



ಸುಖ ಸರಕಲ್ಲ

ಸರಳತೆಯ ಬಾಳು - ಹೇಳಲು ಅಥವಾ ಕೇಳಲು ಬಹು ಆಪ್ಯಾಯಮಾನವಾದ ಶಬ್ದ. ಆದರೆ ಅದರಂತೆ ಬದುಕಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಸರಳತೆಗೆ ಒಂದು ಮೌಲ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ. ಸರಳತೆಯ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರದು ಮೊದಲ ಹೆಸರು. ಗಾಂಧೀಜಿ ಅವರ ಸರಳತೆಯಲ್ಲಿ ಸತ್ಯ, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆ ಮತ್ತು ಅಹಿಂಸೆಯು ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿಯೇ ಗಾಂಧಿ ಅವರ ಸರಳತೆ ಒಂದು ಮೌಲ್ಯವಾಯಿತು. ಇದರಿಂದಾಗಿ 'ನನ್ನ ಬದುಕೇ ನನ್ನ ಸಂದೇಶ' ಎನ್ನುವ ಮನುಷ್ಯ ಪಾಲಿಸಲೇಬೇಕಾದ ನೈತಿಕತೆಯ ಮಾತನ್ನು ಪ್ರವಾದಿಯಂತೆ ನುಡಿದರು. ಜಗತ್ತು ಅದನ್ನು ನಮ್ಮವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿತು.

ಒಮ್ಮೆ ಹೀಗೆ ನಡೆಯಿತು. ಇಬ್ಬರು ಗೆಳೆಯರು ಅನುರಾಧಪುರದ ಬೌದ್ಧ ವಿಹಾರವೊಂದರಲ್ಲಿ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಅಧ್ಯಯನವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರು. ಸಂಘದ ನಿಯಮದಂತೆ ಒಬ್ಬ ಬಿಕ್ಕು ಅದೇ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡ. ಮತ್ತೊಬ್ಬ ಅಲ್ಲಿಂದ ಬಹುದೂರವಿದ್ದ ಖಂಡರಾಜಿ ಎಂಬ ಹಳ್ಳಿಯೊಂದಕ್ಕೆ ಹೋದ. ಹಲವು ವರುಷಗಳಾದವು. ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಬಿಕ್ಕು ಸುಖವಾಗಿದ್ದ. ಅವನಿಗೆ ಅನಿಸಿತು - 'ನಾನು ಈ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಸುಖವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ನನ್ನ ಗೆಳೆಯನನ್ನೂ ಇಲ್ಲಿಗೇ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಬಂದರೆ, ಅವನೂ ಸುಖವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ' ಎಂದುಕೊಂಡು ತನ್ನ ಗೆಳೆಯ ಇದ್ದ ಅನುರಾಧಪುರದ ಬೌದ್ಧ ವಿಹಾರವೊಂದಕ್ಕೆ ಬಂದ. ಅವನು ಅಲ್ಲಿಗೆ ತಲುಪಿದಾಗ ನಡುಮಧ್ಯಾಹ್ನವಾಗಿತ್ತು. ಎಷ್ಟೋ ವರುಷಗಳ ನಂತರ ತನ್ನ ಗೆಳೆಯ ಬಂದದ್ದನ್ನು ನೋಡಿ ಬಿಕ್ಕುವಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾಯಿತು. ಕಾಲಿಗೆ ನೀರನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಅವನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡು ತನ್ನ ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟ. ಚಾಪೆಯ ಮೇಲೆ ಕುಳಿತಿದ್ದ ಬಿಕ್ಕು ತನ್ನ ಗೆಳೆಯ ನನಗಾಗಿ ಪಾನಕ ತರಲು ಒಳಹೋಗಿರಬೇಕು! ಗಂಜಿ ನೀಡಿ ನನ್ನನ್ನು ಸತ್ಕರಿಸಬಹುದು, ಎಂದು ಅವನಿಗಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಾ ಕುಳಿತ. ಆದರೆ ಅವನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದಂತೆ ಅವನ ಗೆಳೆಯ ಅವನಿಗಾಗಿ ಏನನ್ನೂ ತರಲಿಲ್ಲ! ಇದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚು ನಿರಾಶೆಯಾಯಿತು. ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತಿನ ನಂತರ ಹೊರಬಂದ ಬಿಕ್ಕು 'ಬಾ

ಮಧ್ಯಾಹ್ನದ ಊಟಕ್ಕಾಗಿ ಊರಿನಲ್ಲಿ ಖಂಡಪಾತಕ್ಕೆ ಹೋಗೋಣ' ಎಂದು ಕರೆದ.

ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದ್ದ ಬಿಕ್ಕುವಿಗೆ ದಿನವೂ ರುಚಿಕಟ್ಟಾದ ಊಟ ಅವನಿಗೇ ಜಾಗರಣೆ ಬರುತ್ತಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಖಂಡಪಾತಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಸಂಪ್ರದಾಯವೇ ಮರೆತುಹೋಗಿತ್ತು! ಆದರೂ ಅದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಬಾಯಿಬಿಟ್ಟು ಹೇಳದೆ ತನ್ನ ಗೆಳೆಯನ ಹಿಂದೆ ಪಾತ್ರೆ ಹಿಡಿದು ಖಂಡಪಾತಕ್ಕೆ ಹೊರಟ. ಅಂದು ಅವರು ಎಷ್ಟು ಮನೆ ಸುತ್ತಿದರೂ ಅವರಿಗಾಗುವಷ್ಟು ಅನ್ನ ದೊರೆಯಲಿಲ್ಲ. ಇಬ್ಬರೂ ವಿಹಾರಕ್ಕೆ ಮರಳಿದರು. ಅನುರಾಧಪುರದ ಬಿಕ್ಕು ಮಾತ್ರ ತನಗೆ ಸಿಕ್ಕಷ್ಟು ಅನ್ನವನ್ನೇ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಊಟಮಾಡಿದ. ಆದರೆ ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಬಿಕ್ಕುವಿಗೆ ಇದರಿಂದ ಅಸಮಾಧಾನವಾಯಿತು. 'ಇಲ್ಲಿ ದಿನವೂ ಹೀಗೆಯೇ?' ಎಂದು ಗೆಳೆಯನಿಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ. ಅವನು 'ಹೌದು' ಎಂದು ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಉತ್ತರಿಸಿದ. ಅದಕ್ಕೆ ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ಬಿಕ್ಕು 'ಒಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡು. ನೀನೂ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಖಂಡರಾಜಿಗೆ ಬಂದುಬಿಡು. ಅಲ್ಲಿಗೇ ಹೋಗೋಣ' ಎಂದು ವಿಹಾರದಿಂದ ಹೊರಬಂದ.

ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದ ಕೆಲವೇ ನಿಮಿಷಗಳಲ್ಲಿ ಅವನ ಹಿಂದೆಯೇ ಅನುರಾಧಪುರದ ಬಿಕ್ಕುವೂ ಹೊರಬಂದು 'ನಡೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ. ಇವನ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ಚಕಿತನಾದ ಬಿಕ್ಕು ಕೇವಲ ಭಿಕ್ಷಾಪತ್ರೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದು ಹೊರಬಂದ ಗೆಳೆಯನನ್ನು ನೋಡಿ, 'ಎಷ್ಟೋ ವರುಷಗಳಿಂದ ಇಲ್ಲಿಯೇ ವಾಸವಿದ್ದೀಯೆ. ನಿನ್ನದನ್ನುವ ಯಾವ ವಸ್ತುವೂ ಇಲ್ಲಿಲ್ಲವೇ?' ಎಂದು ಕೇಳಿದ. 'ಇದ್ದದ್ದು ಒಂದು ಚಾಪೆ ಮತ್ತು ಒಂದು ಕಾಲುಮಣೆ. ಅವರೆಡನ್ನೂ ಸಂಘಕ್ಕೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಇನ್ನು ಈ ಮಣ್ಣಿನ ಭಿಕ್ಷಾಪಾತ್ರೆಯೊಂದನ್ನು ಉಳಿದು ನನ್ನದನ್ನುವುದು ಯಾವುದೂ ಇಲ್ಲ, ನಡೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ. ಅವನ ಮಾತುಗಳಿಂದ ತಬ್ಬಿಬ್ಬಾದ ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಿಕ್ಕು, 'ಇರು, ನಿನ್ನ

ಕೊಠಡಿಯಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಕೈಗೋಲು, ಎಣ್ಣೆಯನಾಳಿ, ಜೋಡು ಹಾಗೂ ಒಂದೆರಡು ವಸ್ತ್ರಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ತಂದುಬಿಡುತ್ತೇನೆ' ಎಂದ. ಇದರಿಂದ ಅನುರಾಧಪುರದ ಬಿಕ್ಕುವಿಗೆ ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು! 'ಗೆಳೆಯಾ, ನೀನಿದ್ದ ಒಂದೇ ದಿನದಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟೊಂದು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೀಯಾ!' ಎಂದು ಕೇಳಿದ.

ಗೆಳೆಯನ ಮಾತು ಕೇಳಿ ಖಂಡರಾಜಿ ಹಳ್ಳಿಯ ಬಿಕ್ಕು ಅವನಿಗೆ ನಮಸ್ಕರಿಸಿ, 'ಗೆಳೆಯಾ, ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುಗಳೊಂದಿಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದೆ, ಇರುವುದರಲ್ಲಿಯೇ ತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಇರುವ ನೀನು ನಿಜವಾದ ಬಿಕ್ಕು. ನಿನ್ನಂಥವನಿಗೆ ಹಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ನಗರ ಎರಡೂ ಒಂದೇ. ನೀನು ಈ ವಿಹಾರದಲ್ಲಿಯೇ ಇರು' ಎಂದು ಹೇಳಿ ಮರಳಿದ.

ಬೌದ್ಧ ಬಿಕ್ಕುವಿನ ಹಾಗೆ, ಗಾಂಧೀಜಿಯ ಹಾಗೆ ಸರಳತೆಯಿಂದ ಬಾಳುವುದು ಇಂದಿಗೂ ಸಾಧ್ಯವೇ ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಬಹುದು! ಸರಳತೆಯ ಬದುಕಿಗೆ ಕಾಲದ ಹಂಗಿಲ್ಲ. ಈ ಹೊತ್ತಿನ ನಮ್ಮ ಬಾಳುವೆಯ ಮುಂದೆ ಬದುಕಿಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿ ಬೇಕಾದುದಕ್ಕಿಂತ, ಬೇಡವಾದ ಸರಕುಗಳ ಪರ್ವತವನ್ನೇ ಇಂದಿನ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಜಗತ್ತು ಸುರಿದಿದೆ. ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ಬಳಸಲೇಬೇಕಾದ ವಸ್ತುಗಳೇ! ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಕೇಳಿಕೊಂಡರೆ, 'ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ' ಎಂದು ನಮ್ಮ ಹೃದಯ ಹೇಳಬಹುದು! ಆದರೆ ಹೃದಯದ ಮಾತನ್ನು ಕೇಳುವವರು ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆ.

'ಸುಖ' ಎನ್ನುವುದು ಕೇವಲ ಭೌತಿಕ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ ದೊರೆಯುವ ಸರಕಲ್ಲ! 'ಸುಖ' ಎಂಬುದು ಅಂತರಂಗಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ಎಲ್ಲವೂ ಇದ್ದು ಅಸುಖಿಯಾಗಿ ಬದುಕುವವನಿಗಿಂತ, ಏನೂ ಇಲ್ಲದೆ 'ಸುಖ'ಿಯಾಗಿ ಇರುವವರೇ ನಮ್ಮ ನಡುವಿನ ನಿಜವಾದ 'ಸುಖ'ಿಗಳು. ಸರಳತೆಯಿಂದ ಬಾಳುವುದು ಎಂದರೆ ಕೃಪಣನಾಗಿ ಇರುವುದು ಎಂದು ಅರ್ಥವಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬದುಕಿಗೆ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ, ಒಲುಮೆ, ಕಾರುಣ್ಯ ಹಾಗೆಯೇ ಸತ್ಯ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನು ಪೋಷಿಸುವ ಸರಳತೆ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಮಾಜದ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಗಳು.

■ ಜಿ.ವಿ. ಆನಂದಮೂರ್ತಿ

ಮಾತೇ ಮತ್ತು

- ಬಾಳನ್ನು ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ ಅದೇನೂ ಸುದೀರ್ಘವಾಗಿಲ್ಲ. —ಡಿಪ್ಲೋಮೆ
- ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕೊಡುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಬಳುವಳಿ ಎಂದರೆ ತಮ್ಮ ದೈನಿಕದ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವನ್ನು ಅವರಿಗಾಗಿ ಮೀಸಲಿಡುವುದು. —ಎಚ್. ಬುಶನೆಲ್
- ಅಂತರಂಗದ ಪುಸ್ತಕ ತೆರೆಯುವ ತನಕ ಉಳಿದೆಲ್ಲ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಬಾರವು. —ಸ್ಯಾಮಿ ವಿವೇಕಾನಂದ

- ಬಲ ಎಂಬುದು ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಬರುವುದಿಲ್ಲ, ಅದಮ್ಯವಾದ ಸಂಕಲ್ಪದಿಂದ ಬರುತ್ತದೆ. —ಮಹಾತ್ಮಗಾಂಧಿ
- ಸಾಧಿಸಿಯೇ ಸಾಧಿಸುತ್ತೇನೆ ಎಂಬ ಮನಸ್ಸಿನ ಕಿಚ್ಚಿನ ಮುಂದೆ ಯಾವುದೇ ಅಡೆತಡೆ ನಿಲ್ಲಲಾರದು. —ಎ.ಪಿ.ಜಿ. ಅಬ್ದುಲ್ ಕಲಾಂ
- ಸತ್ಯದಿಂದಲೇ ಧರ್ಮವು ಜನಿಸಿದೆ. ಸತ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾದುದು ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಬೇರೇನೂ ಇಲ್ಲ. —ರಾಮಾಯಣ

- ಪ್ರತಿಫಲದ ಅಪೇಕ್ಷೆಯಿಲ್ಲದೆ ಕೇವಲ ಆತ್ಮತೃಪ್ತಿಗಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದಾಗ ಮೋಸ ಹೋದಾಗಲೂ ದುಃಖವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. —ಡಿವಿಜಿ
- ಮನುಷ್ಯನು ಕೋಪವನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ, ಪಾಪವನ್ನು ಸದಾಚಾರದಿಂದ, ಮಿಥ್ಯೆಯ ಮಾತನ್ನು ಸತ್ಯದಿಂದ ಗೆಲ್ಲಬಲ್ಲ. —ಗೌತಮ ಬುದ್ಧ
- ಶಿಕ್ಷಣ ಎನ್ನುವುದು ಸಮೃದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಆಭರಣ ಇದ್ದಂತೆ. ಪ್ರತಿಕೂಲ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆಶ್ರಯತಾಣದಂತೆ. —ಅರಿಸ್ಟಾಟಲ್