ಸುಧಾ

www.sudhaezine.com

08 ಆಗಸ್ಟ್ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 32

18

ಶ್ರಾವಣದ್ದು ಸಂಜೀವಿನಿ ಶಕ್ತಿ. ಈ ಮದ್ದಿನ ಮಾಯೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಬೆಟ್ಟ ಗುಡ್ಡ ಬಯಲುಗಳಿಗೆ ಹಸಿರು ಸ್ಪರ್ಶ. ಮುಗಿಲಿನ ಮೋರೆಯಲ್ಲಿ ಮಿನುಗುವ ಸೋನೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಭ್ರಮ ತುಂಬಿದಾಗ, ಆ ಸಡಗರ ಹಬ್ಬಗಳ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮನೆಮನಗಳಲ್ಲಿ ತುಳುಕದಿದ್ದೀತೆ? ಶ್ರಾವಣ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ 'ಸುಧಾ' ಬಳಗದಿಂದ ಅಕ್ಷರ ತೋರಣ.

—ಮಹತಿ, ಡಿ.ಎಂ. ಪ್ರಶಾಂತ ಕುರ್ಕೆ

ಲೇಖನಗಳು

34 ಬೆಲ್ಲಿ ಬಾಲೆಯರ ಬೆಲ್ಲಿ ಡಾನ್ಸ್ —ಧಾರಿಣಿ ಮಾಯಾ

36 ಈ ಪರಿಯ ಗುರು ಪ್ರೀತಿ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

'ಆ್ಯಪಲ್' ವಿನ್ಯಾಸಕ ಜಾನಿ ಈವ್ —ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.

40 ಗೆರೆಗಳೊಳಗೆ ಮನೆಯ ಮಾಡಿ... —ಸ್ನೇಹಜಯಾ ಕಾರಂತ

42 ಸಣ್ ಮಕ್ಕಳ ಅಡ್ಜಸ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್‌ಗಳು —ಮಾಸ್ತಿ

60 ಕಮರುವ ಕುಡಿ ಕೊನರಲು ಬಿಡಿ —ಸವಿತಾ ಶಾಂತಪ್ರಿಯ

62 ಕಾರ್ನ್ ಸವಿರುಚಿ —ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ; ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ —ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿ. ರಾವ್

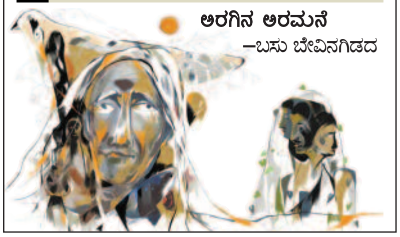
ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

30 ಮಳೆಗಾಲದ ಮೇಕಪ್ —ಅಭಿಲಾಷಾ ಬಿ.ಸಿ.

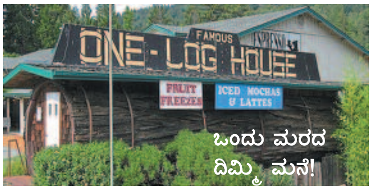
32 ನೋಡಿದಷ್ಟೂ ಬಂಗಾರ! —ವೆಂಕಟೇಶ್ ಮುದಗಲ್

44 ಕಥೆ

ಅರಗಿನ ಅರಮನೆ —ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

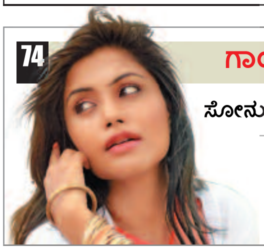


ಒಂದು ಮರದ ದಿಮ್ಮಿ ಮನೆ! —ವಿದ್ಯಾ ವಿ. ಹಾಲಭಾವಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-3

ರಾಜ ಕಲಾವಿದ —ಗೀತಾ ಸೀತಾರಾಮ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್



ಸೋನುಗೆ ರತ್ನದಂಥ ಚಾನ್ಸ್!

ಡೋಂಟ್‌ಕೇರ್ ಹುಡುಗಿಯ ಬಾಕಿ ಸಮಾಚಾರ್ —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ವಾಹ್, ರೊಟೊರುವಾ!

ಮುಖಪುಟ ಕಲಾಕೃತಿ
ಬಿ.ಕೆ.ಎಸ್. ವರ್ಮಾ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ **14** ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ **15** ನಕ್ಕುಬಿಡಿ **16** ಸಮುದ್ರ ಮಥನ **17** ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ **48** ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು **57** ನಗೆಹೊನಲು **58** ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ **64** ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ **66** ಕಾಮಿಕ್ಸ್ **69** ಭವಿಷ್ಯ **70** ನಿಮ್ಮ ಪುಟ **76** ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ