



# ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿ

-ಲಕ್ಷ್ಮಿ ಗೋಪಾಲಸ್ವಾಮಿ, ನಟಿ, ಭರತನಾಟ್ಯ ಕಲಾವಿದೆ



ನೋಡುವುದಾರ ಹಬ್ಬಗಳ ಸೊಬಗಿಗೆ ಶ್ರಾವಣ ಮುನ್ನುಡಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಶ್ರಾವಣ ಮಳೆ ಬರುವ ಕಾಲ. ನಾಡಿನ ಬಹುತೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವ ನೀರು ಸಹ ದೊರೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸ ನಮಗೆ ಮಳೆಯನ್ನು ಹೊತ್ತು ತರುವ ಉತ್ತಮವಾದ ಸಮಯವಾಗಿದೆ.

ಬೇಂದ್ರೆ ಅವರ 'ಶ್ರಾವಣ ಬಂತು ಕಾಡಿಗೆ, ಬಂತು ನಾಡಿಗೆ, ಬಂತು ಬೀಡಿಗೆ' ಹಾಗೂ ರಾಜಕುಮಾರ್ ಹಾಡಿರುವ 'ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸ ಬಂದಾಗ' ಹಾಡುಗಳು ನನಗೆ ಶ್ರಾವಣ ಎಂದ ತಕ್ಷಣ ನೆನಪಾಗುತ್ತವೆ.

ಹಾಡುಗಳು, ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತ ಕಛೇರಿಗಳು, ಸಂಭ್ರಮ... ಹೀಗೆ ನನ್ನ ಶ್ರಾವಣದ ನೆನಪುಗಳು. ಆದರೆ ಈ ಆಧುನಿಕತೆ ಎಲ್ಲ ದಿನಗಳನ್ನೂ ಒಂದೇ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈಗ ಆಷಾಢ, ಶ್ರಾವಣಕ್ಕೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಆಗಿದೆ. ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸ ಅಂದರೆ ಮದುವೆಯ ದಿನಗಳು ನೆನಪಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಹಿಂದೆ ಆಷಾಢದಲ್ಲಿ ಮದುವೆ, ಇತ್ಯಾದಿ ಶುಭ ಕಾರ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಶ್ರಾವಣದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಪೂಜೆ, ಪುನಸ್ಕಾರಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದವು. ಮಲ್ಲಿಗೆ ಹೂ ಮುಡಿದು ಸೀರೆ ತೊಟ್ಟು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಲಘುಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ಈ ಬಗೆಯ ಆಚರಣೆಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ತಗ್ಗಿವೆ.

ನನಗೆ ವೈಯಕ್ತಿಕವಾಗಿ ವಾತಾವರಣ ತಣ್ಣಗಿದ್ದು ಹಿತವಾಗಿದ್ದರೆ ಎಲ್ಲ ದಿನವೂ ಶ್ರಾವಣವೇ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾನು ತುಂಬಾ ಸಂಪ್ರದಾಯಸ್ಥಳೇನೂ ಅಲ್ಲ. ವ್ರತಗಳನ್ನೇನೂ ಮಾಡಲ್ಲ.

ಶ್ರಾವಣ ಅಂದರೆ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ಮುನ್ನುಡಿ ಎಂದರೂ ತಪ್ಪಿಲ್ಲ. ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸದಲ್ಲಿ ಸಾಲು ಸಾಲು ಹಬ್ಬಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ

ಆಚರಣೆಗಳಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಿದ್ದೇವೆಯೇ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ನೀಡಬಹುದಾದ ಉತ್ತರಗಳೇ ಶ್ರಾವಣದ ಪ್ರಸ್ತುತತೆಯನ್ನೂ ಸೂಚಿಸಬಲ್ಲವು.

ಇವತ್ತಿನ ಸಂದರ್ಭ ನೋಡಿ. ಮಳೆಗಾಲದ ಉತ್ಕರ್ಷದ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ನಾಡಿನ ಅನೇಕ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಬರದ ಛಾಯೆಯಿದೆ. ಬಿತ್ತನೆ ಕಾಲ ಮುಗಿದರೂ, ಅನೇಕ ಹೊಲಗಳಲ್ಲಿ ನೆಗೆಲಗೆರೆಯೂ ಮೂಡಿಲ್ಲ. ಅಂತರ್ಜಲದ ಮಟ್ಟ ಪಾತಾಳಕ್ಕಿಳಿಯುತ್ತಿದೆ. 'ಇದು ಬರಿ ನೀರಲ್ಲ, ಹಾಲಿನ ತೊರಿ' ಎನ್ನುವ ಕವಿಕಾಣ್ಮೆಯ ಸಂಭ್ರಮ ಈ ಹೊತ್ತಿನ ನದಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದಲ್ಲ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಾತಾಯಿತು. ನಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲೂ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲ. ನಾಡಿನ ಏಳಿಗೆಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬೇಕಾದ ರಾಜಕಾರಣ ಸ್ವಾರ್ಥ-ಭ್ರಷ್ಟತೆಯ ಪರಾಕಾಷ್ಠೆ ತಲುಪಿದೆ. ಸಮುದಾಯಗಳ ನಡುವೆಯೂ ನಂಜು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇಂಥ ವಿಷಮ ಸನ್ನಿವೇಶದಲ್ಲಿ 'ಶ್ರಾವಣ ಬಂತು ನಾಡಿಗೆ, ಕಾಡಿಗೆ, ಬೀಡಿಗೆ' ಎಂದು ಹಾಡುವುದು ಕ್ಷಿಣಿಯಲ್ಲವೇ?

ಎಂಥ ದುಸ್ವರ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ ಬದುಕು ಆಸರೆಯೊಂದನ್ನು, ಭರವಸೆಯೊಂದನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅಂಥದೊಂದು ಭರವಸೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಶ್ರಾವಣವನ್ನು ಕಾಣಲಿಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿದೆ. ವರ್ತಮಾನದ ಗೊಂದಲ ಹಾಗೂ ನಿರೀಕ್ಷೆಯ ಕಾತರದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಜಿ.ಎಸ್. ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪನವರ ಕವಿತೆಯನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು: 'ಗಾಳಿಗಳ ಗೋಳಿನಲಿ ಮೋಡಗಳ ತುಮುಲದಲಿ / ಸೋನೆಗಳ ಮೇಳದಲಿ / ಸಿಕ್ಕು ನರಳುವ ಜಗಕೆ

ಎಂದು ಬಿಡುಗಡೆಯಹುದೋ, / ಶ್ರಾವಣದ ತ್ರೀಗೌರಿಯವತಾರವೆಂದಹುದೋ / ಎಂದು ಕಾದಿದೆ ಜೀವ ಗೂಡಿನೊಳಗೆ! / ಗರಿ ಮುದುರಿ ಕಣ್ಣಿಟ್ಟಿ ಮೌನದೊಳಗೆ.

ನಮ್ಮ ಯಾವ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಂತೂ ಶ್ರಾವಣ ಆಗಮನದ ಕುರುಹುಗಳು ತಂತಾನೇ ಕಾಣಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯ ಭಾಗವಾದ ನಾವು ಆ ಶ್ರಾವಣಕ್ಕೆ ಬೆನ್ನು ಮಾಡುವುದು ಹೇಗೆ? ಶ್ರಾವಣ ಮಾಸ ಸೃಷ್ಟಿಗೆ ಪೋಷಣೆಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಆಗಮಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಹಿರಿಯರು. 'ಹರಿತಾವ ಝರಿ / ಹಾಲಿನ ತೊರಿ / ಈಗ ಯಾಕು / ನೆಲಕೆಲ್ಲ ಕುಡಿಸಲಾಕೆ' ಎನ್ನುವ ಕವಿಯ ಹಾಡು ನಮ್ಮೊಳಗಿಗೇ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಅನುರಣಿಸಿ, ಆ ಹಾಲಿನ ತೊರಿ ಹರಿಯಲಿಕ್ಕೆ ಇರುವ ಅಡೆತಡೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸುವ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಲಿಕ್ಕೆ ಪ್ರೇರಣೆಯಾಗಬೇಕು. ಶ್ರಾವಣದ ಬೆರಳು ಹಿಡಿದು ನಡೆಯಲಿಕ್ಕೆ, ಆ ನಡಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಣ್ಣತನಗಳ ಮೀರಲಿಕ್ಕೆ ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದು ಅವಕಾಶ ಒದಗಿಸಿಕೊಟ್ಟಾಗ ಬೇಡವೆನ್ನುವುದುಂಟೆ? ಇದು ಸಮೂಹಗಾನದ ಸಮಯ: "ಶ್ರಾವಣಾ ಬಂತು ಕಾಡಿಗೆ ಬಂತು ನಾಡಿಗೆ ಬಂತು ಬೀಡಿಗೆ ಶ್ರಾವಣಾ ಬಂತು..."

**ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ:** ರಚನಾತ್ಮಕ ಟೀಕೆ-ಟಿಪ್ಪಣಿಗಳಿಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಚುಟುಕು, ಚುರುಕಾಗಿರಲಿ. ಇ-ಮೇಲ್: feedback@sudha.co.in



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿರಿ

# ನೋವಿಗೆ ಬಾಯ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ !



## ಸಂಧಿಲಿನ್ SANDHILIN ಸನ್ಥಿಲಿನ್

- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೇತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ಪ್ರಚೀಗೆ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

**ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ**  
ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ  
ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ  
Ph / Fax: 0820 - 2520852  
Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ