

ನಕ್ಕುಬಿಡಿ



ಪಾರ್ಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತ ಅಪರಿಚಿತನೊಬ್ಬ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ತಲೆ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದ. ಅಂದ ಹಾಗೆ, ನೀವು ನೀರನ್ನು ಕುದಿಯೇ ತಾನೇ ಕುಡಿಯೋದು?

ಓ, ಹೌದು. ನಾನು ನೀರನ್ನು ಮೊದಲು ಗುಳ್ಳೆ ಬರುವವರೆಗೂ ಕುದಿಸಿ, ಆಮೇಲೆ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಿ, ತಣ್ಣಗಾಗಿಸಿ ಬಜ್ಜೆಲಿಗೆ ಸುರಿದು ಒಂದು ಬಾಟಲಿ ಬೀರ್ ಕುಡೀತೀನಿ.

ಏನಯ್ಯ, ಕೆಲಸ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಮಾಡಬೇಕು. ಆಯ್ತು ಧಣಿ.

ನಿನ್ನ ಹಿಂದಿನ ಕೆಲಸಗಾರ ತಿಜೋರಿಯಿಂದ 5 ಲಕ್ಷ ರೂಪಾಯಿ ಲಪಟಾಯಿಸಿ ಓಡಿಹೋಗಿದ್ದ, ನೀನೂ ಹಾಗೇ ಮಾಡ್ತೀಯಾ?

ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡ್ತೀನಿ ಧಣಿ.

ರೈಲ್ವೆ ಇಲಾಖೆ ತನ್ನ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳಿಗೆ ಹೆಲ್ತ್ ಚೆಕ್‌ಪ್ ನಡೆಸಿತ್ತು.

ಡಾಕ್ಟರ್ ಒಬ್ಬನಿಗೆ ಯಾಕಯ್ಯ, ನಿನ್ನ ಎದೆ ಬಡಿತ ಇಷ್ಟು ಜೋರಾಗಿದೆ?

ನಾನು ಮೆಟ್ರೊ ಗಾಡಿ ಡ್ರೈವರ್ ಸಾರ್ ಮತ್ತೊಬ್ಬನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಕೇಳಿದರು, ಅರೆ, ನಿನ್ನ ಎದೆ ಬಡಿತ ಇಷ್ಟೇ ನಿಧಾನ?

ಏನಾಡೋದು ಸಾರ್? ನಾನು ಗೂಡ್, ಗಾಡಿ ಡ್ರೈವರ್!

ಈ ಐದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಳಿಯಂದಿರು ಒಂದೇ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಬಂದಿದ್ದು!

ಹೌದೇ! ಒಂದೇ ಬಾರಿಯೇ?

ಹೌದು! ಒಮ್ಮೆ ಬಂದವರು ಮತ್ತೆ ಹೋಗಿಯೇ ಇಲ್ಲ!

ಅಮ್ಮ ತನ್ನ ಮೂವರು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಾನು ಪೇಟೆಗೆ ಹೋಗಿ ಬರುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿರಂದು ಹೇಳಿ ಹೋಗಿದ್ದಳು, ಬಂದವಳೇ ಕೆಲಸ ಮುಗಿಸಿದಿರಾ? ಎಂದು ಕೇಳಿದಳು.

ನಾನು ಕಪ್ಪು-ಬಿಸಿಗಳನ್ನು ತೊಳೆದೆ ಎಂದು ದೊಡ್ಡವಳು ಹೇಳಿದಳು.

ಎರಡನೆಯವಳು ನಾನು ಕಪ್ಪು ಬಿಸಿ ಒರೆಸಿದೆ ಎಂದಳು.

ಮೂರನೆಯವಳು ನಾನು ಗಾಜಿನ ಚೂರುಗಳನ್ನು ಒಂದೂ ಬಿಡದೆ ಆರಿಸಿ ಹೊರಗೇಡೆ ಎಂದಳು.

ರೀ ನಿಮ್ಮ ಮಗ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಚೆಂಡು ಹೊಡೆದು ನನ್ನ ತಲೆಗೆ ಗಾಯ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ!

ಹೌದೇ, ವ್ಹಾವ್! ದಯವಿಟ್ಟು ಆ ಚೆಂಡು ತಂದು ಕೊಡಿ. ಇದುವರೆಗೂ ಅವನು ಹೊಡೆದು ಗಾಯ ಮಾಡಿದ ಚೆಂಡುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದಿಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ. ಅವನು ದೊಡ್ಡವನಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಪ್ರದರ್ಶನ ಮಾಡೋಣಂತ.

ಟೀಚರ್: ಕೊಟ್ಟೀ, 1980ರಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯವರಲ್ಲಿ ಇಬ್ಬರಿಗೆ ಈಗ ಎಷ್ಟು ವಯಸ್ಸಾಗಿರುತ್ತೆ?

ಕೊಟ್ಟೀ: ಟೀಚರ್ ನಮ್ಮ ಅಪ್ಪನಿಗಾದರೆ 41, ಅಮ್ಮನಿಗಾದರೆ 31.

ತವರಿನಿಂದ ತನ್ನ ತಾಯಿಯೊಡನೆ ಬಂದ ಪತ್ನಿಗೆ ರಾಮು ಕೇಳಿದ.

ನಿನ್ನ ತಾಯಿ ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವುದು ಬೇಡ ಅಂತ ಪತ್ರವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದೆನಲ್ಲ?

ಅದೇ, ಯಾಕೆ ಆ ರೀತಿ ಬರೆದಿದ್ದೀರಿ ಅಂತ ಕೇಳಲು ಅವರೇ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ.

ಎರಡು ಬಾರಿ ಮತದಾನ ಮಾಡಿದ್ದಾನೆಂದು ನ್ಯಾಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಕರೆ ತಂದಿದ್ದರು.

ಜಡ್ಡ್: ಏನಯ್ಯ, ಎರಡು ಬಾರಿ ಮತದಾನ ಮಾಡಿ ಮೋಸ ಮಾಡಿದ್ದೀಯಂತೆ?

ಮತದಾರ: ಬುದ್ಧಿ, ಅವರೇ ಮೋಸ ಮಾಡಿರೋದು, ಒಂದರದ್ದು ಮಾತ್ರ ದುಡ್ಡು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ!

(ಸಂಗ್ರಹ): ಕೆ. ಶ್ರೀನಿವಾಸರಾವ್

ನಿರಂತರ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ



ಅಷ್ಟವರ್ಗಯುಕ್ತ

ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ

ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

- ✓ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು
- ✓ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮರ್ಥನೆ
- ✓ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ



ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಆಯುಷ್ ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕಷಾಯ



- ✓ ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ಗಂಟಲು ಹಾಗೂ ಕಫ ಬಾಧೆ.
- ✓ ಶರೀರದ ಚಯಾಪಚಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಣೆ.
- ✓ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.

ತಯಾರಕರು
ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ
ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ
ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED
Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
Customer Care: +91 8970977513

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ ಉತ್ಪನ್ನ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ



ಎರಡು ಮಕ್ಕಳ ನೀತಿ ಉಲ್ಲಂಘಿಸಿದ್ದ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಿ ಇಲ್ಲ... ಸುದ್ದಿ

"ಅದಕ್ಕೇ ನಾವು ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಎಂಎಲ್‌ಎ, ಮಂತ್ರಿ ಮಾಡಿರೋದು ಅಲ್ಲೇನೀ.....?!!!"

ಹೆಂಡತಿ: ರೀ... ಗಂಟೆ ಎಂಟಾಯಿತು, ಬೇಗ ಏಳಿರಿ.
ಗುಂಡ: ಯಾವುದಾದರೂ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯ ಹೇಳು ಬೇಗ ಏಳೋತರ.
ಹೆಂಡತಿ: ನಿನ್ನ ರಾತ್ರಿ ಹನ್ನೆರಡು ಗಂಟೆವರೆಗೂ ವಾಟ್ಸ್‌ಆಪ್‌ನಲ್ಲಿ ನೀವು ಚಾಟ್ ಮಾಡಿದ್ದಲ್ಲಾ ಅದು ನನ್ನದೇ ಹೊಸ ನಂಬರ್!

ನದಿಗಳಿಗೆ ಹೆಂಗಸರ ಹೆಸರು? ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಹೆಂಗಸರ ಹೆಸರು? ಕೂತ ಕಡೆ ಕೂರಲ್ಲ ಹೆಂಗಸರು! ಓಡಾಡಿರಬೇಕು. ಅದಕ್ಕೇ ನದಿಗಳಿಗೆ ಹೆಂಗಸರ ಹೆಸರು!

ಕೂತ ಕಡೆಯಿಂದ ಕದಲೋದಿಲ್ಲ ಗಂಡಸರು.. ಎಲ್ಲಾ ಕೂತಲ್ಲೇ ಆಗಬೇಕು.. ಅದಕ್ಕೇ ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಗಂಡಸರ ಹೆಸರು.

ಮೇಡಂ: ಮೆದುಳಿನ ವಿಶೇಷ ಏನು?
ಗುಂಡ: ಇದು ದಿನದ 24 ಗಂಟೆನೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಟೈಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೈ ಕೊಡುತ್ತದೆ...

(ಸಂಗ್ರಹ): ಪ.ನಾ.ಹಳ್ಳಿ ಹರೀಶ್ ಕುಮಾರ್