: 080-28475777, ಕೆ.ಆರ್.ರಸ್ತೆ: 080-26764725, ಚಂದ್ರಲೇಔಟ್: 080-40999110 ಹಾಗೂ ಹೈದರಬಾದ್ ಮತ್ತು ಚೈನ್ನೈನಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತಾರೆ.