



ಸಮುದ್ರ
ಮಥನ



ಜನ ಸಂಘರ್ಷ
ಆನೆಗೆ ಎಲ್ಲಿ ದಾರಿ?
ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ ಅವರ
ಮುಖಪುಟ ಲೇಖನ
(ಸುಧಾ, ಜುಲೈ 20) ಆನೆ
ಮತ್ತು ಜನ ಸಂಘರ್ಷಕ್ಕೆ
ಕಾರಣವನ್ನು ವಿವರಿಸಿದೆ.

ಆನೆ ಪಥವನ್ನು ಹಾಳು ಮಾಡಿ ನಾಡಿಗೆ ಬಂದು
ಜನರಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತವೆ ಎಂದು
ಹೇಳುವುದು ಎಷ್ಟು ಸರಿ?

—ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ,
ಎಸ್. ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಚಾಮರಾಜನಗರ

ಮನೋಜ್ಞ ವಾಗಿತ್ತು
ವಿಚಾರ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ ಮಹಾನ್ ದಾರ್ಶನಿಕ
ಸಾಕ್ರಟಿಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಮೂಲಚಿಂತನೆಯೇ ಚಿಂತನೆ ತುಂಬಾ
ಚೆನ್ನಾಗಿತ್ತು. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟ ಇದ್ದಾಗಲೇ
ಬಳಿಗೊಂದು ನೆಲೆ ಬೆಲೆ; ಅಂತೆಯೇ ಒಳ್ಳೆಯದಕ್ಕೆ
ಕಟ್ಟಿದಿದ್ದಾಗಲೇ ಬೆಲೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರವನ್ನು
ಮನೋಜ್ಞವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

—ಸವಿತಾ ಮಂಜುನಾಥ ಕೊಟ್ಟೂರು,
ಗಾಣಧಾಳು ರಾಮಣ್ಣ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ,
ಬಾಳುಪೇಟೆ ನೀಲಕಂಠಪ್ಪ ಹಾಸನ

ಅರ್ಥಪೂರ್ಣ ಬರಹ

'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ'ಯಲ್ಲಿ 'ಅಕ್ಷರತಾಯಿ ಸಮುದ್ರಿ
ಕರುಣಿಸಲಿ' (ಎನ್. ಉದಯಕುಮಾರ್) ಬರಹ
ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರಿ ಶಾಲೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ
ಸರ್ಕಾರದ ಅನಾದರಣೆಯನ್ನು ಲೇಖಕರು ನೇರ
ಮಾತುಗಳಲ್ಲಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

—ಬಂಟ್ವಾಳ ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್
ಮಂಡ್ಯ, ಹುರುಕಡ್ಡಿ ಶಿವಕುಮಾರ್
ಬಾಚಿಗೊಂಡನಹಳ್ಳಿ,
ಎಸ್. ಸುಂದರ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಸೊಗಸಾಗಿದೆ

ಮನೆಯಂಗಳದ ಅತಿಥಿಗಳು (ನಿರಂಜನ ವಾನ್ಶಿ)
ಲೇಖನ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲಿ ಊರಿಗೆ
ಹೋಗಿ ಬಂದಂತಹ ಅನುಭವವಾಯಿತು.

—ಶಾಲಿನಿ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಸೀತಾ ಕೇಶವ ಸಿಡ್ಡಿ,
ನಾರಾಯಣ ಯಾಜಿ ಶಿರಾಲಿ

ಮಾರ್ಮಿಕ ಕಥೆ

ಕಥೆ 'ಕರೆದರೆ ಬಾರೆನೆ' (ಗೋಪಾಲಗೌಡ
ಕಲ್ಪಮಂಜರಿ) ಮಾರ್ಮಿಕವಾಗಿದೆ. ಅನುಕಂಪದ
ನೆಪದಲ್ಲಿ ಅಸಹಾಯಕ ವಿಧವೆಯರನ್ನು ಕೆಲ
ಗೃಹಸ್ಥ ಗಂಡಸರು ಹೇಗೆ ಕಾಮದ ಬಲೆಗೆ ಸಿಲುಕಿಸಿ
ಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಎಂಬ ಕಠೋರ ಸತ್ಯವನ್ನು
ಹೊರಹಾಕಿದೆ.

—ಪ.ಚಂದ್ರಕುಮಾರ ಗೌನಹಳ್ಳಿ,
ರಾಜಶೇಖರ ಹಾದಿಮನಿ ಧಾರವಾಡ

ಅದ್ಭುತ ಮರಳು ಶಿಲ್ಪ

ವಂಡರ್‌ಫುಲ್‌ನಲ್ಲಿ (ಪ್ರಿಯಾಂಕ ವಿ.ಎಚ್.)
ಜಪಾನಿನ ಮರಳು ಶಿಲ್ಪ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಕಲಾವಿದ
ಟಿ. ಹೊಸಾಕ ಅವರ ಪ್ರತಿಭೆಯ
ಅನಾವರಣವಾಗಿದ್ದು ಅದ್ಭುತವಾಗಿದೆ.

—ಹೊಕ್ಕಳಿಕೆ ರಾಮಚಂದ್ರ, ಮಣಿಪಾಲ

ಆತ್ಮೀಯ ಭಾವನೆ

'ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು' ಅಂಕಣದಲ್ಲಿ 'ಗೆಳೆತನ ಬೆಸದ
ಪಾರಿವಾಳ' (ತಾರಾನಾಥ ಮೇಸ್ತು ಶಿರೂರ) ಬರಹ
ಓದಿ ಪಾರಿವಾಳದೊಂದಿಗೆ ಆತ್ಮೀಯ ಭಾವನೆ
ಬರುವಂತೆ ಮಾಡಿತು.

—ರುಕ್ಮಿಣಿ ಕೃ ದೇಶಪಾಂಡೆ ಗೋಕಾಕ
ಸೊಗಸಾಗಿದೆ

'ತಾಂಬೂಲ ಪುರಾಣ' (ಸಾವಿತ್ರಿಕೆ. ಅಲ್ಲೂರು)
ಲೇಖನ ಸೊಗಸಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿ,
ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರವಾದ ಮಾಹಿತಿ ಇದೆ.

—ಟಿ.ಆರ್. ಲಲಿತರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು
ಉಳಿವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತನೆ

'ಹಾವುಗಳನ್ನು ಬದುಕಲು ಬಿಡಿ' (ಆರ್.ಕೆ. ಮಧು)
ಲೇಖನ ಅಳಿವಿನಂಚಿಗೆ ಸರಿಯುತ್ತಿರುವ ಹಾವುಗಳ
ಸಂತತಿಯ ಉಳಿವು ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿತು.

—ಮೀನಾಕ್ಷಿ ಕೆ. ರಾಮಗುಂಡಿ, ಬೈಲಹೊಂಗಲ,
ಎಚ್.ಆನಂದಕುಮಾರ್ ಚಿತ್ರದುರ್ಗ, ಕೋಟೇಶ್ವರ
ಸೂರ್ಯನಾರಾಯಣರಾವ್ ಬೆಂಗಳೂರು

ಗಂಭೀರ ಚಿಂತನೆ

ಆರೋಗ್ಯ ಲೇಖನ 'ಸ್ವಯಂ ವೈದ್ಯರಾಗಬೇಡಿ'
(ಡಾ.ಮುರಲೀ ಮೋಹನ ಚೂಂತಾರು) ಔಷಧಿ
ಸೇವನೆ ಬಗ್ಗೆ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಚಿಂತಿಸುವಂತೆ
ಮಾಡಿತು.

—ಕೆ.ಪಿ. ರಾಮಗುಂಡಿ ಬೈಲಹೊಂಗಲ
ಸರಾಗವಾಗಿ ಓದಿಸಿತು

'ಸಿನಿಮಾವನ್ನು ಟೀವಿ ಓವರ್‌ಟೇಕ್ ಮಾಡಿಲ್ಲ'
(ಬಿ.ಎಂ. ಹನೀಫ್) ರಮೇಶ್ ಅರವಿಂದ್
ಸಂದರ್ಶನ ಬರಹ ಸರಾಗವಾಗಿ ಓದಿಸಿತು. ಟೀವಿ
ಯಲ್ಲಿ ಸಾಧಕರ ಪರಿಚಯ ಹಾಗೂ ಸಾಧನೆ
ಯನ್ನು ರಮೇಶ್ ಅವರು ಸಮಾಧಾನವಾಗಿ,
ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರವಾಗಿ ನಡೆಸಿಕೊಡುತ್ತಿದ್ದರು.

—ಲಲಿತಾ ಅಂಬಾಗಿಲು ಉಪ್ಪಂದ,
ಮುಕುಂದ ಹೆರಕಲ್ಲ ಕಲಬುರಗಿ,
ಶ್ರೀನಾಥ್ ಕೊನೇಟಿ ಬೆಂಗಳೂರು

ಬೇಂದ್ರೆ ಗ್ರಂಥ ಬಹುಮಾನಕ್ಕೆ ಆಹ್ವಾನ
ಧಾರವಾಡದ ಡಾ.ದ.ರಾ.ಬೇಂದ್ರೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ
ಸ್ವಾರಸ್ಯ, 40 ವರ್ಷ ಒಳಗಿನ ಲೇಖಕ/
ಲೇಖಿಕೆಯರಿಂದ ಬೇಂದ್ರೆ ಯುವ ಗ್ರಂಥ
ಬಹುಮಾನಕ್ಕೆ ಅರ್ಜಿ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದೆ. ಲೇಖಕರಿಗೆ
40 ವರ್ಷ ಮೀರಿರಬಾರದು. ಲೇಖಕರು ತಮ್ಮ
ಜನ್ಮದಿನಾಂಕದ ದಾಖಲೆ ಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ
ಲಗತ್ತಿಸಬೇಕು. ಗ್ರಂಥ ಬಹುಮಾನಕ್ಕೆ 8 ಸಾಹಿತ್ಯ
ಪ್ರಕಾರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡ ಕೃತಿಗಳನ್ನು
ಆಹ್ವಾನಿಸಲಾಗಿದ್ದು, ಕಾವ್ಯ, ಕತೆ, ನಾಟಕ,
ಕಾದಂಬರಿ, ಜೀವನ ಚರಿತ್ರೆ/ಆತ್ಮ ಚರಿತ್ರೆ,
ವಿಮರ್ಶೆ, ಸಂಶೋಧನೆ/ ಸಂಪಾದನೆ (ಹಳಗನ್ನಡ/
ನಡುಗನ್ನಡ ಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ) ಹಾಗೂ
ಅನುವಾದ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು
ಒಳಗೊಂಡಿರಬೇಕು. ಪುಸ್ತಕ ಕಳಿಸಲು ಕೊನೆಯ
ದಿನ ಆಗಸ್ಟ್ 15. ವಿಳಾಸ: ಸದಸ್ಯ
ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಗಳು, ಡಾ.ದ.ರಾ.ಬೇಂದ್ರೆ
ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಾರಸ್ಯ, ಬೇಂದ್ರೆ ಭವನ,
ಸಾಧನಕೇರಿ, ಧಾರವಾಡ 580008ಕ್ಕೆ
ಕಳಿಸಬೇಕು. ದೂರವಾಣಿ: 08362 435327

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN ಸಂಧಿಲಿನ್

ಗಂಟು ನೋವು,
ಬೆನ್ನು ನೋವು,
ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ,
ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ

ನೋವಿಗೆ
ಶೀಘ್ರ
ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ



- ◆ ಬೆಡ್ಡು ರಹಿತ 'ಸಂಧಿಲಿನ್' ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ
ಋಷಿಮುನಿಪ್ರಣೀತ ಶಾಸ್ತ್ರೋಕ್ತವಾಗಿ, ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ
ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ◆ ಇದು ಗಂಟುನೋವು, ಬೆನ್ನುನೋವು, ಉಳುಕು,
ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳ ಸೆಳೆತ, ನರ, ವಾತ ಸಂಬಂಧಿ
ನೋವುಗಳಿಗೆ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ◆ ತ್ವರಿತಗಿ ಹಿತಕರವಾಗಿದ್ದು ಚರ್ಮ ಅಥವಾ ಬಟ್ಟೆಯ
ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬೆಡ್ಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ISO / GMP CERTIFIED

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ವಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

Ph / Fax: 0820 - 2520852

Email: sdmaph@gmail.com

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ
ಉತ್ಪಾದಿತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ