



18

ನೀವು ನಿಜಕ್ಕೂ ಸುಖವಾಗಿದ್ದೀರಾ?

ನಾವೇಕೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಅಳಿಯಬೇಕು? ಯಾವತ್ತೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದೇ ಇರುವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಯೋಚಿಸಿ ಕೀಳರಿಮೆ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು? ಸುಖವಾಗಿ ಬದುಕಲು ಎಲ್ಲ ಇದ್ದರೂ, ನಮಗೇಕೆ ನಾವು ಸುಖವಾಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ

6 ಆಗಸ್ಟ್ 2015

ಸಂಪುಟ 51 ಸಂಚಿಕೆ 32



ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಮಳೆ ಸುರಿದು ಹೋಗಿದೆ
-ಗ.ಮ.ತುಂಬೇಮನೆ
- 28 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು ಅತಿಯಾಗಿದೆಯೇ?
-ಆರ್.ಬಿ.ಗುರುಬಸವರಾಜ
- 36 ಪತ್ತೇದಾರಿ ಸಾಹಿತ್ಯ: ನಾವತ್ತೆ ಯಾಯಿತೆ?
-ನಾಗೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಸಿ.ಎಸ್.
- 39 ಸಂತೆಯೊಳಗೊಂದು ಅರಮನೆಯೆ ಮಾಡಿ!
-ಸುಶೀ
- 42 ನೀವು ವೆಜ್ಜಾ ನಾನ್‌ವೆಜ್ಜಾ?
-ಡಾ.ಲೀಲಾವತಿ ದೇವದಾಸ್
- 60 ಚಾಕೊಲೇಟ್ ನೂಡಲ್ಸ್
-ಆರ್.ಸವಿತ
- 62 ಸ್ಟಾರ್ ಫ್ರೂಟ್ ಸ್ಟೆಷನ್..
-ಶ್ರುತಿ ಕೆ.ಎಸ್. ತುರುವೇಕೆರೆ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬಿಂದಿ ಫ್ಯಾಷನ್
-ಆಶಾ ಎಸ್.ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 32 ಜಗತ್ತಿಗೊಂದೇ ತೇಲು ದ್ವೀಪ ಲೋಕಾಕ್
-ಸಂತೋಷಕುಮಾರ್ ಮೆಹೆಂದಳೆ



ಲೆದರ್ ಸೋಫಾ
ಸ್ಮಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್

ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಆಟೋಮ್ಯಾಟಿಕ್ ಅಂದುಮಾಯಿಯ ಸಾಲ ಪ್ರಸಂಗ
-ಟಿ.ಕೆ.ತ್ಯಾಗರಾಜ್

50 ಮರಗುಡಿ- 3 ಟಿ.ಎಂ.ಸುಬ್ಬರಾಯ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಗಿನ್ನೆಸ್ ಪೊದೆ
-ವಿನಯ್ ಕುಮಾರ್ ಬಿ.ಹೆಚ್.



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಸನ್ನಿ ನಂ 2

-ರಘು

ಕರೀನಾ ಬದಲಾಗದ ಬದುಕು

-ಅಮಿ



ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ಹೆಲ್ಪ್ ಫೈನ್
- 16 ನಗಹೊನಲು
- 17 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 18 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 19 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 20 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ
- 21 ಎಲ್ಲಿಂದಲೋ ಬಂದವರು
- 22 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 23 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 24 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 25 ಪದಬಂಧ
- 26 ಭವಿಷ್ಯ
- 27 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 28 ಸೆಲ್ಯುಟಿ

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಾಕ ಚಿಟ್ಟೆಯ ರೂಪಾಂತರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬದಿಗೇರ
ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ
ನಾಗೇಂದ್ರ ಮುತ್ತುಡುರ್
ರೂಪದರ್ಶಿ
ಪಲ್ಲವಿ ಹೆಗಡೆ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in