



ಆರೋಗ್ಯ

ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಲ್ಲದ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವೊಂದು ಜಗತ್ತನ್ನು ತಲ್ಲಣಗೊಳಿಸಿದೆ. ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗಿ, ಸ್ವಯಂ ಉಪಚಾರದಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾದ ದಂಪತಿಯ ಈ ಅನುಭವಕಥನ ಸೋಂಕುಪೀಡಿತರಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಸೋಂಕಿಗೊಳಗಾಗುವ ಭಯ ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲಿ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮೂಡಿಸುವಂತಿದೆ.

■ ನಿರೂಪಣೆ: ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ. ತೊಗರ್ಸಿ

ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕಿಗೆ ಉತ್ತರ ಔಷಧವಲ್ಲ, ಆತ್ಮನೈರ್ಘ್ಯ

ನನ್ನ ಹೆಸರು ಅನಿಲ್. (35 ವರ್ಷ, ಹೆಸರು ನಂಬಲಿಸಲಾಗಿದೆ). ಪತ್ನಿಯೊಂದಿಗೆ ನಾನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬಡಾವಣೆಯೊಂದರ ಅಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಒಂದರಲ್ಲಿ ವಾಸವಾಗಿದ್ದೇವೆ. ವಿಶ್ವ ವ್ಯಾಪಿಯಾಗಿರುವ ಕೊರೊನಾ ಸೋಂಕು ನಮ್ಮಿಬ್ಬರನ್ನೂ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಆದರೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಅಧೀರರಾಗಲಿಲ್ಲ. ದೈರ್ಯ ಮತ್ತು ವಿವೇಚನೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೊರೊನಾ ಸೋಲಿಸಿದೆವು. ಸ್ವಸುಶ್ರೂಷೆಯಿಂದ ಗುಣ ಹೊಂದಿದೆವು.

ಕೊರೊನಾದ ನಿಗೂಢ ಜಾಡನ್ನು ಭೇದಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಆದರೆ ಅದರ ಸರಪಳಿಯನ್ನು ಕತ್ತರಿಸಲು ನಮ್ಮಿಂದ ಖಂಡಿತ ಸಾಧ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ನನ್ನ ಅನುಭವ. ನಮ್ಮ ಅತ್ತೆ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಹೋಗಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಅವರಿಗೆ ಸೋಂಕು ಹೇಗೆ ತಗುಲಿತು ಎನ್ನುವುದು ಗೊತ್ತೇ ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಬಹುಶಃ ಅವರ ಮೂಲಕ ಸೋಂಕು ನಮಗೆ ತಗುಲಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದೇನೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿನ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ಅರಿವು ನಮಗಿತ್ತು. ಹಾಗಾಗಿ ನಾನು, ನನ್ನ ಮಡದಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಐಸೋಲೇಟ್ ಆಗಿರುವ ದೃಢ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡೆವು. ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ನೈಯಾ ಪೈಸೆಯಷ್ಟೂ ಔಷಧ ಉಪಚಾರ ಎಂದು ಖರ್ಚು ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. 'ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಾದರೆ ಇರಿ' ಎಂದು ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳೂ ಸೂಚಿಸಿದರು.

ಅವರು ನೀಡಿದ ಜ್ವರದ ಮಾತ್ರೆಯನ್ನು ಮೂರು ದಿನ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಬಿಟ್ಟರೆ ಬೇರೆ ಏನನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ.

ನಾವೇನೋ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಸೇರಿದವು. ನಮ್ಮದು ಎರಡು ಕೋಣೆ ಇರುವ ಮನೆ. ನಾನು, ನನ್ನ ಪತ್ನಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡೆವು. ಒಮ್ಮೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿದ ಬಿಬಿಎಂಪಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು



ಹೆಲ್ತ್ ಸ್ಪೆಷಲ್ಟ್