



ಚತುರ ಹಾಗೂ ಚಾಣಾಕ್ಷ ಮಕ್ಕಳ ಸಿಕ್ರೇಟ್ ಆಗಿದೆ DHA

ಈಗ,
ಸೆವನ್ ಸೀಸ್

KIDS 3+ ಕಾಡ್ ಲೀವರ್ ಆಯಿಲ್ ಆರೇಂಜ್ ಸ್ವಾದದ ಎಮಲ್ಷನ್
DHA ನೊಂದಿಗೆ

ಜೂನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮಳೆ ಬಕೆ ಬರುತ್ತದೆ?
ಮಳೆಯ ನೀರು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ?
ಈ ಎಲ್ಲ ನೀರು ಎಲ್ಲಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ?

ನಿಮ್ಮ ಪುಟ್ಟ ಮಗು ಈ ಎಲ್ಲ ಹತ್ತು ಹಲವಾರು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿರಬಹುದು. ಯಾಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಜನ್ಮಜಾತ ಕುತೂಹಲ ಬುದ್ಧಿಯನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರಾಗಿ ನೀವು ಈ ಎಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಉತ್ತರಿಸಬೇಕಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ ಅವನ/ಅವಳ ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ ಎನಿಸುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಾವಶ್ಯಕವಾಗಿರುವ ಅಂಥ ಒಂದು ಪೋಷಕಾಂಶವೆಂದರೆ ಡಿಎಚ್‌ಎ.

ಡಿಎಚ್‌ಎ ಎಂದರೇನು?

ಡಿಎಚ್‌ಎ (ಅಂದರೆ "ಡೊಕೊಸಹೆಕ್ಸಾಸೈನಾಯಿಕ್ ಆಸಿಡ್") ಒಂದು ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್¹ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯ, ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಶಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಾಗಿ ಅರೀರಕ್ಕೆ ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ.²

ಡಿಎಚ್‌ಎ ಮಿದುಳು ಮತ್ತು ಕಣ್ಣುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.³ ಎಲ್ಲ ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ನ 97% ಮಿದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ³ ಮತ್ತು ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಹಾಗೂ ಕಲಿಕೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಬಾಗದಲ್ಲಿ ಸಂಗ್ರಹಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.⁴

ಎಲ್ಲ ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್‌ನ 93% ದಷ್ಟು ಕಣ್ಣಿನ ರಾಜ್ಯಟಿನಾದಲ್ಲಿ ಬಳಕೆಯಾಗುತ್ತದೆ.³



ಡಿಎಚ್‌ಎ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಲವಾರು ಅವಶ್ಯಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ತಂದು ಕೊಡುತ್ತದೆ

ಜೀವನಪರ್ಯಂತ ಡಿಎಚ್‌ಎ ಮಿದುಳಿನ ಕಾರ್ಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಡಿಎಚ್‌ಎ ಇಂಥ ಅರಿವಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ:

- ಕಲಿಕೆ
- ಅರಿವಿನ ವಿಕಾಸ
- ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ
- ಅರಿವಿನ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ವೇಗ

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಡಿಎಚ್‌ಎ ಒದಗಿಸುವುದು ಏಕೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ?

ಮಾನವ ಶರೀರ ತನ್ನೊತಾನೇ ಅತಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಡಿಎಚ್‌ಎ ಅನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತದೆ ಆದ್ದರಿಂದ ಅಹಾರದ ಮೂಲಕ ಇದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿರುತ್ತದೆ.⁵

ಮಕ್ಕಳು ಮೀನನ್ನು ತಿನ್ನಲು ಹುಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಇದಲ್ಲದೆ, ಅಸಮತೋಲನ ಅಹಾರ ಮತ್ತು ಅಲರ್ಜಿಗಳು ಸೂಕ್ತ ಪೋಷಣೆಯನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ತೊಡಕುಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ಇದೋ, ಬಂದಿದೆ ಈ ಅಪಾಯದಿಂದ ಪಾರು ಮಾಡುವ ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ಎಮಲ್ಷನ್!

ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ನಲ್ಲಿದೆ ಕಾಡ್ ಲೀವರ್ ಆಯಿಲ್, ಸಮೃದ್ಧ ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ಸ್ (ಡಿಎಚ್‌ಎ, ಇಸಿಎ) ಮತ್ತು ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಮತ್ತು ಡಿ ಗಳ ಸೈಸಿರ್ಗಿಕ್ ಮೂಲ.

- ಡಿಎಚ್‌ಎ ಮಿದುಳಿನ ವಿಶಾಸ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮಿದುಳಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಕಣ್ಣಿನ ದೃಷ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶ ವಿಶಾಸಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಡಿ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮೂಳೆ, ದಂಕೆ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.
- ವಿಟಮಿನ್ ಎ, ಡಿ ಮತ್ತು ಒಮೆಗಾ 3 ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ಸ್ ಉತ್ತಮ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಗಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕವಾಗಿದೆ.

WITH
DHA
FOR BRAIN
DEVELOPMENT

YUMMY
ORANGE
FLAVOUR



ಮಿದುಳಿನ

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಅಹಾರದಲ್ಲಿ
ಇಂದೇ ಸೆವನ್ ಸೀಸ್ ಬೆರೆಸಿ!

1. Bornslos LA et al. Health benefits of docosahexaenoic acid (DHA). Pharmacol Res. 1999 Sep;40(3):211-25. 2. University of Maryland Medical Center. Omega-3 fatty acids. http://umm.edu/health/medical/ohmed/supplement/omega3-fatty-acids
3. Greenberg JL et al. Omega-3 fatty acid supplementation during pregnancy. Rev Obstet Gynecol. 2000 Fall;14(16):23. 4. Stanekowicz W. Does consumption of LC Omega-3 PUFA enhance cognitive performance in healthy school-aged children and throughout adulthood? Evidence from clinical trials. Nutrients. 2014 Jul 22;6(7):2720-58. doi: 10.3390/nu6072720. 5. Arterburn LM et al. Distribution, interconversion, and dose response of n-3 fatty acids in humans. Am J Clin Nutr. 2006 Jun;83(6 Suppl):1467S-1476S.
Cod liver oil is a fish oil - not recommended for people allergic to fish
SEVEN SEAS® is a registered Trade Mark of Merck Consumer Healthcare Limited, UK
MERCK LIMITED, Shiv Sagar Estate A, Dr. Annie Besant Road, Worli, Mumbai - 400 018, India.



IND/07/15/SEEM/146