



ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ ಇರಲಿ ಎಚ್ಚರ!

ಇದೀಗ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರವೇ ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಸೊಳ್ಳೆ ಕಚ್ಚುವ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಈ ಜ್ವರ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ರೋಗಿಯನ್ನು ಹಿಂಡಿ ಹಿಪ್ಪೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾಪಾಡುವುದು, ಸೊಳ್ಳೆ ಕಚ್ಚದಂತೆ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸುವುದು ಅತೀ ಅಗತ್ಯ.

■ ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ಸಿ. ರಾವ್

ಮೂ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದ ಹಾಗೆ ಜ್ವರ. ಜೊತೆಗೆ ಸುಸ್ತು, ಅಸಾಧ್ಯ ತಲೆನೋವು. ನೆಗಡಿ, ಕಫವೂ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಜ್ವರ ಎಂದು ಗುಳಿಗೆ ನುಂಗಿ ಮಲಗಿದ ಆಕೆಗೆ ಮರುದಿನ ಜ್ವರ ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿತ್ತು. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅದು ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿತ್ತು.

ಹೌದು. ಇದೀಗ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರದ್ದೇ ಹಾವಳಿ ಹಾಗೂ ಸುದ್ದಿ. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲೂ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಜನರನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಜನರಲ್ಲಿ ಆತಂಕ ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಿದೆ. ಮುಂಗಾರು ಮಳೆ ಆರಂಭವಾದ ಬಳಿಕ ಈ ಜ್ವರ ಮತ್ತಷ್ಟು ಜನರನ್ನು ಕಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಹಬ್ಬುತ್ತಿದೆ. ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಐದು ಲಕ್ಷಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಮಂದಿ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಜನರು ಜ್ವರ ಎಂದರೆ ಬೆಚ್ಚಿ

ಬೀಳುವಂತಾಗಿದೆ. ಜ್ವರ ಒಂದು ರೋಗ ಚಿಹ್ನೆ ಅಷ್ಟೆ. ಆದರೂ ಜ್ವರ ಬಂದರೆ ಡೆಂಗಿಯೆಂದು ಭಯಪಡುವಂತಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರ ಮುಂಗಾರು ಮಳೆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಈ ವರ್ಷ ಮುಂಗಾರು ಮಳೆಗಿಂತ ಮೊದಲೇ ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಸಾವಿರ ಜನರಲ್ಲಿ ಡೆಂಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಆತಂಕ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ.

ಡೆಂಗಿಯನ್ನು ಸಮಶೀತೋಷ್ಣವಲಯದ ರೋಗವೆಂದು ವಿಶ್ವ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಸ್ಥೆ ಗುರುತಿಸಿದೆ. 1970ಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಈ ರೋಗ ಒಂಬತ್ತು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದರೆ, ಈಗ 110 ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಈ ರೋಗ ಜಗತ್ತಿನ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಇದು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಶೇಕಡ 20 ರಷ್ಟು ಜನರಲ್ಲಿ ಮಾರಾಣಾಂತಿಕವಾಗಲೂ ಸಾಧ್ಯ. ಆದರೆ ಕೂಡಲೇ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ಸರಿಯಾದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದರೆ ಜ್ವರದ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ರೋಗ ಹರಡುವುದು ಹೇಗೆ?

ಡೆಂಗಿ ಈಡಿಸ್ ಎಂಬ ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಹರಡುವ ಸೋಂಕು. ಈಗ ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯ, ಕಲುಷಿತ ವಾತಾವರಣದಿಂದಲೂ ರೋಗದ ಸೋಂಕು ತೀವ್ರವಾಗಿ ಹರಡುತ್ತದೆ.

