



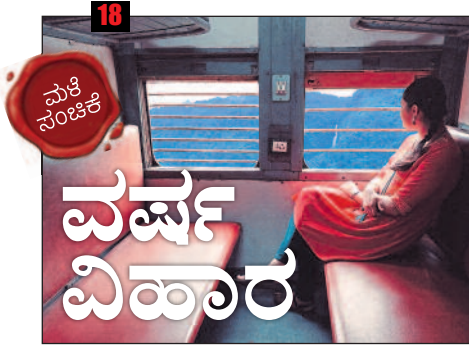
ಸುಧಾ

ಕಾಡು-ನಾಡು ಮೈದೊಳೆದುಕೊಂಡಿವೆ, 'ಮಳೆ ಪ್ರವಾಸ'ಕ್ಕೆ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆದಿವೆ...

www.sudhaezine.com

08 ಆಗಸ್ಟ್ 2024

ಸಂಪುಟ 60 ಸಂಚಿಕೆ 32



ಜಲಪಾತಗಳಲ್ಲಿಗೆ ಜೀವೋತ್ಸರ್ಗ. ಬೆಟ್ಟ ಬಯಲುಗಳಲ್ಲಿ ಹಸಿರಿನ ಪ್ರಭಾತಪೇರಿ. ನಾಡಿಗೆ ನಾಡೇ ಮೈದೊಳೆದುಕೊಂಡಂತೆ ಮಳೆಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಹೊಳಪು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಮನೋಲ್ಲಾಸ ಹೊಂದುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಜದ ವೈವಿಧ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯಲು ಪ್ರವಾಸ ಅಗತ್ಯವಷ್ಟೇ. ಸಮಾಜದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಬಹುರೂಪವನ್ನು ಅರಿಯಲು, ಪ್ರಕೃತಿಯ ಜೀವಕಾರುಣ್ಯವನ್ನು ಅರಿಯಲು, ಅಸದಳ ಚೆಲುವನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸಲು ಮಳೆ ದಿನಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಸೂಕ್ತ ಕಾಲವಿಲ್ಲ. 'ಮಳೆ ಪ್ರವಾಸ'ಕ್ಕೆ ಹೊರಡುವಂತೆ ಸಹೃದಯರನ್ನು ಒತ್ತಾಯಿಸಲು ಈ ಆದ್ರ್ ಮಳೆ ಕಥನ.

—ಪ್ರಸಾದ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

ಲೇಖನಗಳು

6 ಮಳೆ ಬರುವ ಕಾಲಕ್ಕೆ...

—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಕಾಡುವ ಸೋಂಕು, ಅಲರ್ಜಿ...

—ಉಮಾ ಅನಂತ್



ಭೌಷಣ

30 ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಸ್ವೈಲಿಷ್ ಆಗಿ...

—ಪವಿತ್ರಾ ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ



9 ಡಾರ್ವಿನ್ 'ವಿವಾಹ'ವಾದ —ಸಿದ್ದಿ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

32 ಇತಿಹಾಸದ ಪಿಸುಮಾತುಗಳ ಹುತ್ತಿದುರ್ಗದಲ್ಲೊಂದು ಅಲೆದಾಟ

—ಡಾ. ಕೀರ್ತಿ ಮಲ್ಲೋತ್ರ



56 ಬಾಯಿರುಚಿಗೆ ಬೆಟ್ಟದ ನೆಲೆಕಾಯಿ

—ಹರ್ಷಾ ಕಾಮತ್, ಕಾರ್ಕಳ

60 ಹತ್ತಿಯ ಶತ್ರು 'ಕೆಂಪು ಹತ್ತಿ ತಿಗಣೆ'

—ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್. ಹಿರೇಮಠ

ಕಥೆ

36 **ಜಂಬೂಕನ ಕಥೆ**

—ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಕೊಡ್ಡುತೋಟ

4 ಬೆರಗು

ಮಿಂಚು

ವಿದ್ಯುಲ್ಲತೆಗಳ ವಿಸ್ಮಯ ಲೋಕ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-18

ದಾಕ್ಷರ ಸಾಹೇಬ್

ರಾಮನುಜೋಷ್ಠರ ಲೋಹಿಯಾ ಜೀವನಯಾನ ನಟರಾಜ್ ಹುಳಿಯಾರ್

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

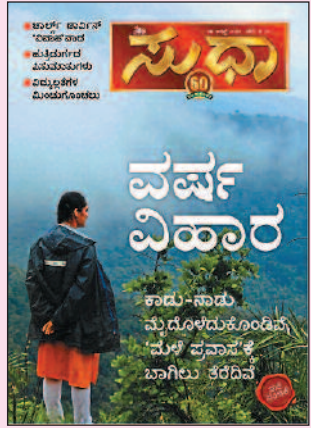
ಗಾನವಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಗಾನ

ಸಂಭಾವನೆ ರಾಣಿಯರು ಯಾರು?

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಅಬು ಮಡೀಲಿ 'ನಕ್ಕೆ ಸರೋವರ'ದ ಮುಗುಳು

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ ಪ್ರಸಾದ ಶೆಣೈ ಆರ್.ಕೆ.

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly