



ವೃದ್ಧ: ವೈದ್ಯರೇ ನನ್ನನ್ನು ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ಕೆಟ್ಟಿರುತ್ತಾರು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿದೆ. ಏನಾದರೂ ಹೀಂಡಿ ಕೊಟ್ಟು ಗುಣವಡಿಸಿರಿ.

ವೃದ್ಧ: ಏನ್ ರೋಗ, ಅದರಿಂದ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ?

ವೃದ್ಧ: ನನ್ನ ಹಕ್ಕೆ ದಿನದಿನಕ್ಕೂ ಅಗಲವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಹೋದ ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಈ ವರ್ಷ ಏಪ್ರಿಲ್ ಅಗಲವಾಗಿಬಿಟ್ಟಿದೆ!

ವೃದ್ಧ: ಅಯ್ಯೋ ಮಾರಾಯ. ಹಕ್ಕೆ ಅಗಲವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ ಬದಲಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ನೇತ್ತಿ ಮೇಲಿನ ಕೂಡಲುಗಳು ಉದುರುತ್ತಿವೆ ಅಷ್ಟೇ. ಧೀನ್ ಕೊಟ್ಟು ಆರಾಮದಿಗಿ ಮನೆಗ್ ಹೋಗಿ.

ತಾತ: ಮನು ಇಲ್ಲಿ ಆಟವಾಡಿಕೊಂಡಿರು. ನಾನು ಒಲತಿಗೆ ಹೋಗಿಬಿರುತ್ತೇನೆ.

ಮೊಮ್ಮೆಗ್: ತಾತಾ ಭೂತ ಅತಾ ಅನ್ನತ್ವದಿಂದಿರಿ. ಭೂತ ಪಿಶಾಚಿ ದೇವ್ಯ ಇವುಗಳೆಲ್ಲ ಅಪಾಯ ಅಂತ ನೇವೇ ಹೇಳಿದ್ದಿರಿ ಭೂತದ ಸಹವಾಸಬೇಡ.

ತಾತಾ: ಆ ಭೂತ ಅಲ್ಲವೋ ನಾನು ಕಾಯಿನ್ ಒಲತಿಗೆ ಹೋಗಿ ಪೋನ್ ಮಾಡಿ ಬರಬೇಕು ಹೆದರಬೇಡ.

ತನಾಲಿ ರಾಮನ ಎದುರು ಒಮ್ಮೆ ಕಾಳಿಕಾದೇವಿ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಳಾದಳಿ. ಅವಳನ್ನು ಕಂಡ ತಕ್ಕಿನೀಡಿ ತನಾಲಿ ಪಕಪಕ ನಗಲು ಆರಂಭಿಸಿದ. ಯಾಕವು ನನ್ನನ್ನು ನೋಡಿ ಜೋರಾಗಿ ನಗಸ್ತಿದ್ದಿರು ಎಂದಳು ಕಾಳಿಕಾದೇವಿ. ಅದಕ್ಕೆ ತನಾಲಿ ಅಲ್ಲಾ ಮಾನವರಿಗೆ ಒಂದು ತಲೆ ಒಂದು ಮೂಗು ಇದೆ. ನೆಗಡಿ ಬಂದರೆ ಒದ್ದಾಡುತ್ತೇವೆ. ಅಂತಹದ್ದರಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ 1,000 ತಲೆ ಎರಡು ಕೈಗಳೂ ಇವೆ. ನೆಗಡಿ ಬಂದರೆ ನಿನ್ನ ಗತಿ ಏನು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದೆ. ನಗು ಒಂತಪ್ಪೆ?

ಒಮ್ಮೆ ಕೋಟಿನಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಾಧಿಕಾರಿ ರಾವಣನನ್ನು ಸಾಕ್ಷಿ ಹೇಳಲು ಕರೆಸಿದರು. ಸಿಕೆ ಮೇಲೆ ಕೈಯಿಟ್ಟು ಪ್ರಮಾಣ ಮಾಡು ಎಂದು ರಾವಣನಿಗೆ ನ್ಯಾಯಾಧಿಕಾರು ಹೇಳಿದರು. ಅದಕ್ಕೆ ರಾವಣ ಅದೊಂದು ಬಿಟ್ಟು ಬೇರೆ ಹೇಳಿ ನಾನು ಈಗಾಗಲೇ ಹಿತೆ ಮೇಲೆ ಕೈ ಇಟ್ಟು ಸುಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ.

(ಸಂಗ್ರಹ) ಬಾಣಾವರ ಪಟ್ಟಬಿ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಉತ್ತರಾಧಿಕಾರಿ ದಂತ ಚೂಳಣ

ನೃಸಗಿನ್‌ಕ ಆಯುವೇದ
ದಂತಮಂಜನ

॥ ಪ್ರಾತಭೂತಕ್ಕಾಜಿ ಮೃದ್ಗುಂ ಕಷಾಯ ಕಡು
ತಿಕ್ತಕಂ॥ (ವಾಗ್ಘಿ)

ಜೋಗರು, ಖಾರ, ಕಡಿ ಶರುವ
ಗಿಡಮಾಲೆಕಿಗಳಿಂದ ಹಲ್ಲು ಉಜ್ಜವರೆ
ಅಲ್ಲಾದುವ ಹಲ್ಲಾಗಳು ಸ್ವರವಾಗುವುದು.
ಒಸದಿನ ರಕ್ತಸೂವ ನಿಲ್ಲುವುದು.
ಬಾಯಿವಾಸನೆ ನಿವಾರಿಸುವುದು.
ಹಲ್ಲು ಜಂಗುಷ್ಯವುದನ್ನು ತಡೆಯುವುದು.

ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗಾಗಿ
ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ದಂತಚೂಳಣ ಉಪಯೋಗಿಸಿ



ಎಸ್‌ಡಿಪಿ ರೆಮೆಡಿಸ್ & ರಿಸರ್ಚ್ ಸೆಂಟರ್

ಪುದ್ರಾ, ಮತ್ತೊಳ್ಳು, ದ.ಕ.

ಇಮೇಲ್: sdpayurveda@gmail.com

Customer Care No.: +91 99004 09184