



# ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅಥವಾ ಪೈಲ್ಸ್ ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾಯಿಲೆಯಾದರೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಲ್ಲ. ಆಹಾರ ಪದ್ಯದ ಜತೆಗೆ ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮಗಳಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಔಷಧಿಗಳಿವೆ. ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಮೇರೆ ಇದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

■ ಡಾ. ವೀಣಾ ಅರ್ಹಂತ್

ಸ್ವಲ್ಪ ಮಕ್ಕಳಿಂದ ದೊಡ್ಡವರ ತನಕ ಎಲ್ಲರೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಇಂತಹ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾದದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಎಂಬ ಕಾಯಿಲೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮೊಳೆ ರೋಗ, ಪೈಲ್ಸ್, ಎಂದೂ ಹೆಸರಿದೆ. ಇದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬದಲಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದಾಗಿ ಬರುವ ಕಾಯಿಲೆ.

ಆಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ ಸರ್ವೇ ರೋಗ 'ಮಂದಾಗ್ನಿ' ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ರೋಗವು ಉದರದಿಂದಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೊಟ್ಟೆ ಅಥವಾ ಉದರ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಇಡಿ ದೇಹವೇ ಚೆನ್ನಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯು ಕೂಡಾ ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯ ಏರುಪೇರುನಿಂದಲೇ ಬರುವುದು ಮತ್ತು ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲಕಾರಣವೇ ಮಲಬದ್ಧತೆ.

ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಲಬದ್ಧತೆ ಎನ್ನುವುದು ವಯಸ್ಸಾದವರಿಗೆ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಕುಳಿತು ಕೊಂಡವರಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿತ್ತು. ಆದರೆ ಈಗ ಚಿಕ್ಕಮಕ್ಕಳಿಂದ ಹಿಡಿದು ಎಲ್ಲ ವಯೋಮಾನ ದವರಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಾ ಇದೆ. ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣ ಚಲನವಲನ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುವ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಸಿದ್ಧ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸೇವನೆ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವೇ ಆಗಿದೆ. ಮಲಬದ್ಧತೆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ವಾಸಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಇದು ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಗೆ ತಿರುಗುತ್ತದೆ.

ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ಅಥವಾ ಮೊಳೆರೋಗವು, ಗುದ್ದಾರದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ರಕ್ತನಾಳಗಳಿಂದ ತುಂಬಿದ ಗಂಟು. ಇದು ಯಾವುದೇ ಅಂಟು ರೋಗ ಅಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ದುಶ್ಚಟದಿಂದ ಬರುವ ಕಾಯಿಲೆ ಅಲ್ಲ. ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಗುದ್ದಾರದಲ್ಲಿ ಒಳಗೆ ಅಥವಾ ಹೊರಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಒಳಗಡೆ ಇದ್ದರೆ 24 ಸೆ.ಮಿ. ಉದ್ದವಾದ ಮಾಂಸದ ಗಂಟಿನ ತರಾ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮಲಬದ್ಧತೆಯಿಂದ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಹೊರಗಡೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಬಹುದು. ಕಾಯಿಲೆಯ ತೀವ್ರತೆ

